

2025

**EAST TOKYO
KATA COMPETITION
KARATE
CHAMPIONSHIP**

+ 日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2025 東東京型競技空手道選手権大会

令和7年12月20日(土) ひがしんアリーナ 2F 武道場

主催 / 国際空手道連盟極真会館 東東京地区

No	カテゴリ	帯色	指定型	No	カテゴリ	帯色	指定型
1	幼年男女混合 初級	白・橙	太極 その1	15	中学生 男子 初級	白・橙・青・黄・緑	突きの型
2	幼年男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	太極 その3	16	中学生 男子 上級	茶・黒	拔塞
3	小学 1 年 男女混合 初級	白・橙	太極 その2	17	中学生 女子 初級	白・橙・青・黄・緑	突きの型
4	小学 1 年 男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	平安 その2	18	中学生 女子 上級	茶・黒	拔塞
5	小学 2 年 男女混合 初級	白・橙	太極 その2	19	高校生～ 34 歳 男女混合 初級	白・橙・青・黄・緑	撃砕 その3
6	小学 2 年 男女混合 上級	青・黄・緑・茶・黒	平安 その2	20	高校生～ 34 歳 男子 上級	茶・黒	観空
7	小学 3 年 男女混合 初級	白・橙・青	平安 その2	22	高校生～ 34 歳 女子 上級	茶・黒	観空
8	小学 3 年 男女混合 上級	黄・緑・茶・黒	平安 その4	24	35 歳～ 49 歳 男子 上級	茶・黒	拔塞
9	小学 4 年 男女混合 初級	白・橙・青	平安 その2	25	35 歳～ 50 歳 女子 初級	白・橙・青・黄・緑	撃砕 その2
10	小学 4 年 男女混合 上級	黄・緑・茶・黒	平安 その4	27	50 歳以上 男子 初級	白・橙・青・黄・緑	撃砕 その2
11	小学 5 年 男女混合 初級	白・橙・青・黄	平安 その2	28	50 歳以上 男子 上級	茶・黒	征遠鎮
12	小学 5 年 男女混合 上級	緑・茶・黒	平安 その4				
13	小学 6 年 男女混合 初級	白・橙・青・黄	平安 その2				
14	小学 6 年 男女混合 上級	緑・茶・黒	撃砕 その3				

※ 出場人数等によりカテゴリーの変更・統合等があります。

◎ 判定基準については以下のような項目が評価されます。

○スピード、力強さ、極めの強さ、緩急、リズム、気合い、気迫

○表現力（相手を想定し、技の意味を理解している）

○不十分な礼は減点対象となります。

○体勢の崩れ、不正確な動作、過度な演出、着衣の乱れ、気合・息吹が不十分などは減点対象となります。

○異なる型を演武した場合、途中で動作が止まり型を続けられなくなった場合、帯が解けて下に落ちた場合、ズボンのひもが解けてズボンが落ちた場合は失格となる場合があります。

◎ 選手は武道家らしく質実に身なりを整えて下さい。

○ヘアバンドやアクセサリ類（ヘアゴムは可）などの装飾品の着用は禁止です。

○過度な化粧・つけづめは禁止です。

○装飾品（ミサंगा、ピアス、イヤリング、指輪など）は禁止です。

◎ 競技は主審、副審で行い判定によるトーナメント方式で順位を決定します。

◎ 会場内での動画撮影は可能ですが、三脚やフラッシュの使用は禁止です。

◎ 試合映像を YouTube、ソーシャルメディア等へ投稿することは禁止です。

選手の皆さんへ

一、試合会場は道場と同じです。常に姿勢を正し、道場と同じ気持ちで行動しましょう。

一、礼は、相手に心を伝えるものです。

「押忍」の3つの意味「尊敬、感謝、忍耐」が伝わる礼をしましょう。

一、試合場に上がる前には、一礼をしましょう。

一、運営スタッフ、審判員、応援してくれる皆さんに感謝の気持ちを伝えましょう。

一、試合にはお互いを尊重して挑み、試合終了時は感謝の気持ちを込めた一礼をしましょう。

指導員、ご両親、応援の皆さんへ

一、密集、密接は極力避け、型競技中は静粛にするようお願いします。

一、大会が円滑、そして安全に進行するよう、審判員や運営スタッフの指示には必ず従って下さい。

一、保護者の方は選手を試合場に送り出したら、運営スタッフ、審判員にすべてを任せ、お子さんの頑張りを温かく見守って下さい。

一、試合会場にての選手の管理については各引率者が責任を持って行うようお願いします。

○ 体育館の近隣や一般利用者に迷惑をかけない様、ご協力をお願い致します。

○ 武道場以外の施設は使用しないで下さい。

○ 靴・傘はビニール袋等に入れて下さい。

○ 土足での会場を歩くことは禁止です、武道場を出る時は靴を履き裸足での出入りはしないで下さい。

○ 飲食は、武道場内か体育館の外（公園）で行って下さい。

○ ゴミは各自必ず持ち帰るようにして下さい。 ※公園内のゴミ箱に入れないようにお願いします。

○ 貴重品は各自で管理して下さい。

試合日程

14:00	選手入場・受付	
14:40	開会式（諸注意説明）	※ 受付ではパンフレットとゼッケンを配布します。
15:00	試合開始	※ 選手は出場カテゴリーのコートをよく確認して
17:30	大会終了	試合開始 10 分前に各コートに集合

※ 時間は変更になる場合があります
当日のアナウンスにご注意ください!!

