

2025



EAST TOKYO  
KATA COMPETITION  
KARATE  
CHAMPIONSHIP

日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2025 東東京型競技空手道選手権大会

令和7年12月20日(土) ひがしんアリーナ 2F 武道場

主催 / 国際空手道連盟極真会館 東東京地区

No	カテゴリ	帯色	指定型
1	幼年男女混合 初級	白・橙	太極 その 1
2	幼年男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	太極 その 3
3	小学 1 年 男女混合 初級	白・橙	太極 その 2
4	小学 1 年 男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	平安 その 2
5	小学 2 年 男女混合 初級	白・橙	太極 その 2
6	小学 2 年 男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	平安 その 2
7	小学 3 年 男女混合 初級	白・橙・青	平安 その 2
8	小学 3 年 男女混合 上級	黄・緑・茶・黒	平安 その 4
9	小学 4 年 男女混合 初級	白・橙・青	平安 その 2
10	小学 4 年 男女混合 上級	黄・緑・茶・黒	平安 その 4
11	小学 5 年 男女混合 初級	白・橙・青・黄	平安 その 2
12	小学 5 年 男女混合 上級	緑・茶・黒	平安 その 4
13	小学 6 年 男女混合 初級	白・橙・青・黄	平安 その 2
14	小学 6 年 男女混合 上級	緑・茶・黒	擊碎 その 3

No	カテゴリ	帯色	指定型
15	中学生 男子 初級	白・橙・青・黄・緑	突きの型
16	中学生 男子 上級	茶・黒	抜塞
17	中学生 女子 初級	白・橙・青・黄・緑	突きの型
18	中学生 女子 上級	茶・黒	抜塞
19	高校生～34歳 男女混合 初級	白・橙・青・黄・緑	擊碎 その 3
20	高校生～34歳 男子 上級	茶・黒	観空
22	高校生～34歳 女子 上級	茶・黒	観空
24	35歳～49歳 男子 上級	茶・黒	抜塞
25	35歳～50歳 女子 初級	白・橙・青・黄・緑	擊碎 その 2
27	50歳以上 男子 初級	白・橙・青・黄・緑	擊碎 その 2
28	50歳以上 男子 上級	茶・黒	征遠鎮

※ 出場人数等によりカテゴリーの変更・統合等があります。

◎ 判定基準については以下のような項目が評価されます。

- スピード、力強さ、極めの強さ、緩急、リズム、気合い、気迫
- 表現力（相手を想定し、技の意味を理解している）
- 不十分な礼は減点対象となります。
- 体勢の崩れ、不正確な動作、過度な演出、着衣の乱れ、気合・息吹が不十分などは減点対象となります。
- 異なる型を演武した場合、途中で動作が止まり型を続けられなくなった場合、帯が解けて下に落ちた場合、ズボンのひもが解けてズボンが落ちた場合は失格となる場合があります。

◎ 選手は武道家らしく質実に身なりを整えて下さい。

- ヘアバンドやアクセサリー類（ヘアゴムは可）などの装飾品の着用は禁止です。
- 過度な化粧・つけづめは禁止です。
- 装飾品（ミサンガ、ピアス、イヤリング、指輪など）は禁止です。

◎ 競技は主審、副審で行い判定によるトーナメント方式で順位を決定します。

- 会場内の動画撮影は可能ですが、三脚やフラッシュの使用は禁止です。
- 試合映像を YouTube、ソーシャルメディア等へ投稿することは禁止です。

## コート表

A コート		B コート	
No.	カテゴリ	No.	カテゴリ
13	小学 6 年 男女混合 初級	1	幼年男女混合 初級
14	小学 6 年 男女混合 上級	2	幼年男女混合 上級
15	中学生 男子 初級	3	小学 1 年 男女混合 初級
16	中学生 男子 上級	4	小学 1 年 男女混合 上級
17	中学生 女子 初級	5	小学 2 年 男女混合 初級
18	中学生 女子 上級	6	小学 2 年 男女混合 上級
19	高校生～34歳 男女混合 初級	7	小学 3 年 男女混合 初級
20	高校生～34歳 男子 上級	8	小学 3 年 男女混合 上級
22	高校生～34歳 女子 上級	9	小学 4 年 男女混合 初級
24	35歳～49歳 男子 上級	10	小学 4 年 男女混合 上級
25	35歳～50歳 女子 初級	11	小学 5 年 男女混合 初級
27	50歳以上 男子 初級	12	小学 5 年 男女混合 上級
28	50歳以上 男子 上級		

※ 審判の判定に対する異議やクレームは一切受け付けません、予めご了承ください。

## 選手の皆さんへ

一、試合会場は道場と同じです。常に姿勢を正し、道場と同じ気持ちで行動しましょう。

一、礼は、相手に心を伝えるものです。

「押忍」の3つの意味「尊敬、感謝、忍耐」が伝わる礼をしましょう。

一、試合場に上がる前には、一礼をしましょう。

一、運営スタッフ、審判員、応援してくれる皆さんに感謝の気持ちを伝えましょう。

一、試合にはお互いを尊重して挑み、試合終了時は感謝の気持ちを込めた一礼をしましょう。

## 指導員、ご両親、応援の皆さんへ

一、密集、密接は極力避け、型競技中は静肅にするようお願いします。

一、大会が円滑、そして安全に進行するよう、審判員や運営スタッフの指示には必ず従って下さい。

一、保護者の方は選手を試合場に送り出したら、運営スタッフ、審判員にすべてを任せ、

お子さんの頑張りを温かく見守って下さい。

一、試合会場にての選手の管理については各引率者が責任を持って行うようお願いします。

○ 体育館の近隣や一般利用者に迷惑をかけない様、ご協力をお願い致します。

○ 武道場以外の施設は使用しないで下さい。

○ 靴・傘はビニール袋等に入れて下さい。

○ 土足での会場を歩くことは禁止です、武道場を出る時は靴を履き裸足での入りはしないで下さい。

○ 飲食は、武道場内か体育館の外（公園）で行って下さい。

○ ゴミは各自必ず持ち帰るようにして下さい。 ※公園内のゴミ箱に入れないようにお願いします。

○ 貴重品は各自で管理して下さい。

## 試合日程

14:00 選手入場・受付（各コート）  
15:00 開会式（諸注意説明）  
15:30 試合開始  
18:00 大会終了

※ 受付ではパンフレットとゼッケンを配布します。

※ 選手は出場カテゴリーのコートをよく確認して

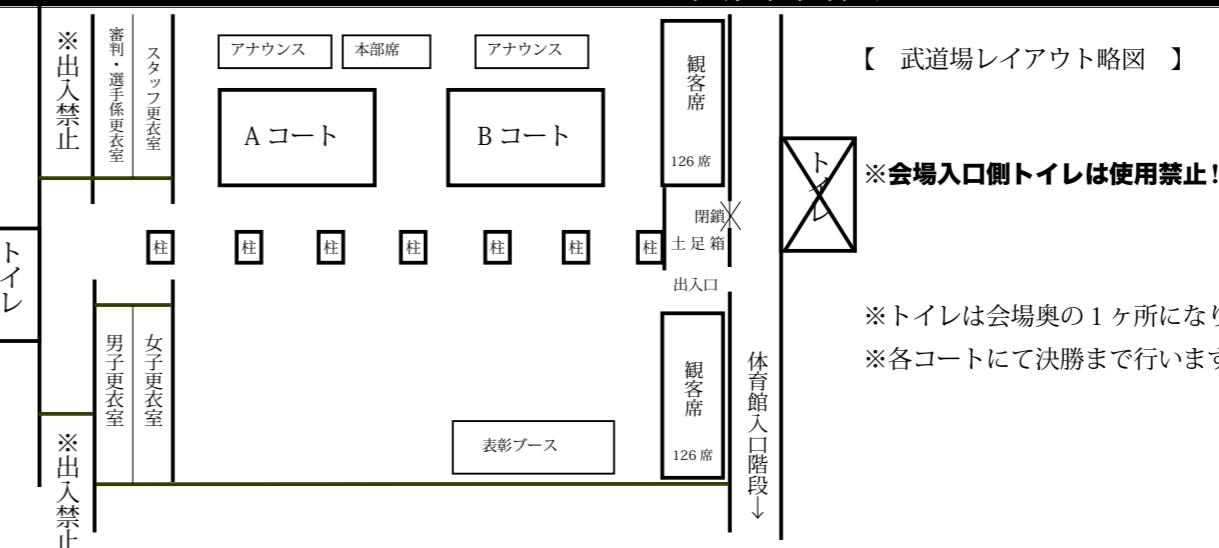
試合開始 10 分前に各コートに集合

※ 時間は変更になる場合があります  
当日のアナウンスにご注意ください!!

