

日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2026極真祭

2026全日本青少年空手道選手権大会

2026全日本高校生空手道選手権大会

2026全日本壮年空手道選手権大会

●開催日：2026年11月7日（土）

●会場：東京体育館 住所：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1丁目17-1

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮下さい。

大会に関する問い合わせは所属支部へご確認ください。

●申請料：

・選手申請料：全ての組手クラス15,000円

・セコンド・副責任者申請料：会員、非会員ともに：4,000円

※一般全日本の選手パス・セコンドパスで極真祭のセコンドにつくことが可能です。

※申請料は、参加出来なかったとしても返却は致しません。

総本部事務局 TEL：03-6452-5777

大会に関する問い合わせは所属支部へご確認ください。

●申込方法 8月12日（水） までに所属の支部、道場責任者に参加申請料・参加申込書を提出して下さい。

●健康診断書は 10月14日（水） までに所属の支部、道場責任者に提出して下さい。

【規 約】

※開場前にシート等で場所取りをして並ぶ事は禁止。開場前に並ぶ場合は騒がず、スタッフの指示に必ず従うこと。

※会場近辺の店舗などの駐車場に無断駐車は絶対にしない事。

※体育館に試合の結果・進行・人の呼び出し等、電話で問合せをしない事。（今後使用できなくなる為）

※本部会員登録、極真メディカルサポート制度に加入している事。未加入者は参加出来ません。

※試合中のケガ・事故等については、主催者側では一切の責任を負うことが出来ません。打撲・その他の一般的な軽傷については、ドクター・メディカルアドバイザーが会場に待機しているので速やかに申し出る事。

※判定に対する苦情等は審判員は受け付けません。（悪質な場合退場）

※試合開始後の会場内でのアップ・ミット打ちは禁止。

※試合中のフラッシュを使用しての撮影は禁止。所定の場所以外での撮影は禁止。

※ゴミは必ず持ち帰る事。

※ガムを食べながらの応援、健康上の理由以外での帽子を被っての応援、サングラスをかけての応援、メガホンを使用しての応援は禁止。

※靴を入れる袋を持参し各自で管理する事。

※道着、防具、ミット類等の備品には必ず氏名、支部名をそれぞれ記載すること。

※貴重品は各自で管理する事。

※会場内で子供を遊ばせない事。小さなお子さんは、特に目を離さないようにして下さい。

※規定の服装・防具を準備し、自分の試合順までの待機については選手・保護者・セコンド・コーチの責任において行う事。規定違反・遅刻により失格となっても主催者・スタッフは一切責任を負いません。

以上の規定を守らない場合、選手は失格、応援の方は会場から退場して頂きます。セコンド・保護者の方でたび重なる注意を受けたり、悪質な行動や言動を行った場合、その選手も失格となる場合があります。

2026極真祭

2026全日本青少年空手道選手権大会 2026全日本高校生空手道選手権大会

2026全日本壮年空手道選手権大会

実施クラス一覧

11月7日（土）開催

I.K.O.極真ルール	組手競技 クラス名
5歳男女混合（2026年4月1日の時点で5歳。4歳以下は不可）	16歳17歳男子 - 60kg級（高校2、3年生男子）
6歳男子（小学1年生）	16歳17歳男子 - 70kg級（高校2、3年生男子）
7歳男子（小学2年生）	16歳17歳男子 - 80kg級（高校2、3年生男子）
8歳男子（小学3年生）	16歳17歳男子 + 80kg級（高校2、3年生男子）
9歳男子 - 35kg級（小学4年生）	15歳～17歳女子 - 50kg級（高校1～3年生女子）
9歳男子 + 35kg級（小学4年生）	15歳～17歳女子 + 50kg級（高校1～3年生女子）
10歳男子 - 35kg級（小学5年生男子）	35歳～39歳男子 - 70kg級
10歳男子 + 35kg級（小学5年生男子）	35歳～39歳男子 - 80kg級
11歳男子 - 40kg級（小学6年生男子）	35歳～39歳男子 + 80kg級
11歳男子 + 40kg級（小学6年生男子）	40歳～44歳男子 - 70kg級
6歳女子（小学1年生女子）	40歳～44歳男子 - 80kg級
7歳女子（小学2年生女子）	40歳～44歳男子 + 80kg級
8歳女子（小学3年生女子）	45歳～49歳男子 - 70kg級
9歳女子（小学4年生女子）	45歳～49歳男子 - 80kg級
10歳女子 - 35kg級（小学5年生女子）	45歳～49歳男子 + 80kg級
10歳女子 + 35kg級（小学5年生女子）	50歳以上男子 - 70kg級
11歳女子 - 40kg級（小学6年生女子）	50歳以上男子 - 80kg級
11歳女子 + 40kg級（小学6年生女子）	50歳以上男子 + 80kg級
12歳男子 - 45kg級（中学1年生男子）	35歳以上女子 - 55kg級
12歳男子 - 55kg級（中学1年生男子）	35歳以上女子 - 65kg級
12歳男子 + 55kg級（中学1年生男子）	35歳以上女子 + 65kg級
13歳14歳男子 - 50kg級（中学2・3年生男子）	マスターズクラス35歳～39歳男子 - 70kg級
13歳14歳男子 - 60kg級（中学2・3年生男子）	マスターズクラス35歳～39歳男子 - 80kg級
13歳14歳男子 + 60kg級（中学2・3年生男子）	マスターズクラス35歳～39歳男子 + 80kg級
12歳女子 - 45kg級（中学1年生女子）	マスターズクラス40歳～44歳男子 - 70kg級
12歳女子 + 45kg級（中学1年生女子）	マスターズクラス40歳～44歳男子 - 80kg級
13歳～14歳女子 - 45kg級（中学2～3年生女子）	マスターズクラス40歳～44歳男子 + 80kg級
13歳～14歳女子 + 45kg級（中学2～3年生女子）	マスターズクラス45歳～49歳男子 - 70kg級
15歳男子 - 60kg級（高校1年生男子）	マスターズクラス45歳～49歳男子 - 80kg級
15歳男子 - 70kg級（高校1年生男子）	マスターズクラス45歳～49歳男子 + 80kg級
15歳男子 + 70kg級（高校1年生男子）	マスターズクラス50歳以上男子 - 70kg級
	マスターズクラス50歳以上男子 - 80kg級
	マスターズクラス50歳以上男子 + 80kg級