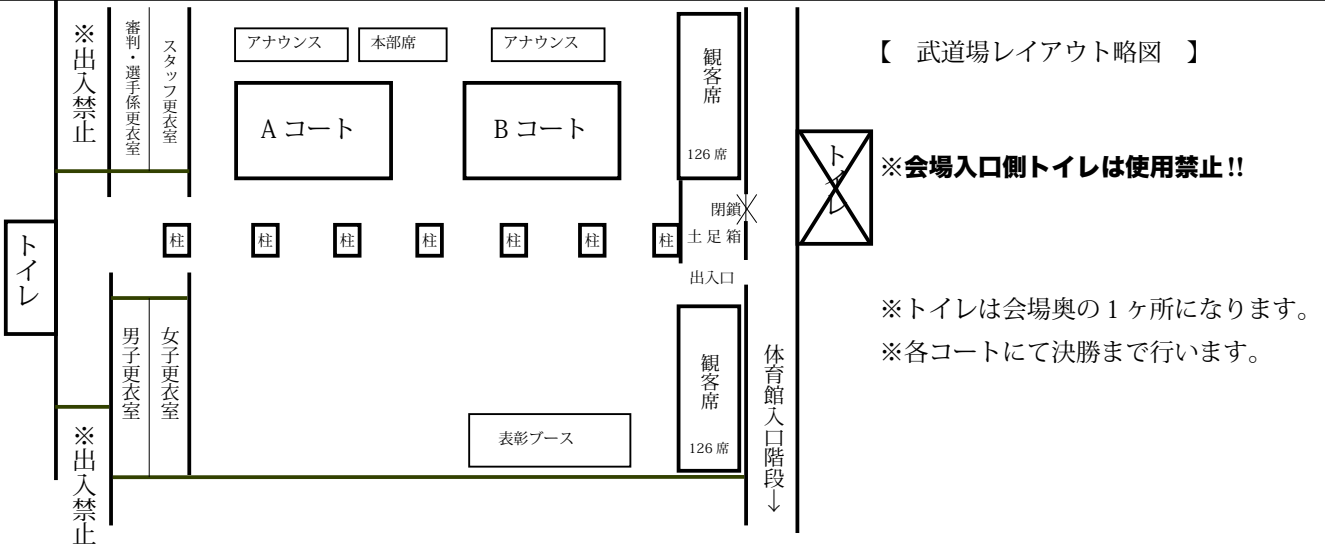
※ 賞状は後日、各道場でお渡しいたします。
～ 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。 ～

コート表

A コート		B コート	
No.	カテゴリ	No.	カテゴリ
13	小学 6 年 男女混合 初級	1	幼年男女混合 初級
14	小学 6 年 男女混合 上級	2	幼年男女混合 上級
15	中学生 男子 初級	3	小学 1 年 男女混合 初級
16	中学生 男子 上級	4	小学 1 年 男女混合 上級
17	中学生 女子 初級	5	小学 2 年 男女混合 初級
18	中学生 女子 上級	6	小学 2 年 男女混合 上級
19	高校生～ 34 歳 男女混合 初級	7	小学 3 年 男女混合 初級
20	高校生～ 34 歳 男子 上級	8	小学 3 年 男女混合 上級
22	高校生～ 34 歳 女子 上級	9	小学 4 年 男女混合 初級
24	35 歳～ 49 歳 男子 上級	10	小学 4 年 男女混合 上級
25	35 歳～ 50 歳 女子 初級	11	小学 5 年 男女混合 初級
27	50 歳以上 男子 初級	12	小学 5 年 男女混合 上級
28	50 歳以上 男子 上級		