※ 賞状は後日、各道場でお渡しいたします。

～ 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。 ～

## 会場案内図



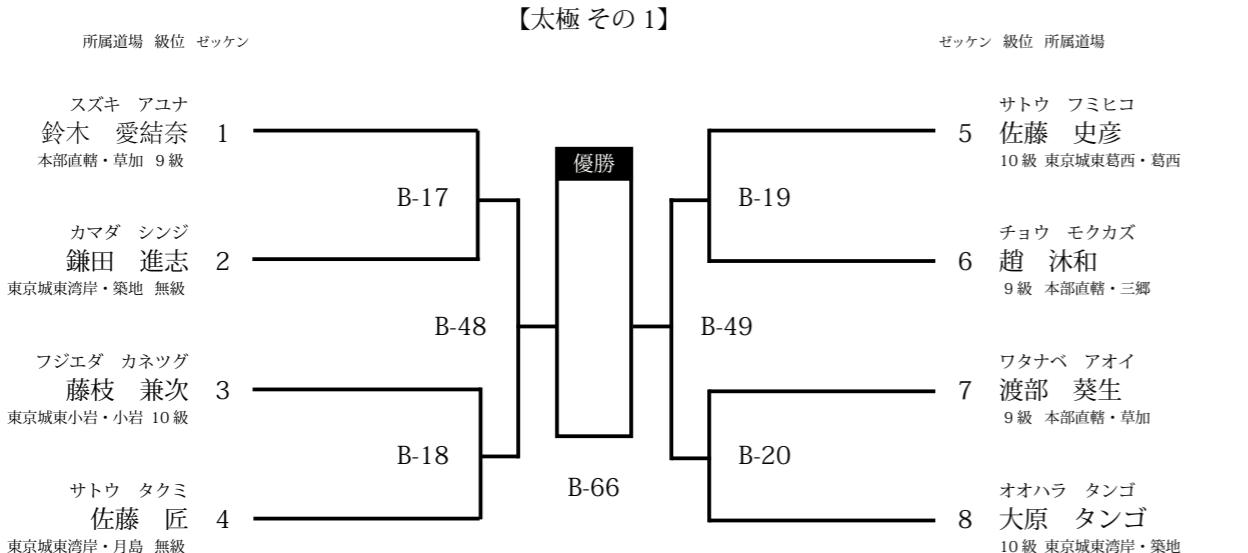
★トイレは正面に向かい左側 会場入口とは反対側を使用して下さい。

会場入口近くのトイレは、一般利用者の迷惑となるので使用禁止とします。

# 東東京型競技空手道選手権大会

# 東東京型競技空手道選手権大会

No.1【幼年男女混合 初級】8名

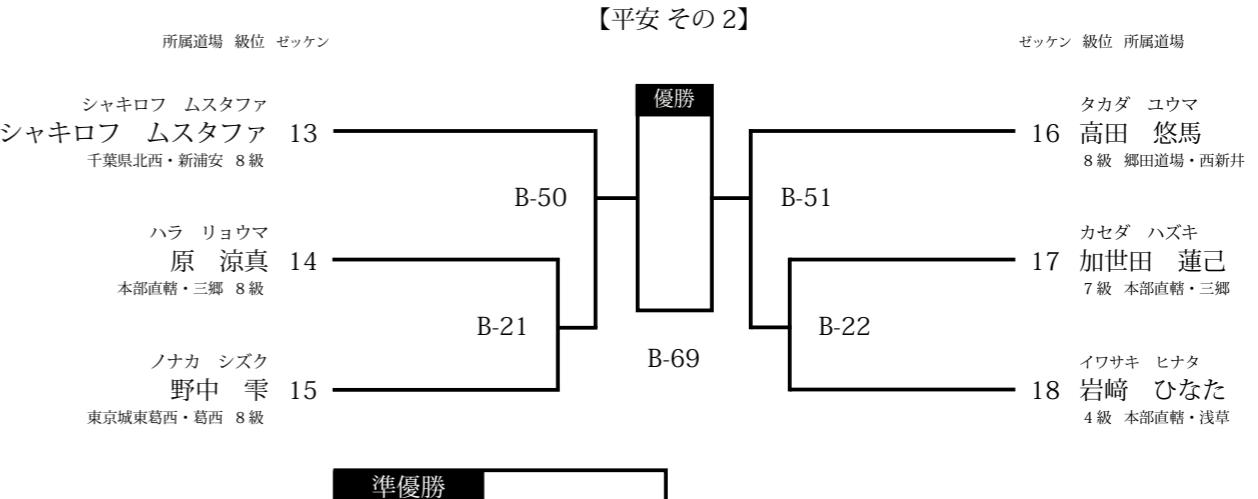