※組手各クラスの出場者人数によってカテゴリー調整をします。

※全てのカテゴリーは2026年4月1日時点の年齢でお申し込みください。

※全クラス白帯出場不可。

2026極真祭

2026全日本青少年空手道選手権大会 2026全日本高校生空手道選手権大会

2026全日本壮年空手道選手権大会

組手試合規定

各部門（学年）	幼年～中学生	高校生1、2、3年
年齢規定	満5歳～14歳（2026年4月1日時点の年齢）	満15歳～17歳（2026年4月1日時点の年齢）
階級区分	5歳～8歳まで無差別 10歳～14歳まで体重別	体重別
試合時間	90秒／90秒／体重／90秒	2分／2分／体重／2分
有効体重差	3kg	3kg
入賞対象	出場者人数4名～7名は2位まで表彰。8名以上は同率3位まで表彰。	

各部門	壮年	マスターズクラス男子
年齢規定	満35歳以上（2026年4月1日時点の年齢）	満35歳以上（2026年4月1日時点の年齢）
出場資格	緑帯以上	過去に以下の大会実績がある選手を対象とする。 〔地区大会：優勝・準優勝〕〔全日本大会：ベスト32〕〔世界大会代表〕 〔全日本ウェイト制：ベスト8〕その他〔支部長推薦・委員会承認を得た者〕
階級区分	体重別	体重別
試合時間	90秒／90秒／体重／90秒	90秒／90秒／体重／90秒
有効体重差	3kg	3kg
入賞対象	出場者人数4名～7名は2位まで表彰。8名以上は同率3位まで表彰。	

※最後の延長戦の旗判定はどちらかに必ず挙げ勝敗を決します。

極真祭 各部門サポーター類装着規定

《幼年・小学生》

部門	5 歳～11 歳男子（幼年・小学生）	5 歳～9 歳女子（幼年・小学生）	10、11 歳女子（小学生）
ヘッドガード	指定品	指定品	指定品
マウスガード	—	—	—
ファウルカップ	既製品	—	—
拳	公認品	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品・任意	公認品
下腹部ガード	—	公認品・任意	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

《中学生》

部門	中学生男子（12～14 歳男子）	中学生女子（12 歳～14 歳女子）
ヘッドガード	公認品	公認品
マウスガード	歯科医作成品	歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品	公認品
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品
胴プロテクター	公認品	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

部門	高校生男子（15 歳～17 歳男子）	高校生女子（15 歳～17 歳女子）
ヘッドガード	公認品	公認品
マウスガード	公認品又は歯科医作成品	公認品又は歯科医作成品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

《壮年男子・マスターズ男子・壮年女子》

部門	壮年男子・マスターズ男子	壮年女子
ヘッドガード	公認品	公認品
マウスガード	公認品	公認品
ファウルカップ	既製品	—
拳	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）	公認品（一撃オープンフィンガーグローブ）
ヒザ	公認品	公認品
スネ	公認品	公認品
チェストガード	—	公認品
下腹部ガード	—	公認品
道着	公認品 一撃道着	公認品 一撃道着