※審判の判定に対する異議やクレームは一切受け付けません、予めご了承ください。

会場案内図

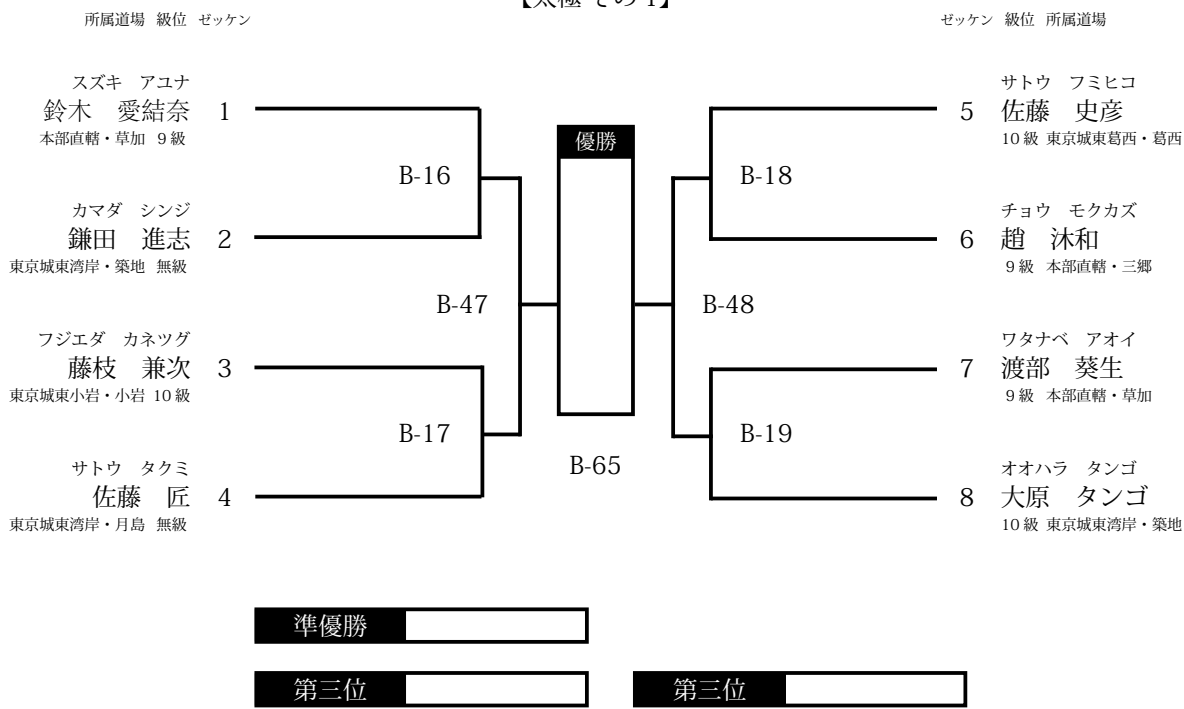


★トイレは、正面に向かい左側 会場入口とは反対側を使用して下さい。

会場入口近くのトイレは、一般利用者の迷惑となるので使用禁止とします。

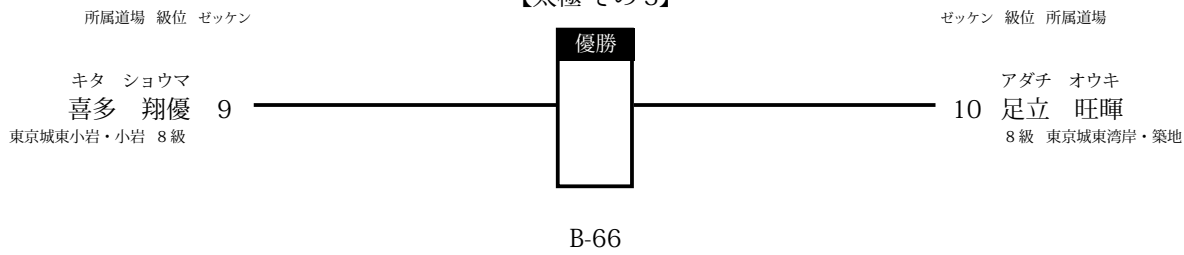