準優勝

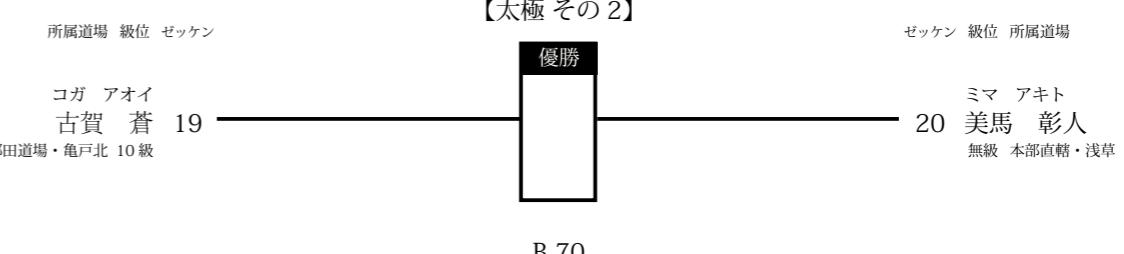
第三位

第三位

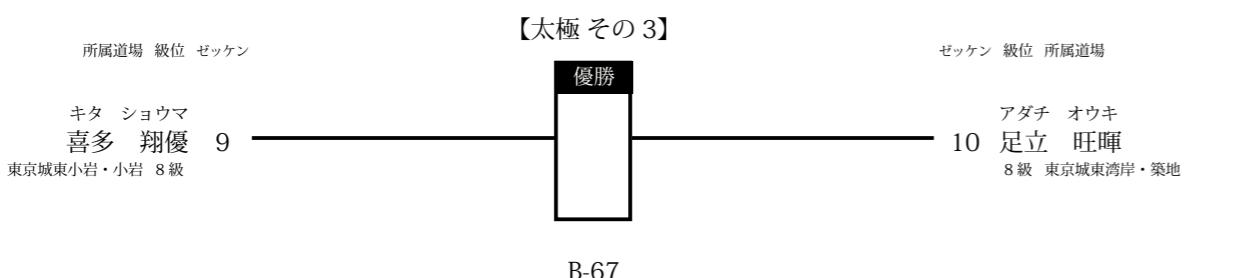
No.4【小学 1 年 男女混合 上級】6名



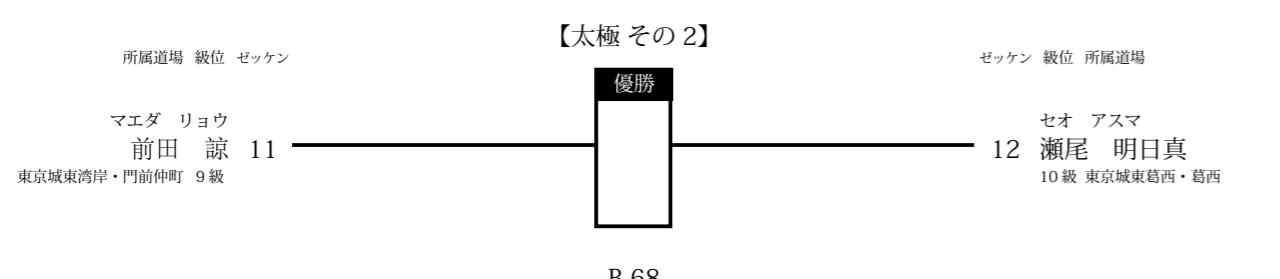
No.5【小学 2 年 男女混合 初級】2名



No.2【幼年男女混合 上級】2名

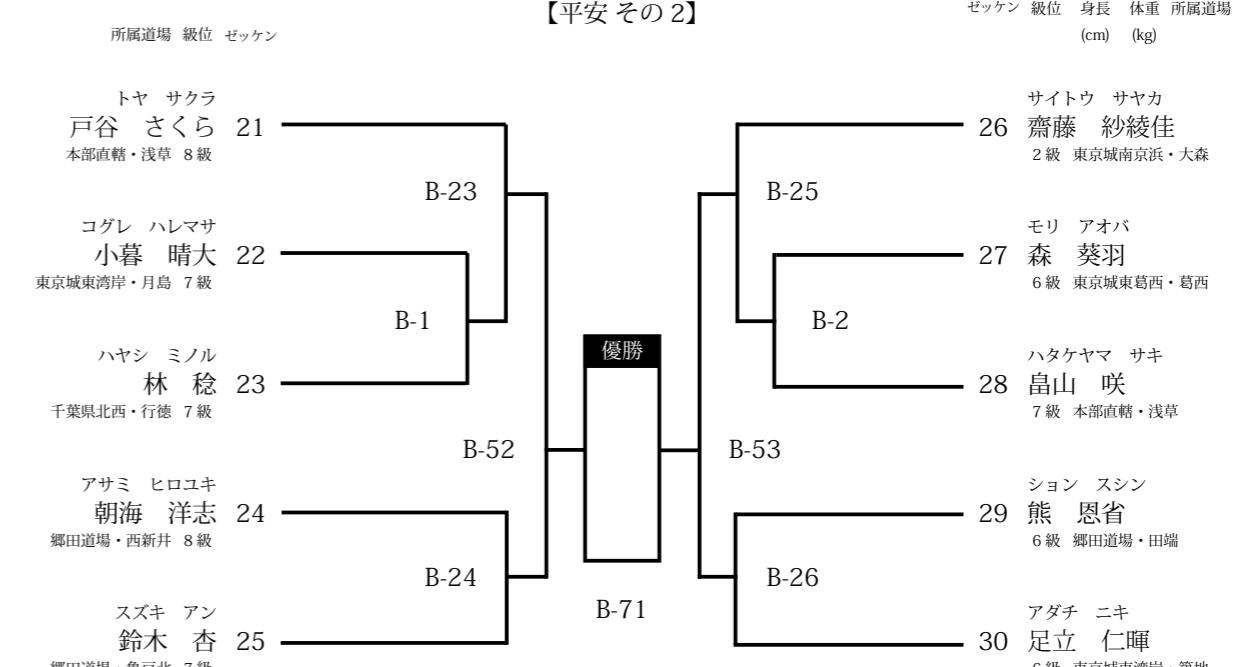


No.3【小学 1 年 男女混合 初級】2名