※女子は道着の中に必ず白無地 T シャツを着用すること。 ※胴プロテクターの下には白 T シャツのみ着用可能。

・防具類の貸し出しは行いません。公認品、指定品を各自用意してください。

※1 幼年・小学生のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガード HG-21」に「専用面」を取り付けたものになる。※イサミ製 CKW-10、TT-25、TN-10の指定品は現在所持しているものに限り暫定的に使用を認める。イサミ製のヘッドガードと一撃の面金を組み合わせて使用することは認めない。

※2 中学生、高校生、一般、壮年、女子のヘッドガードについて

・公認品は「一撃リバーシブルヘッドガード HG-21」（面なし）と以前から使用していた「一撃リバーシブルヘッドガード」となる。

サポーター及びマウスガードの購入方法

公認品・・・各支部より ICHIGEKI OFFICIAL SHOP にてご注文下さい。ショップ URL <https://www.ichigeki.com/>

マウスガードにつきましては医事委員会が定めました歯科医院にてお作り下さい。

2026極真祭

2026全日本青少年空手道選手権大会 2026全日本高校生空手道選手権大会

2026全日本壮年空手道選手権大会

【大会参加申込書】

支部 支部長 足立慎史 殿

私儀、本大会の試合規定に従って、正々堂々と技を試し合う事をここに誓います。

大会開催中、負傷及び事故等が生じた場合、主催者に対しまして一切責任を問いません。

又、主催者が下した裁定について従うことに同意します。

保護者氏名

印

選手名前	印
フリガナ	
性別	男性／女性
年齢	
生年月日（西暦）	年 月 日生まれ
国籍	
段／級位	段／級
総本部会員番号（8けた）	
身長（小数点以下は記載しない）	cm
体重（小数点以下は記載しない）	kg
2026 国際、2025 全日本大会実績	
その他地区大会以上実績	
緊急連絡先	
出場クラス	

※ 大会写真、選手や映像が HP や SNS のメディアで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 大会参加申込書原本は各支部で保管してください（不明な点があった場合お尋ねすることがあります）。

① 全てのカテゴリーは2026年4月1日時点の年齢でお申し込みください。

② 以下は失格となる場合があります。

- ・申込時申請体重と大会当日の体重が±5kg の差がある場合。（体重別のクラスに出場する場合はそのカテゴリー内の体重で試合を行う）
- ・体重別クラスの計量時に規定体重を1kg以上越えた場合 原則的に再体重計量は不可となる。

③ -○○kg 級、+○○kg 級の体重区分。

例：-55kg 級は55.0kg を含む。 +55kg 級は55.1kg から。

※全てのクラスにおいて申込の人数等により変更する事もあります。

④クラス及び試合実施日は申込の人数等により変更する事もあります。

大会諸注意事項

試合は「国際空手道連盟 試合規則」に則り行います。

試合規則 <https://www.kyokushinkaikan.org/ja/info/2023/11/17/iko-rule/>

選手は試合出場に際し下記の規定を守ること。

また試合前に注意を受けた場合は自分の試合が始まる前までに改善すること。

改善が無いまま試合場に上がった場合や試合に遅れた場合は『失格』となることがあるので十分注意すること。

- ① ゼッケンは必ず背中中央部へ縫い付けること テーピング・両面テープ・安全ピンなどは不可。
- ② 選手・セコンド・コーチの責任において別記「大会規定」に則った防具を着用し試合に臨むこと。プロテクター、ファールカップ（又は下腹部ガード）は必ず道着の下に着用すること。
- ③ 大腿部に掛かる下着類（スパッツ等）は着用禁止。
- ④ 貴金属類（指輪、ピアス、ネックレス等）は外すこと。
- ⑤ 肩にかかる長さの髪はゴムで束ねる様にする。
- ⑥ 女子は道着の下に白無地 T シャツ又は公認インナー一撃T シャツを着用すること。
- ⑦ 道着について
 - 1 清潔な空手着を着用する
 - 2 袖の長さは 肘が隠れるまで（袖まくりは禁止）
 - 3 道着に付けてよいマークは以下のみ
 - ・ 胸の「極真会」または流派名のマーク
 - ・ 総本部公認道着の「一撃マーク」
 - 4 それ以外のワッペン・刺繍・サインは 白い布で縫って隠す
 - ・ テーピングなど、布以外で隠すのは不可

●申込みについて

- ・ 誤記や申込資格について誤りがあった場合は失格となります。又大会開催中に悪質な行為が発覚した場合は失格となります。その際参加料は返金致しません。
- ・ 2026 年の 4 月 1 日時点の年齢にて各カテゴリーにお申し込みください(実施クラス一覧参照)
- ・ 大会中の写真や映像は HP や SNS などメディアで使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