No.1【 幼年男女混合 初級 】 8 名

【太極 その 1】



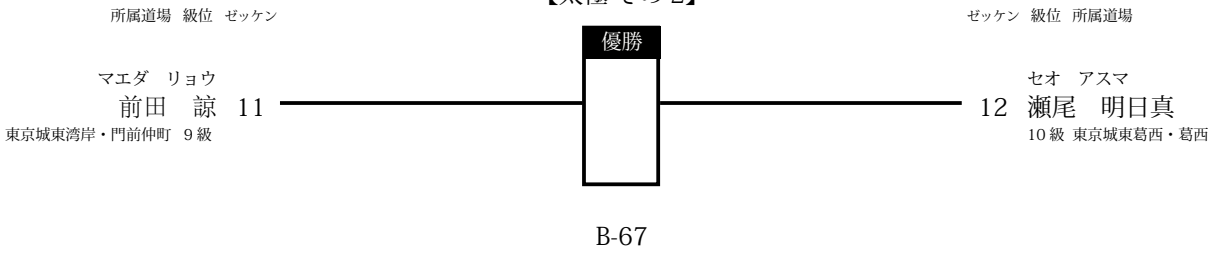
No.2【 幼年男女混合 上級 】 2 名

【太極 その 3】



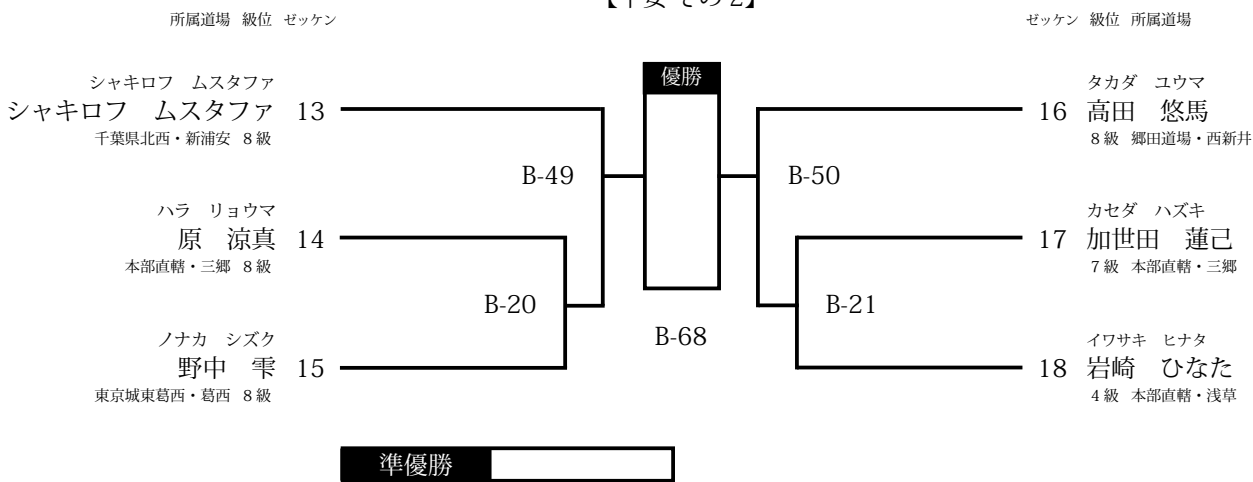
No.3【 小学 1 年 男女混合 初級 】 2 名

【太極 その 2】