B-68

No.6【小学 2 年 男女混合 上級】10名

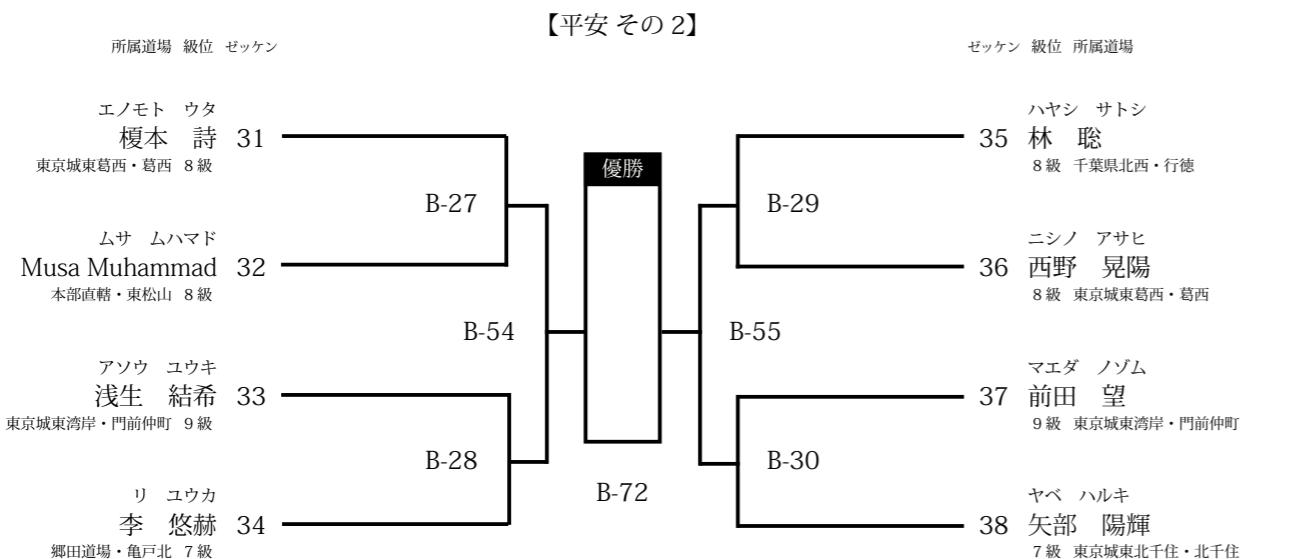


準優勝

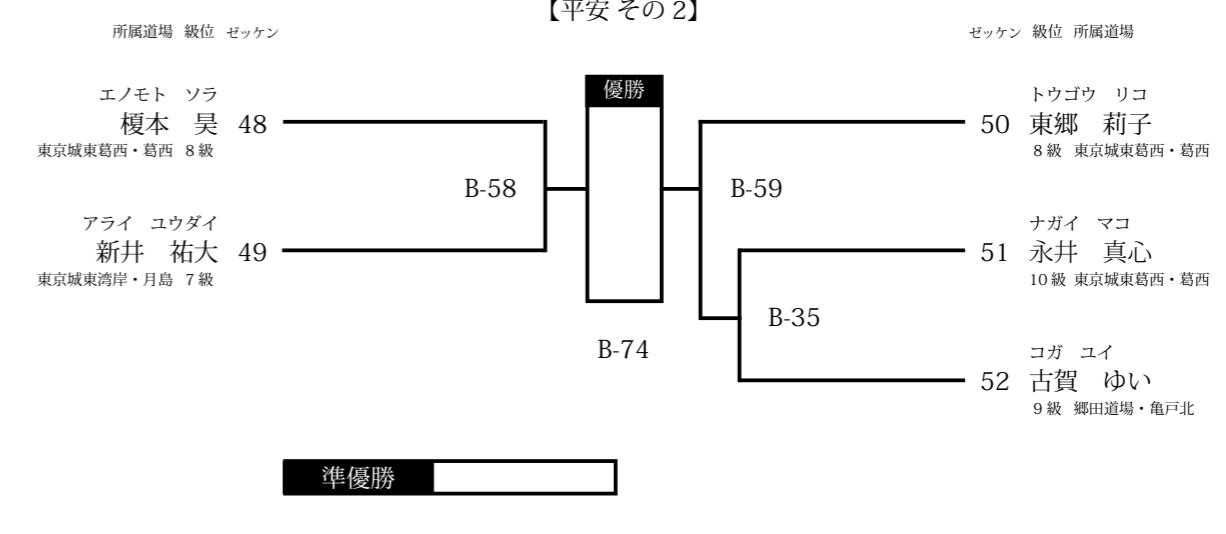
第三位

第三位

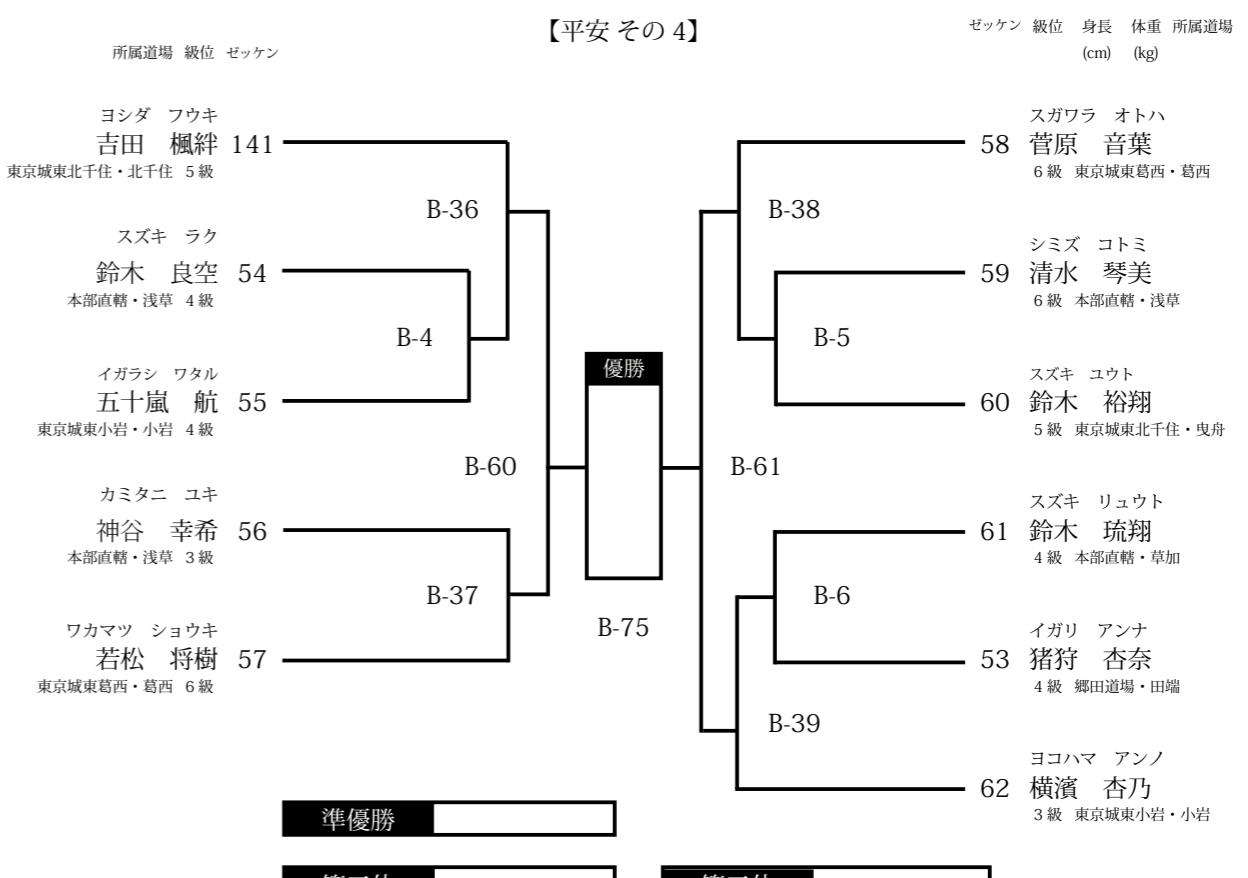
No.7 【小学3年男女混合 初級】8名



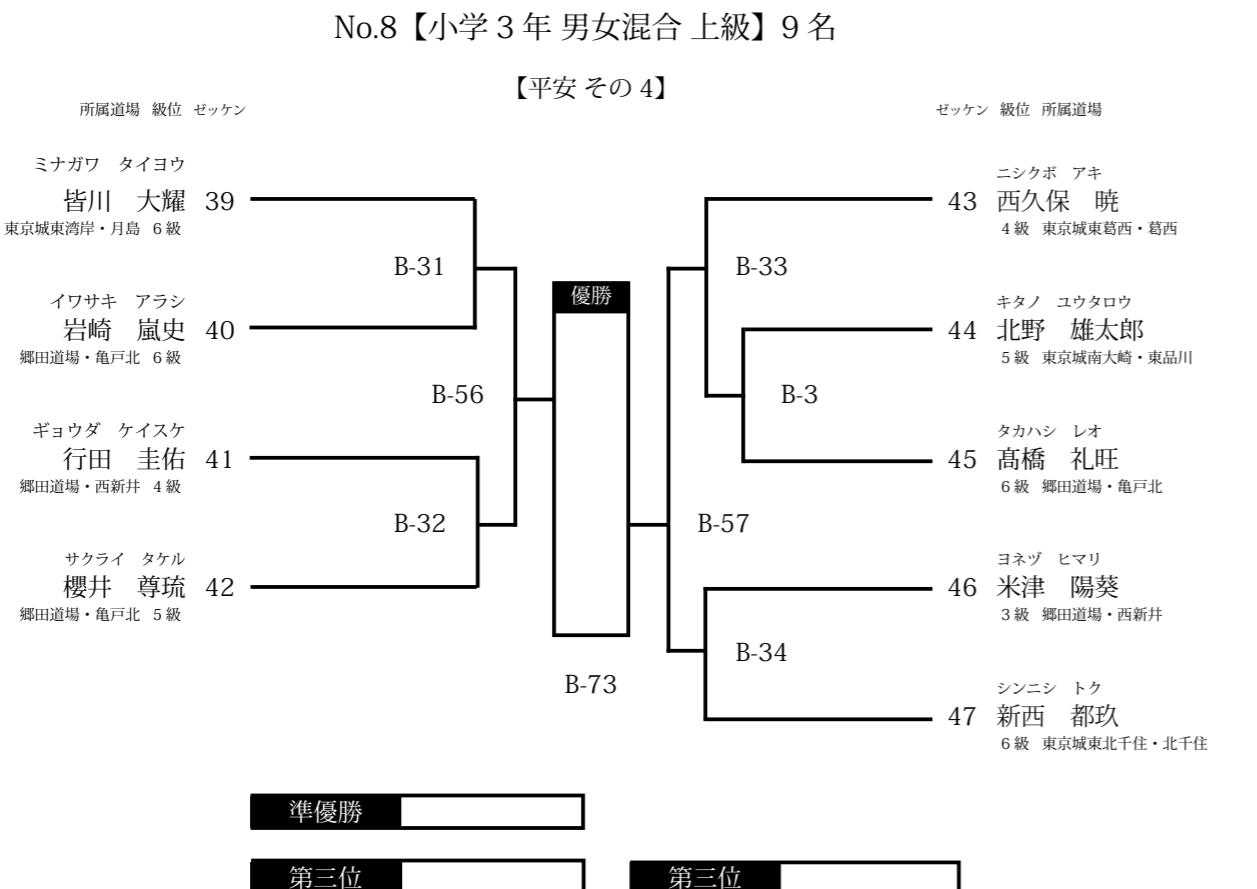
No.9 【小学4年男女混合 初級】5名



No.10 【小学4年男女混合 上級】11名