●健康診断書の提出

※組手選手のみ提出してください。

- ・ 記録の保持：健康診断書取得後、原本提出前にコピー等写しをとって手元で管理してください。
- ・ 有効期限：健康診断書の効力は、試合開催日前、3 か月以内のものとさせていただきます。

●セコンドについて

- ・ セコンド登録人数は 1 選手につき 1 名のみ申請可能です。
- ・ セコンド申請をされていない方はアリーナへ入場できません。
- ・ 試合場横のセコンド席につく際はセコンド規定の服装をお願いします。それ以外の場所においては服装規定はございません。

エントリーシステムに登録したことでセコンド誓約書内容に同意したものとみなします。

●計量について

- ・前日計量は一切ございません。計量は当日受付時に行います。

●応援幕を貼る際、粘着テープは絶対に使用せずにひもをご使用下さい。北側のみ設置可。
応援幕を設置する際は通気口にかからないように設置してください。

・国旗、シンボル等

会場内および近辺、アップする場所等選手が集まる場所、食事所、公共機関、
宿泊施設での国を表す(自治体等を表すものも含む)、国旗(自治体の旗)、シンボル、色、バナー、
政治的メッセージの表示は道着、ジャージ、T シャツなどの衣類、応援幕等も含め全て禁止です。
開会式及び大会期間中に掲げる日本国旗、極真会館の連盟旗は例外とする。

・振る舞い

参加者(選手、セコンド、スタッフ)および観客は極真会館の会員にふさわしい振る舞いをする事が
望まれる。

敬意を持ったコーチングまた選手を名前で応援する事は可能。国家主義的(国名の連呼等)、敵対的、
またはその他の好戦的な行動(言動)は退場及び組織からの除名の対象になる。

セコンド誓約書

私儀、本年開催される「２０２６全日本青少年空手道選手権大会、２０２６全日本高校生空手道選手権大会、２０２６全日本壮年空手道選手権大会」に際し、本大会試合規定を遵守するとともに別紙セコンド規定にありますようにセコンドとしての自覚と責任を以て臨むことを誓います。

また、いかなる場合にも審判団の裁定に従い、たとえ退場になった場合にも主催者に対し異議を申し立てません。

____年 ____月 ____日

セコンド氏名（フリガナ）____（____）印

支部名_____

会員番号_____

性別____男性／女性_____

年齢_____歳

生年月日（西暦）____年 ____月 ____日

級段位____級____段

セコンド____・１１月７日（土）（全日本青少年、全日本壮年、全日本高校生）

※一般全日本の選手パス・セコンドパスで極真祭のセコンドとしてつくことが可能です。
両大会のセコンドにつく場合は一般全日本大会のセコンド申請をしてください。
極真祭にのみセコンド登録をした方が一般全日本のセコンドにつくことはできません。

セコンド規定

1. 服装

白無地の襟付きシャツ(カッターシャツ、ポロシャツなど)と無地のパンツ(紺、黒、グレーの長ズボン)を着用。裸足、サンダル、ヒールは禁止とする。

2. 態度・言動

セコンドとしての責任を持ち、その言動、態度、振舞いを以て任に当たること。

・主な禁止行為

- ①試合中の選手との接触
- ②立ち上がったの指示、決められた場所以外からの指示
- ③相手選手の誹謗中傷
- ④試合の判定・裁定への不満を表す言動
- ⑤審判・大会運営スタッフの指示に従わない。

※上記についての規定を守らず、審判団が違反行為とみなした場合に警告を与えるが2度警告させられたものは即退場となり、セコンド無期限停止処分とする。

2020年3月

極真会館審判審議委員会

健康診断書

選手氏名：		殿		男 ・ 女	
現住所：					
生年月日	西暦	年	月	日生	
身長	・		cm	体重	・ kg
血圧	／				
その他一般身体所見					
既往歴および既往障害					
なし ・ あり					
()					
上記の通り診断致します。					
医療機関					
所在地：					
名称：					
(作成日)		西暦	年	月	日 医師氏名：
					印

INTERNATIONAL KARATE ORGANIZATION KYOKUSHINKAIKAN 国際空手道連盟極真会館

本診断書は、国際空手道連盟極真会館が主催する大会に出場する為に必要な書類です。上記の選手が空手の試合に出場できる体力を有し、正常な心肺機能、精神状態であるか否かを証明いただきたくお願い申し上げます。なお、胸部レントゲン及び心電図所見等は、常に必要ではありません。

差し支えなければ、本書式をご利用戴ければ幸いです。

対象：組手選手

有効期限：健康診断書の効力は、試合開催日前、3か月以内のものとさせていただきます。

診断書に関するお問い合わせは

TEL045－439－5020 国際空手道連盟極真会館医事委員会まで