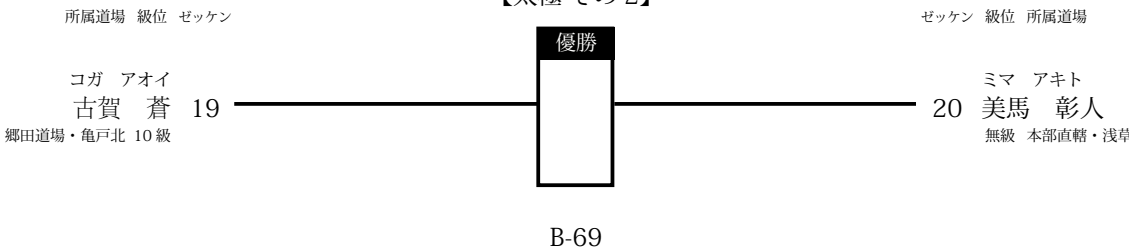
No.4【 小学 1 年 男女混合 上級 】 6 名

【平安 その 2】



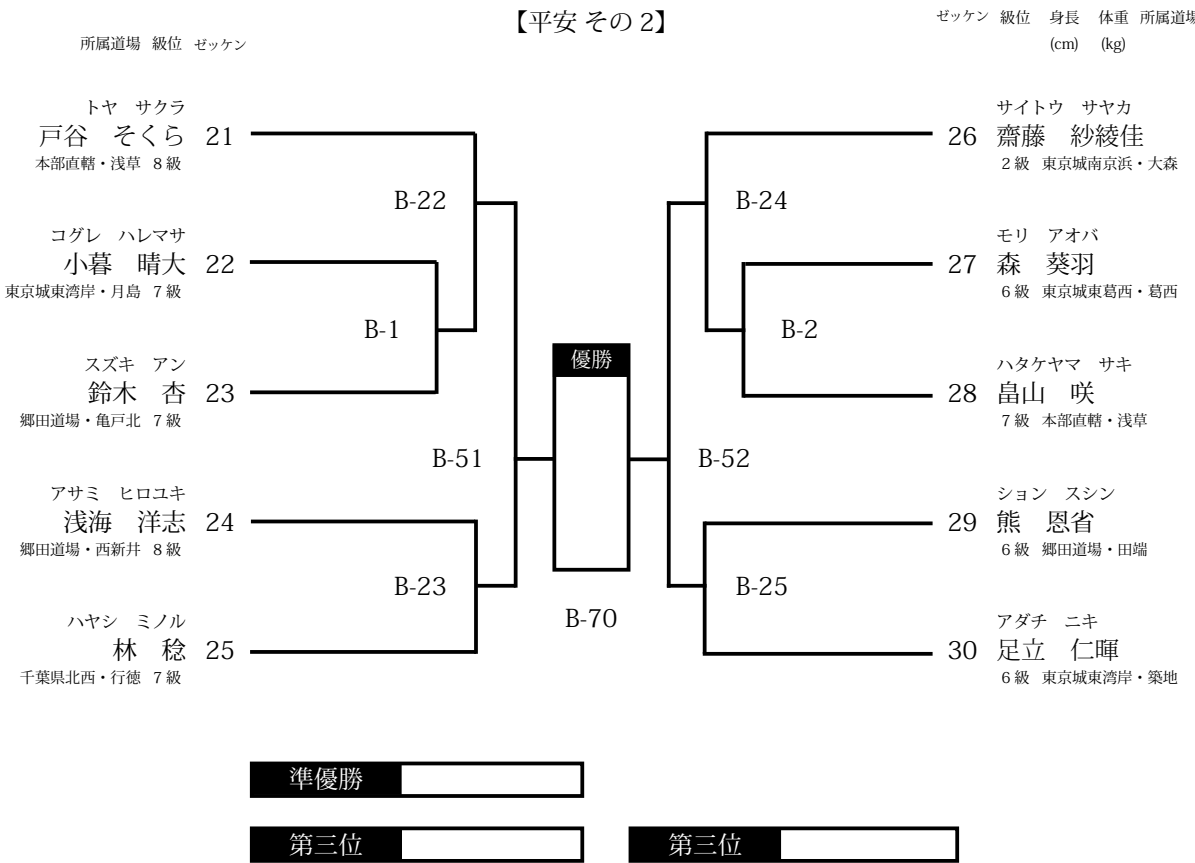
No.5【 小学 2 年 男女混合 初級 】 2 名

【太極 その 2】

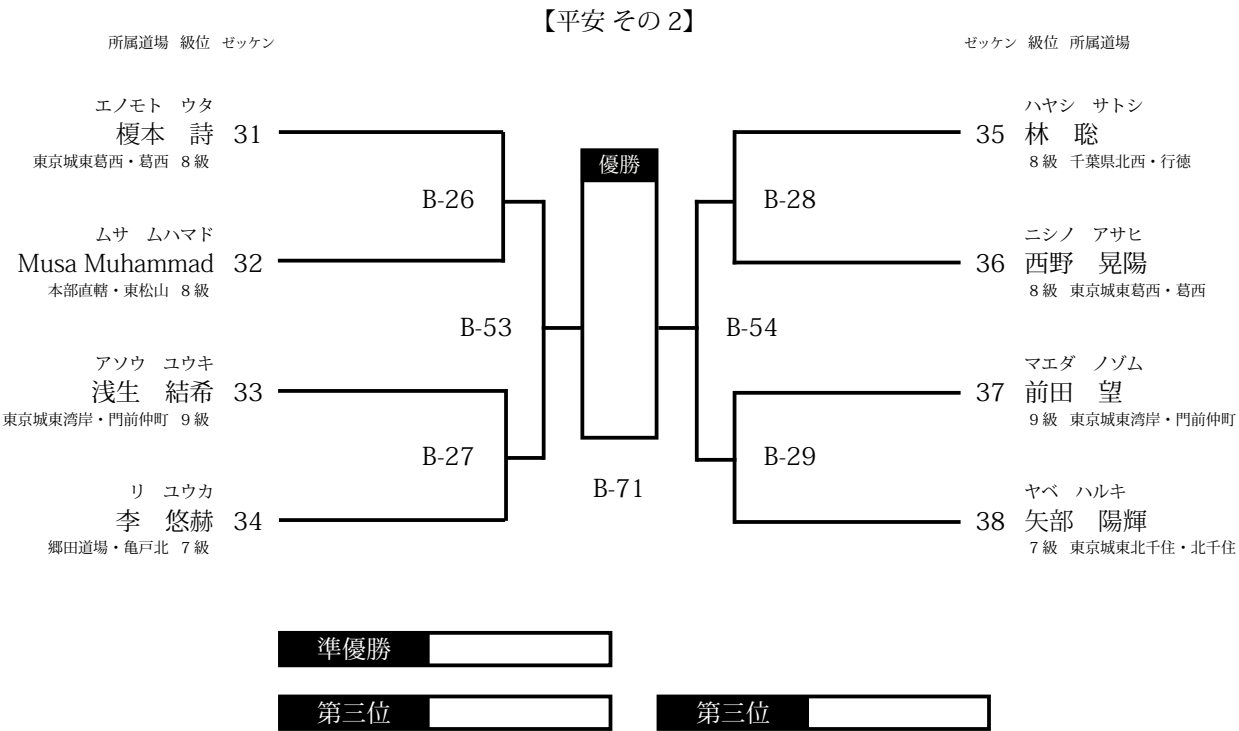