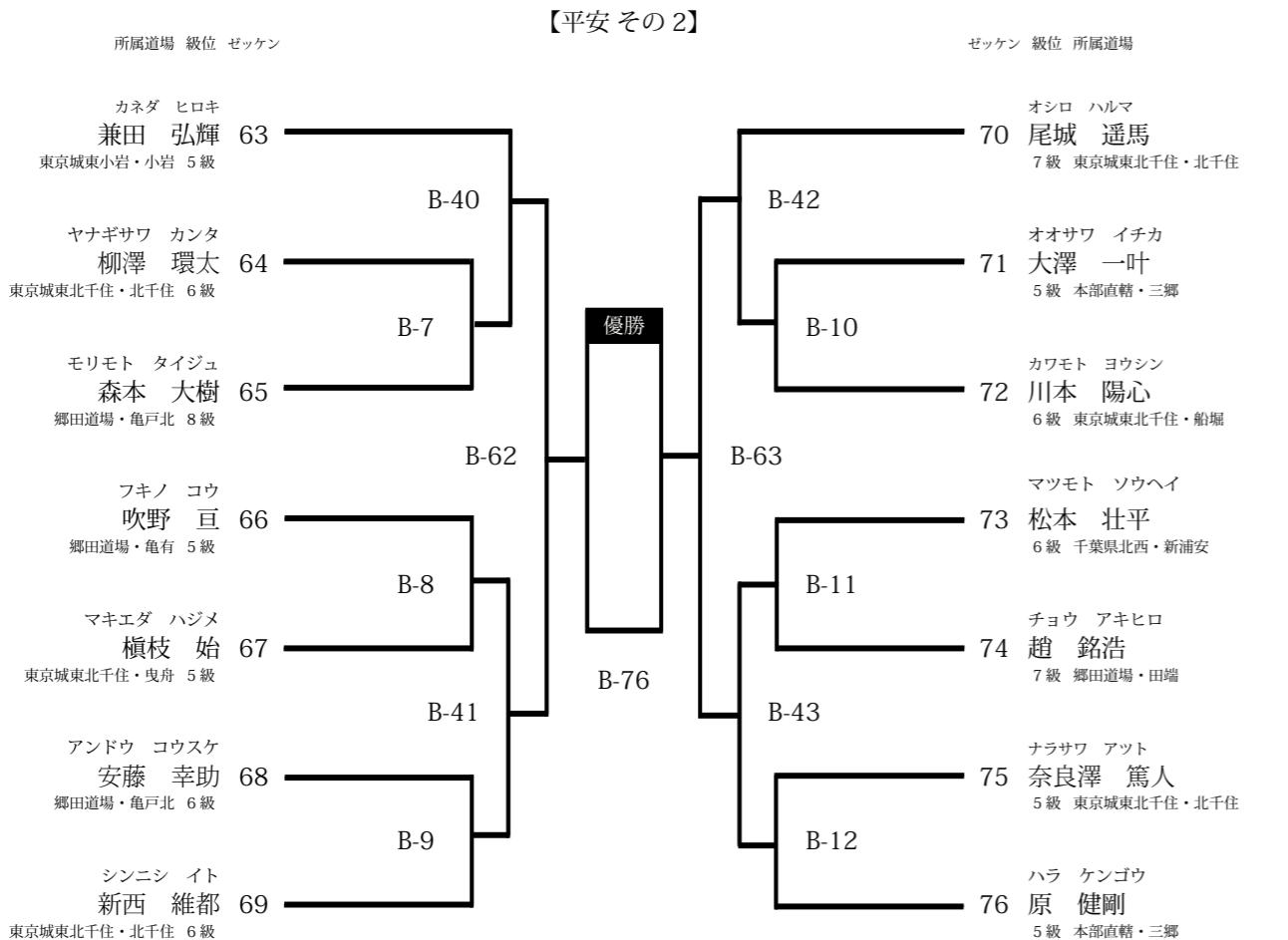


No.8 【小学3年男女混合 上級】9名



# 東東京型競技空手道選手権大会

No.11 【小学5年男女混合 初級】14名



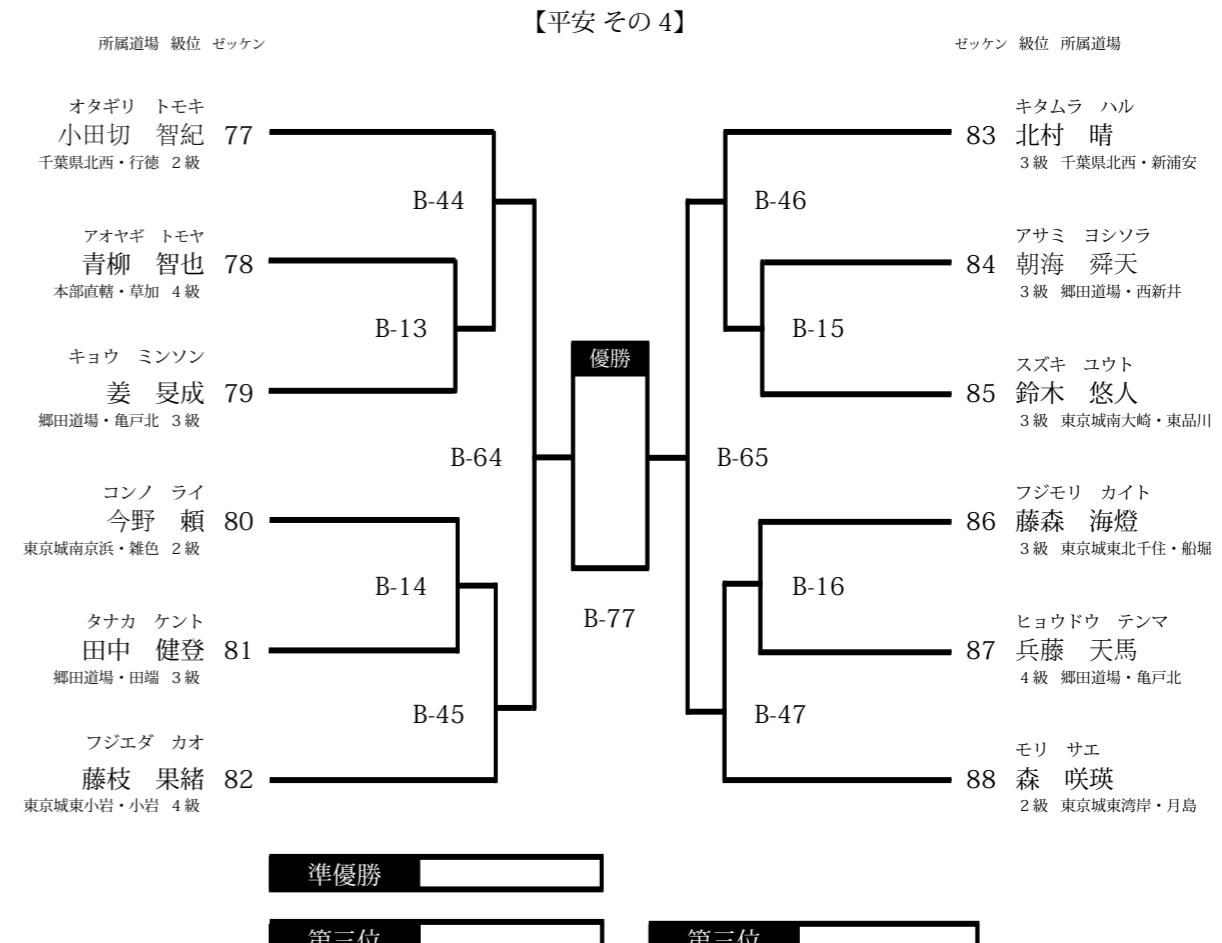
準優勝

第三位

第三位

# 東東京型競技空手道選手権大会

No.12 【小学5年男女混合 上級】12名

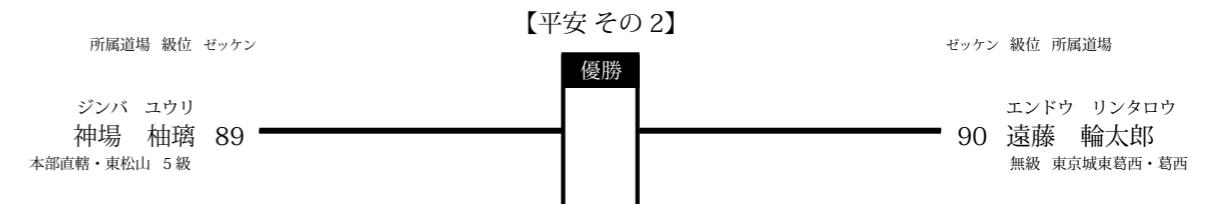


準優勝

第三位

第三位

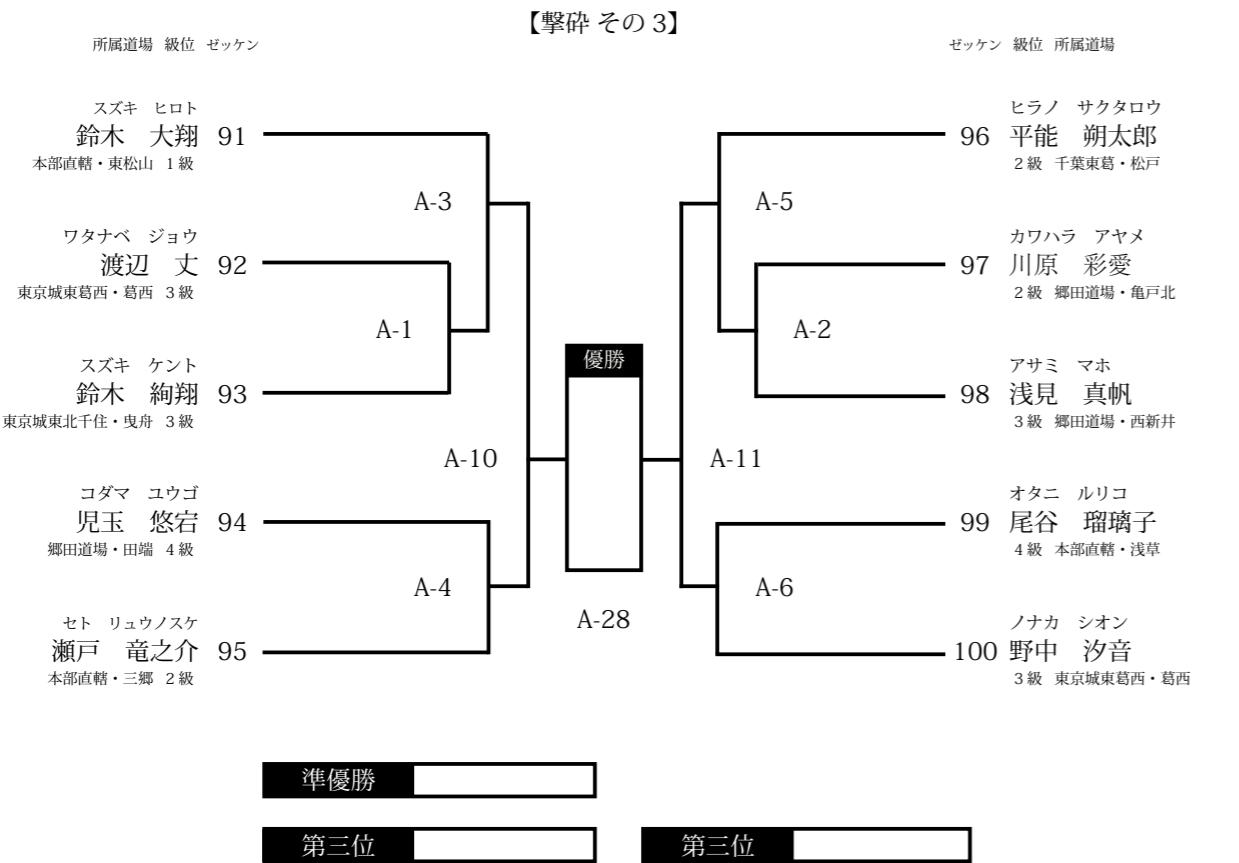