No.6【 小学 2 年 男女混合 上級 】 10 名

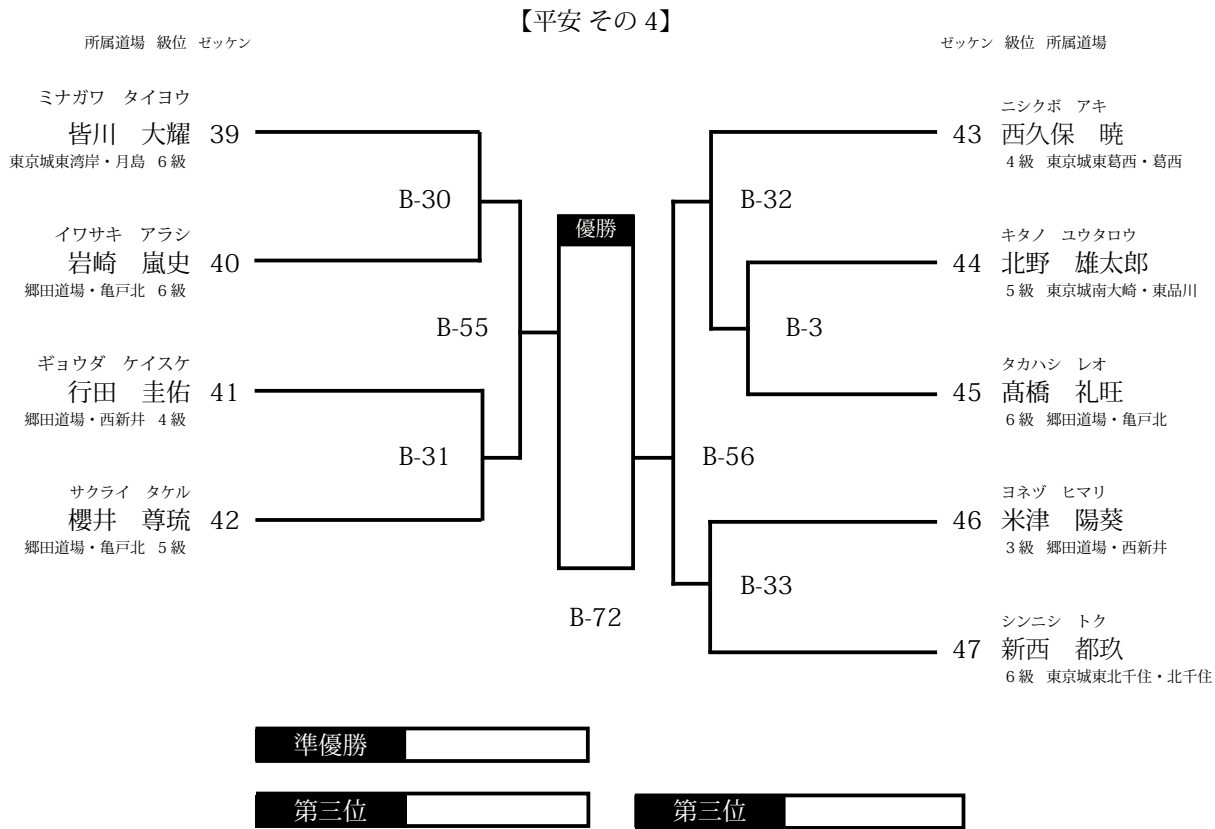
【平安 その 2】



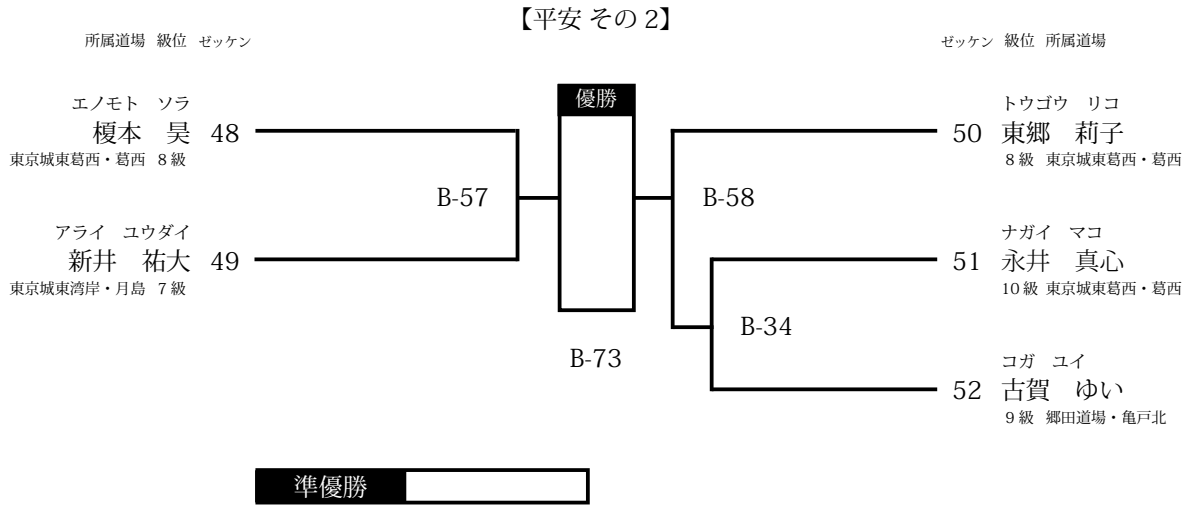
No.7【小学 3 年 男女混合 初級】 8 名



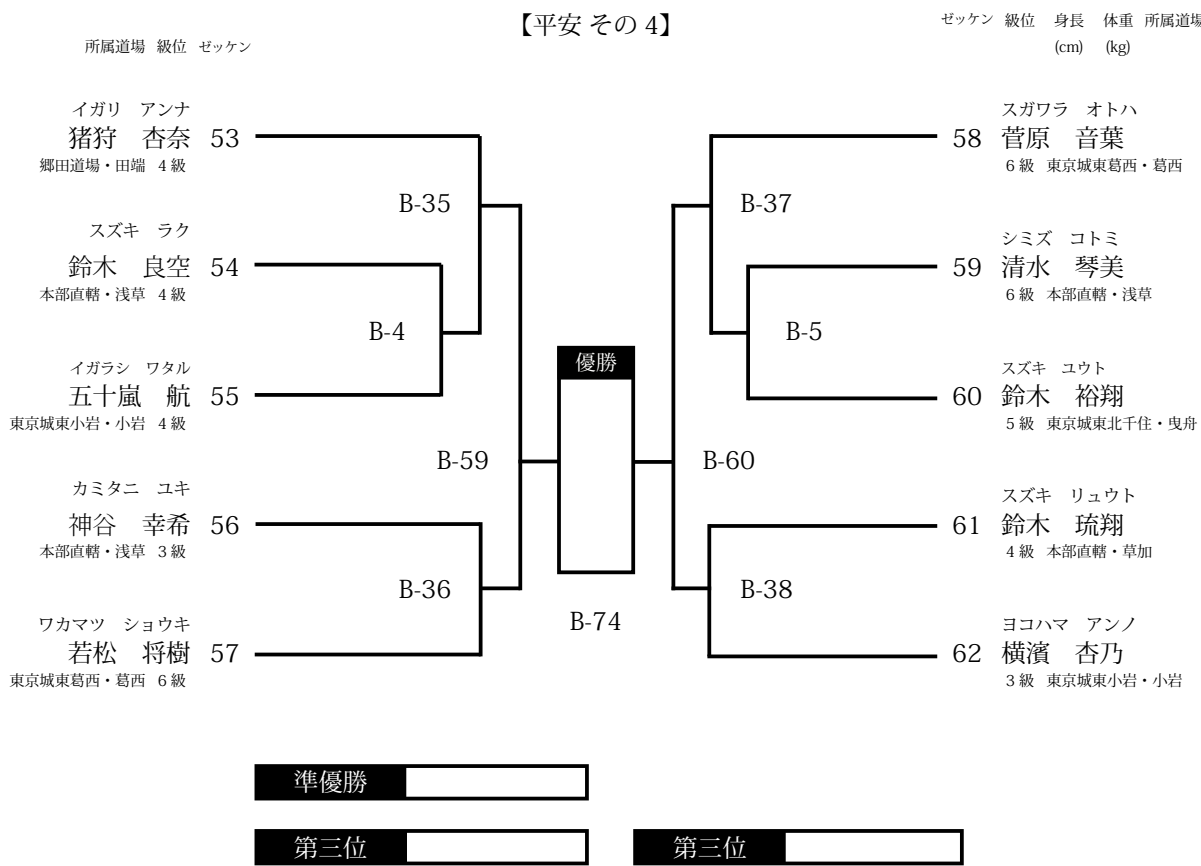
No.8【小学 3 年 男女混合 上級】 9 名



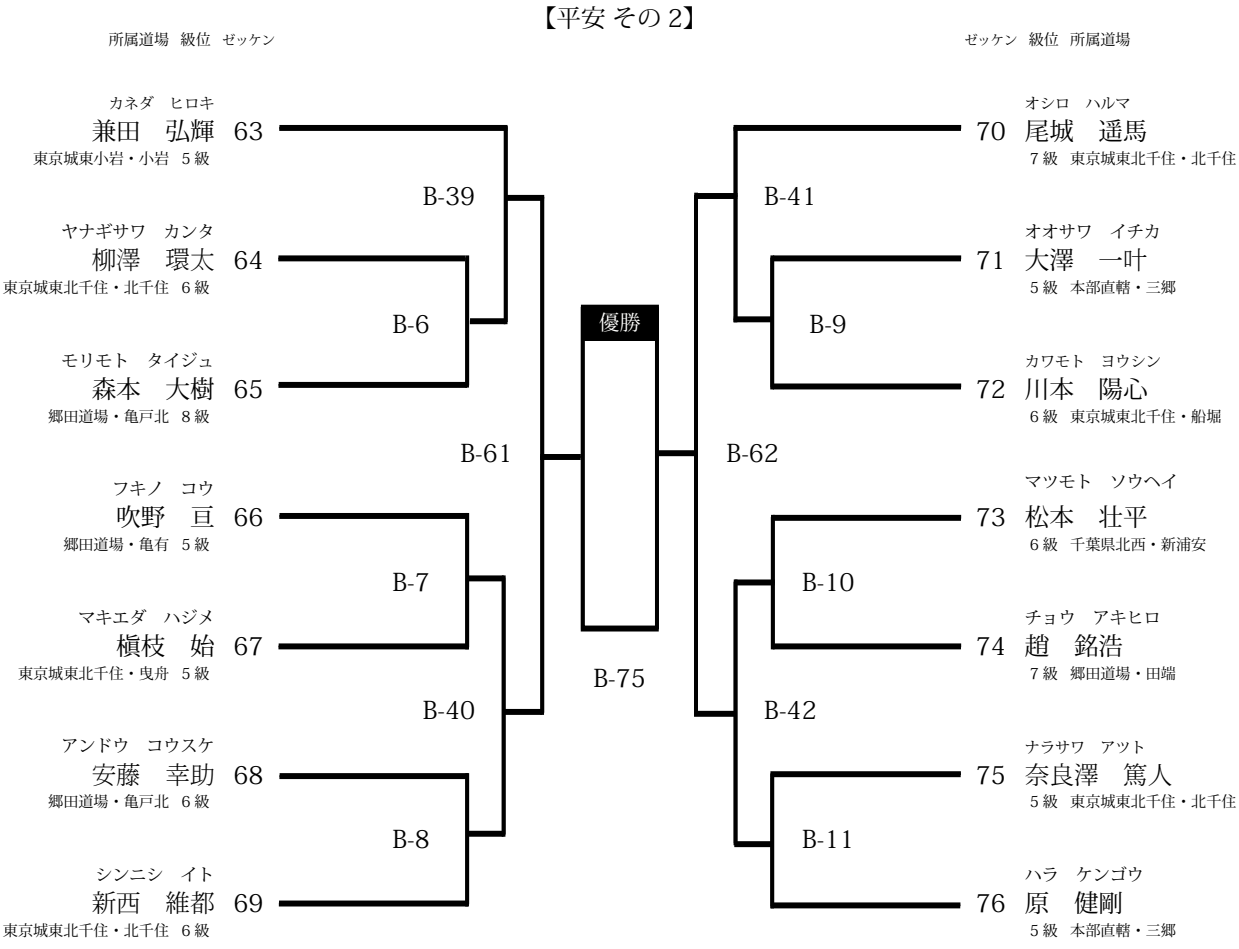
No.9【小学 4 年 男女混合 初級】 5 名



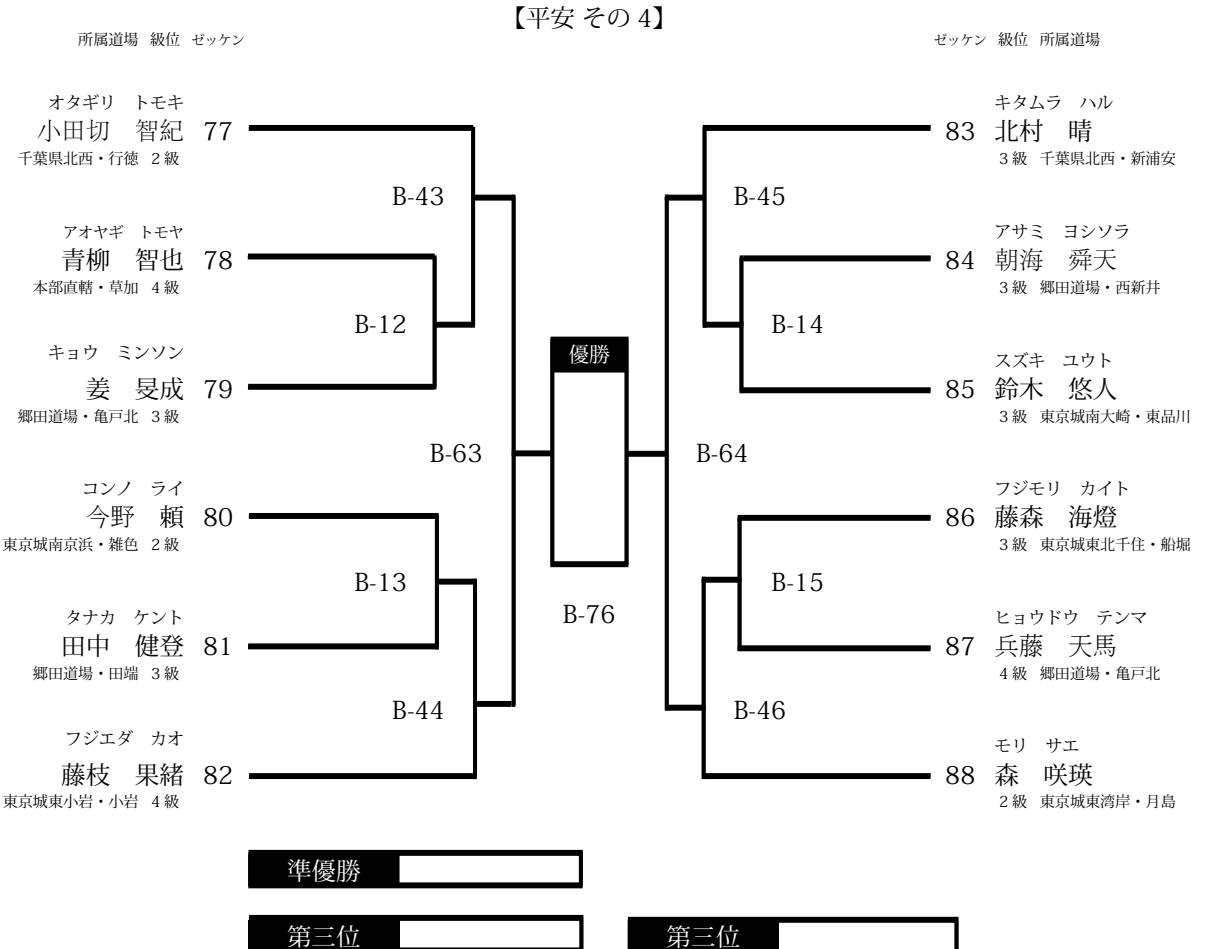
No.10【小学 4 年 男女混合 上級】 10 名



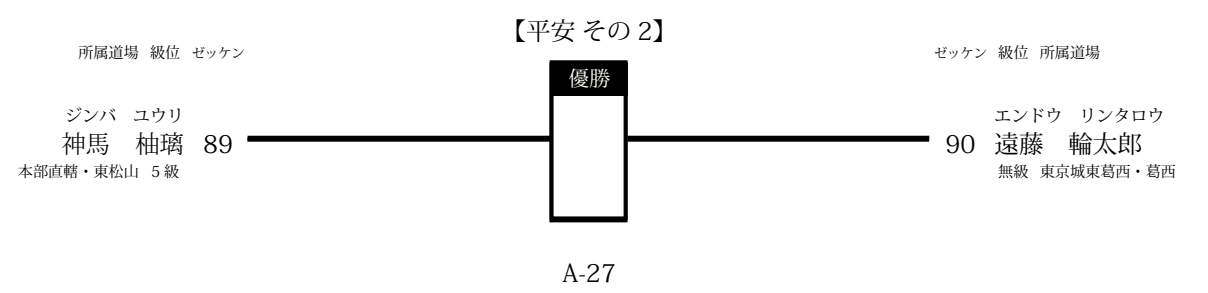