No.13 【小学6年男女混合 初級】2名



A-27

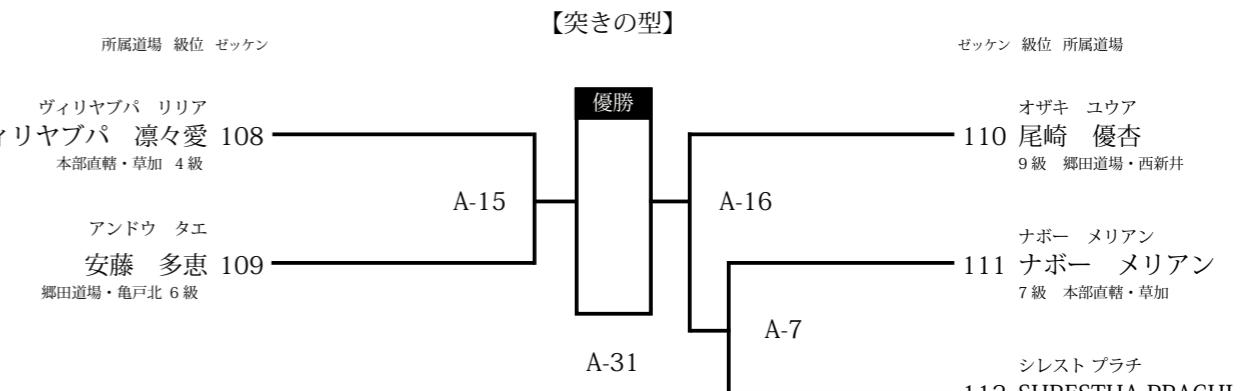
# 東東京型競技空手道選手権大会

No.14 【小学 6 年 男女混合 上級】10 名

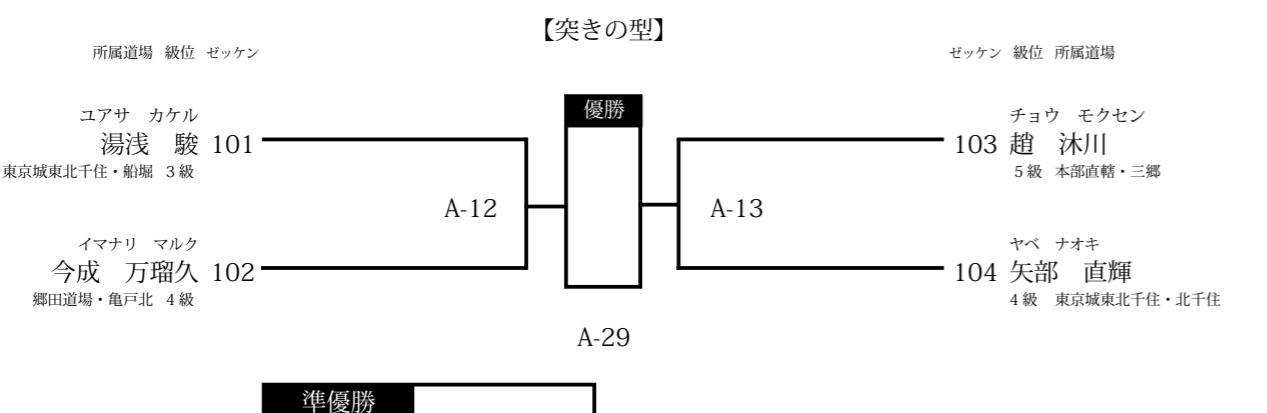


# 東東京型競技空手道選手権大会

No.17 【中学生 女子 初級】5 名

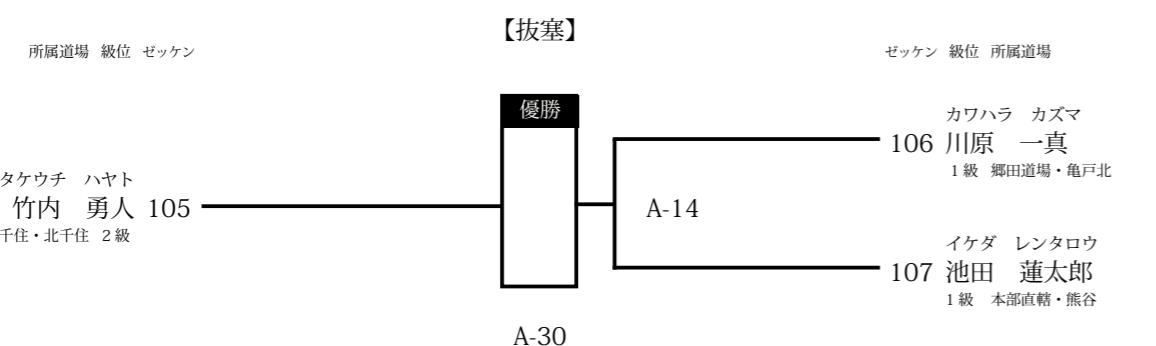
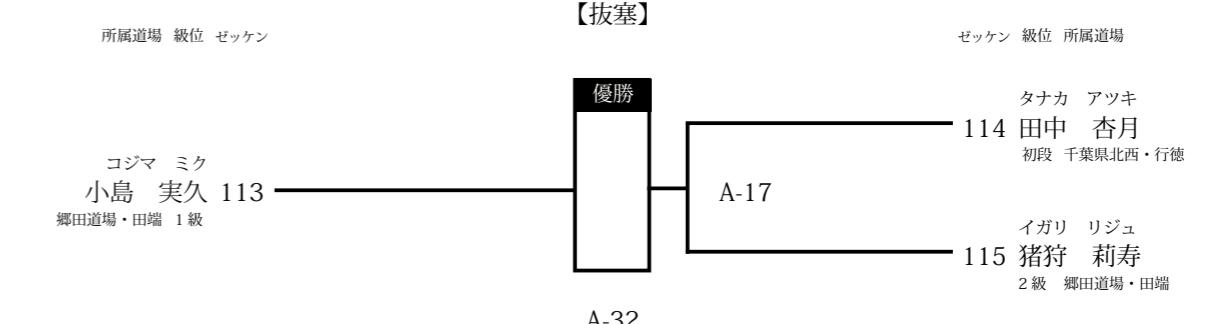


No.15 【中学生 男子 初級】4 名

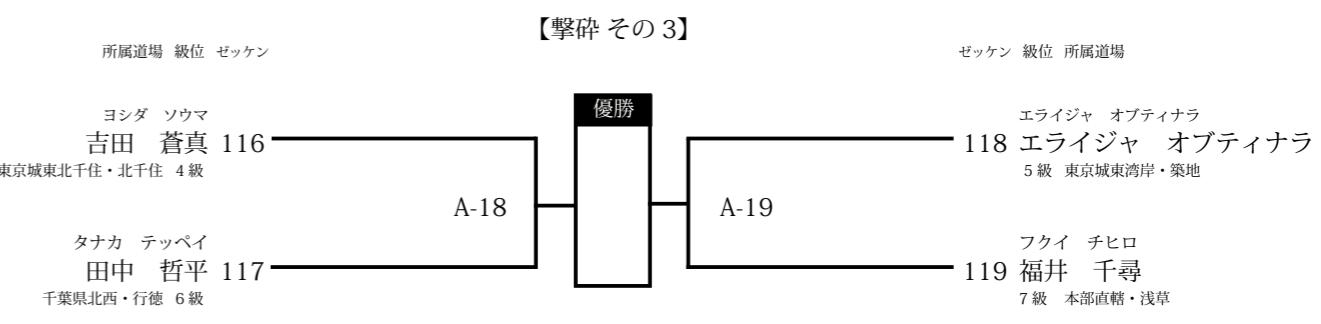


No.16 【中学生 男子 上級】3 名

No.18 【中学生 女子 上級】3 名

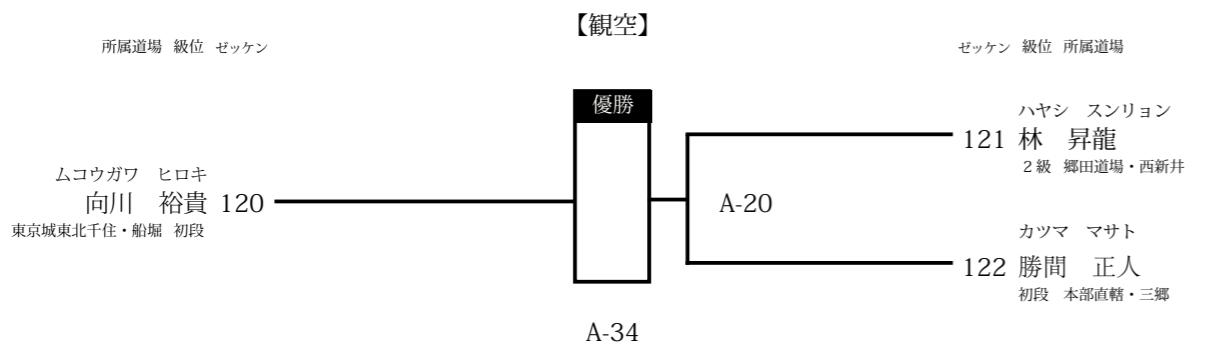


No.19 【高校生～34歳 男女混合 初級】4名



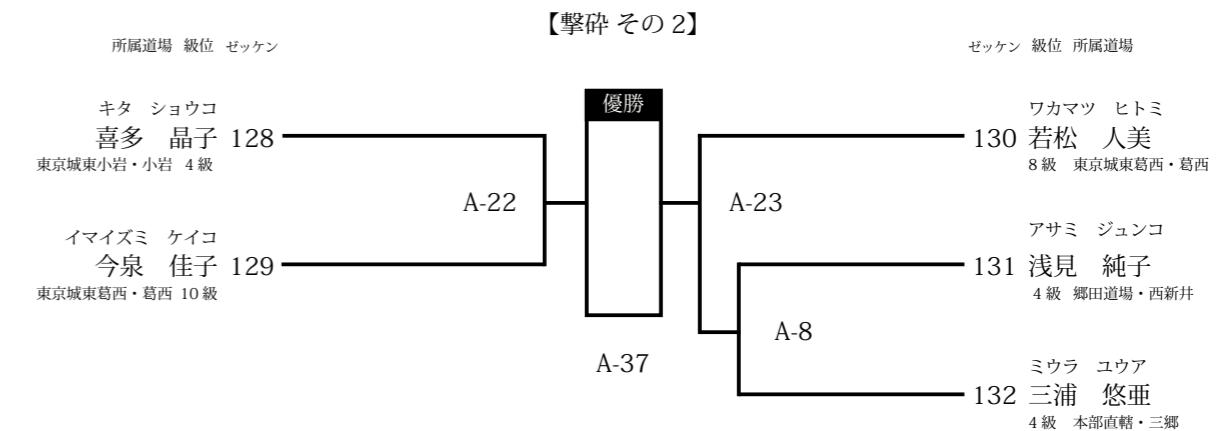
# 東東京型競技空手道選手権大会

No.20 【高校生～34歳男子 上級】3名

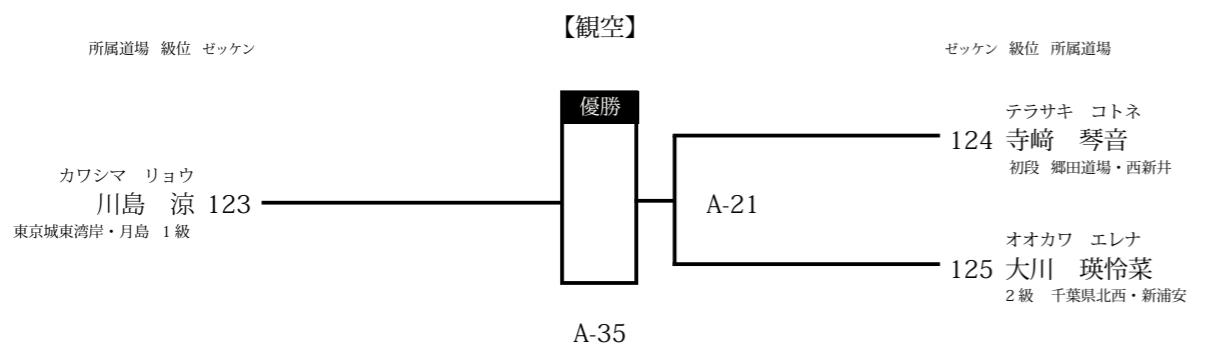


# 東東京型競技空手道選手権大会

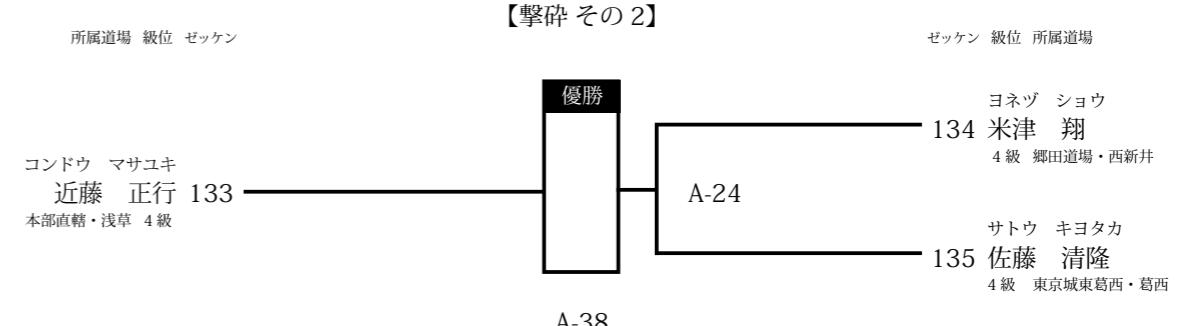
No.25 【35歳～50歳女子 初級】5名



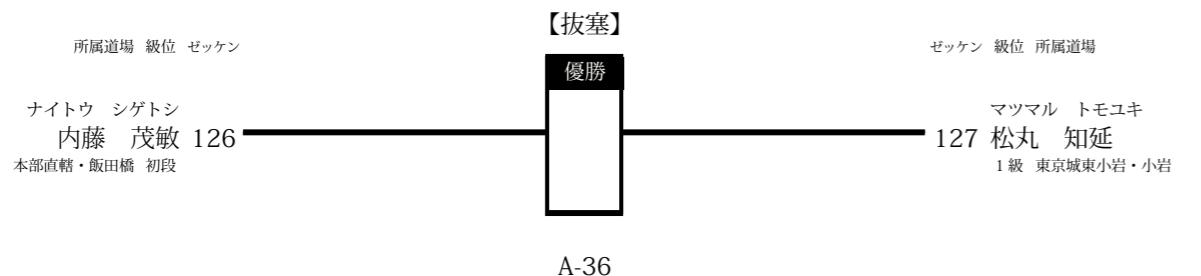
No.22 【高校生～34歳女子 上級】3名



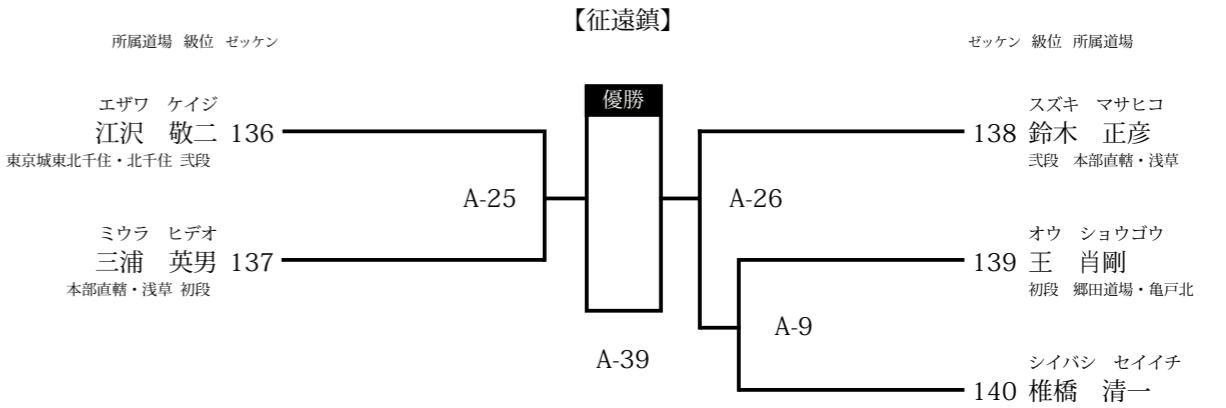
No.27 【50歳以上男子 初級】3名



No.24 【35歳～49歳男子 上級】2名



No.28 【50歳以上男子 上級】5名



## 国際空手道連盟 極真会館

総本部道場  
館長：松井 章奎  
東京都豊島区西池袋 2-38-1

電話：03-5992-9200

総本部 代官山道場  
責任者：赤石 誠  
東京都渋谷区猿楽町 3-7 代官山木下ビル 4F

電話：03-3780-5553

総本部 所沢道場  
責任者：入澤 群  
埼玉県所沢市西住吉 10-13 カワモク所沢ビル 3F

電話：04-2922-3331

本部直轄 浅草道場  
本部直轄 三郷道場  
本部直轄 草加道場  
責任者：館長 松井 章奎  
東京都台東区花川戸 1-3-6 花川戸ビル 1 F  
埼玉県三郷市三郷 2-16-8 加藤ビル 3 階  
埼玉県草加市高砂 1-3-5 ライオンズマンション草加 1 階

電話：03-5828-5992  
電話：048-953-3277  
電話：048-928-0523

本部直轄 四谷道場  
本部直轄 飯田橋道場  
本部直轄 東松山道場  
本部直轄 秩父道場  
本部直轄 熊谷道場  
支部長：師範 杉村 多一郎  
東京都新宿区四谷 3-11 山一ビル B 1 F  
東京都千代田区飯田橋 4-5-6 ESC ビル 3F  
埼玉県東松山市材木町 22-11 ウチダビル 2F  
埼玉県秩父市大野原 1864-1  
埼玉県熊谷市筑波 2-13 加賀崎ビル 1 階

電話：03-3357-8555  
電話：03-3221-0753  
電話：0493-25-3127  
電話：090-8721-9340  
電話：048-524-1104

葛西道場

南砂町道場

## 国際空手道連盟 極真会館 東京城東葛西支部

支部長：師範 木立 裕之  
東京都江戸川区東葛西 5-1-14 第七片田ビル 2F

電話：03-6456-0178

東京都江東区南砂 3-3-6 ゴールドジム イースト東京 2F 格闘技スタジオ

電話：03-6456-0178

## 東京城東湾岸支部

支部長：鎌田 翔平  
東京都中央区月島 4-6-12 1F スタジオワンズ内

電話：080-7273-2999

東京都中央区築地 7-18-28 築地永谷コーポラス 1 階

電話：080-7273-2999

東京都江東区門前仲町 2-4-4 北原ビル 3F

電話：080-7273-2999

## 東京城南大崎支部

支部長：鈴木 由一  
東京都品川区東品川 3-25-1 牧田ビル 2F

電話：03-3458-0058

東京都品川区東大井 5-15-16 KH ビル 7F

電話：03-3458-0058

## 国際空手道連盟 極真会館 東京城東北千住支部

北千住道場  
支部長：師範 佐々木 敏也  
東京都足立区千住 3-1 トンプク堂ビル 3 階

電話：03-5244-0201

舍人道場 東京都足立区古千谷本町 2-16-20

電話：03-5244-0201

綾瀬道場 東京都足立区東綾瀬 1-24-6

電話：03-3628-0880

西葛西道場 東京都江戸川区西葛西 6 - 13 - 7 第 7 山秀ビル 5F

電話：03-3686-8301

曳舟道場 東京都墨田区京島 1-47-10 TG 墨田ビル 3F ゴールドジム 曳舟東京店

電話：03-5244-0201

船堀道場 江戸川区東小松川 4-43-18 アクシスビル 2F T ダンススタジオ

電話：03-5244-0201

大森道場

支部長：師範 菅野 秀行  
東京都大田区大森北 1-11-3 サカエビル 4F A

電話：03-5471-0603

蒲田道場

東京都大田区蒲田 5-46-8 B1F STUDIO 邦楽アカデミー内

電話：03-5471-0603

雑色道場

東京都大田区南六郷 2-28-18 雜色商店街コミュニティーセンター貸ホール 2F

電話：03-5471-0603

柏道場

支部長：福井 裕樹  
千葉県柏市旭町 1-1-16 中崎ビル 2F

電話：04-7147-9008

松戸道場

千葉県松戸市本町 19-2 河内ビル 2F

電話：047-369-4655

## 国際空手道連盟 極真会館 東京城東小岩支部・千葉県北西支部

小岩道場  
支部長：師範 足立 慎史  
東京都江戸川区西小岩 1-30-8 第二中正ビル 2F

電話：03-3658-9077

行徳道場 千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F

電話：047-356-0403

新浦安・高洲教室 千葉県浦安市高洲 5-3-2 高洲公民館

電話：047-356-0403

新浦安・入船教室 千葉県浦安市入船 3-66-3 浦安市立入船中学校 武道場

電話：047-356-0403

浦安・堀江公民館 千葉県浦安市富士見 2-2-1

電話：047-356-0403

## 国際空手道連盟 極真会館 郷田道場

田端本部道場	責任者：極真会館 最高顧問 師範 郷田勇三 東京都北区田端 5-14-2 富士見マンション B1F
亀戸南道場	電話 : 03-3823-8954 東京都江東区亀戸 6-11-4
亀戸北道場	電話 : 03-3684-9611 東京都江東区亀戸 5-33-7
三ノ輪道場	電話 : 03-3807-0977 東京都荒川区東日暮里 2-14-4 大国屋東日暮里ビル 1 階
西新井道場	電話 : 03-5888-7728 東京都足立区本木 2-4-21 (関原二丁目バス停前)
成立道場	電話 : 03-3902-5494 東京都北区東十条 6-5-8 成立武道場 2F
亀有道場	電話 : 080-6690-0997 東京都葛飾区青戸 7 丁目
豊昭学園	電話 : 03-3988-5511 東京都豊島区池袋本町 2-10-1
立石道場	電話 : 090-7418-1480 東京都葛飾区立石 6-38-13 青戸高架下集いの交流館

## 極真の精神

### 空手は武道である

すべての武道は、いずれも厳しい自己修練を課し、その奥義を極めることによって自己の人格形成、すなわち人間としての正しい道を極めることを目指すものです。

極真空手は、この武道本来の意味を全うすることを本義に置いています。また直接打撃制、無差別による実践的空手を通じ、相手の痛みを知ることによって、人間本来のやさしさを知るという理念も、極真の信ずる道です。

### 極真の精神

極真とは、「千日をもって初心とし、万日をもって極みとする」という武道の格言から発した名称です。完成はないと言われるほどの、厳しく険しい武道の真髓を極める意です。

極真会館に伝統的に受け継がれている精神である、「頭は低く目は高く、口慎んで心広く、孝を原点として他を益す」とは、創始者である故大山倍達自身が、長年の厳しい修行人生の中で確立した極真精神です。また一方では、極真の挨拶「押忍」の精神には、尊敬、感謝、忍耐という精神があります。心身を鍛磨すると同時に、伝統や礼節を重んじる極真会館での修行が、実生活に活かされると信じます。

## 極真会館道場訓

ひとつ、われわれは、しんしんをれんまし、かっこふばつのしんぎをきわめること  
一、吾々は、心身を鍛磨し、確固不拔の心技を極めること

ひとつ、われわれは、ぶのしんざいをきわめ、きにはっしかんにびんなること  
一、吾々は、武の神髄を究め、機に発し感に敏なること

ひとつ、われわれは、しつじつごうけんをもって、じこのせいしんをかんようすること  
一、吾々は、質実剛健を以て、克己の精神を涵養すること

ひとつ、われわれは、れいせつをおもんじ、ちょうどじょうをけいしそぼうのふるまいをつつむこと  
一、吾々は、礼節を重んじ、長上を敬し粗暴の振舞いを慎むこと

ひとつ、われわれは、しんぶつをとうとび、けんじょうのびとくをわすれざること  
一、吾々は、神仏を尊び、謙讓の美德を忘れざること

ひとつ、われわれは、ちせいとたいりょくとをこうじょうさせ、ことにのぞんでやまたざること  
一、吾々は、知性と体力とを向上させ、事に臨んで過たざること

ひとつ、われわれは、しょうがいのしゅぎょうをからてのみちにつうじ、きょくしんのみちをまっとうすること  
一、吾々は、生涯の修行を空手の道に通じ、極真の道を全うすること



2025年12月27日㈯28日㈰ 日本空手道会館

DECEMBER 27TH 28TH, 2025 @TOKYO