No.11【小学 5 年 男女混合 初級】14 名



No.12【小学 5 年 男女混合 上級】12 名

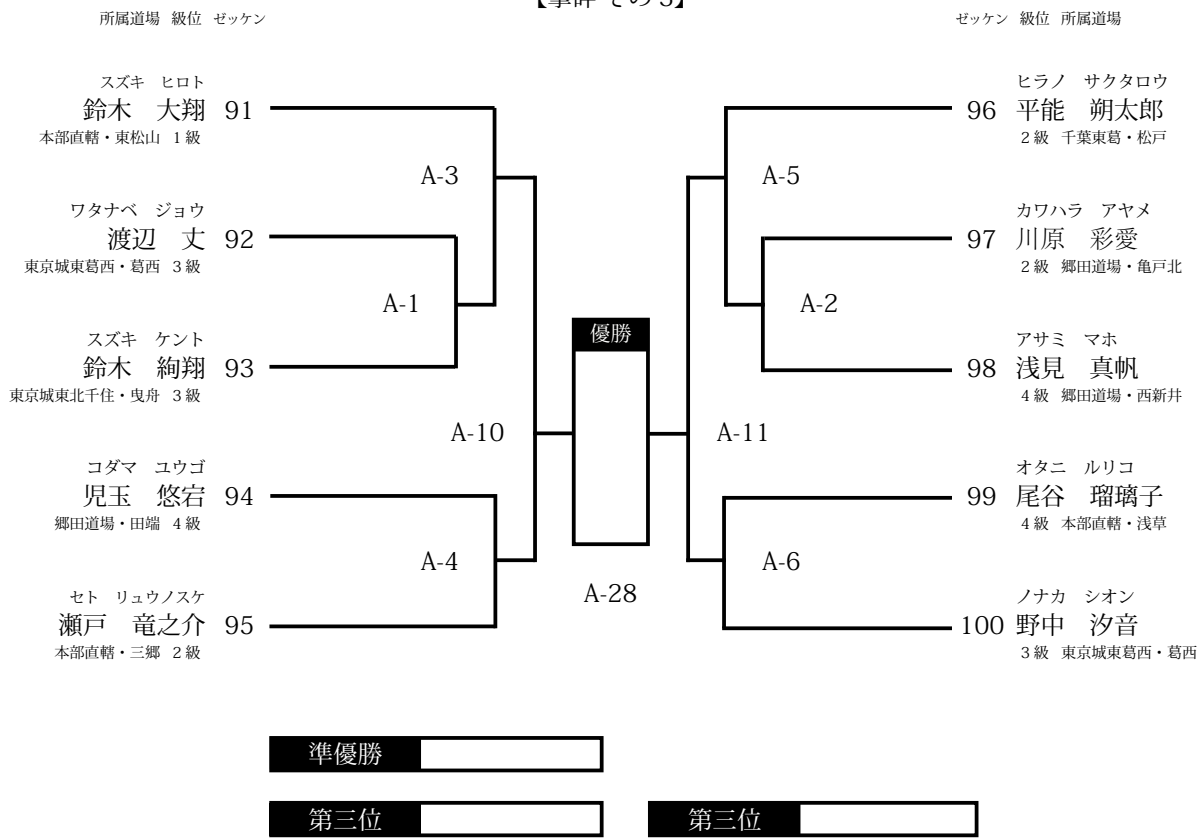


No.13【小学 6 年 男女混合 初級】2 名



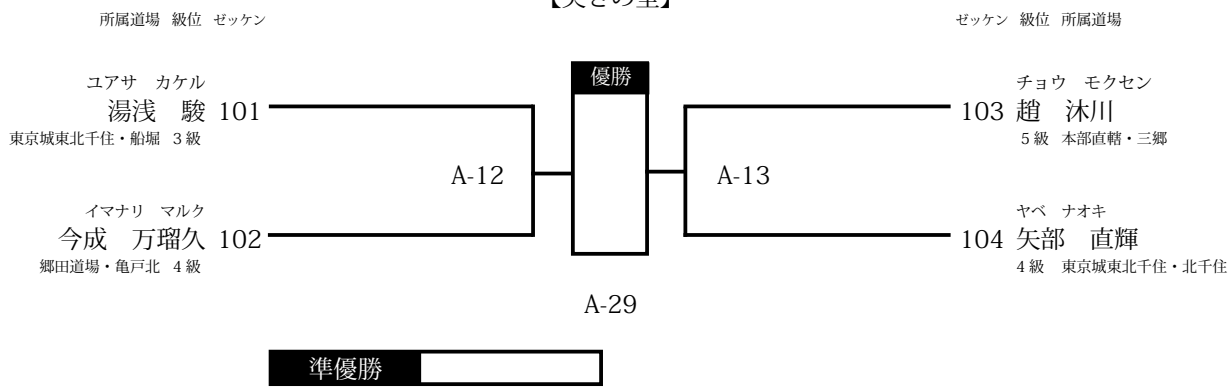
No.14【小学 6 年 男女混合 上級】 10 名

【撃砕 その 3】



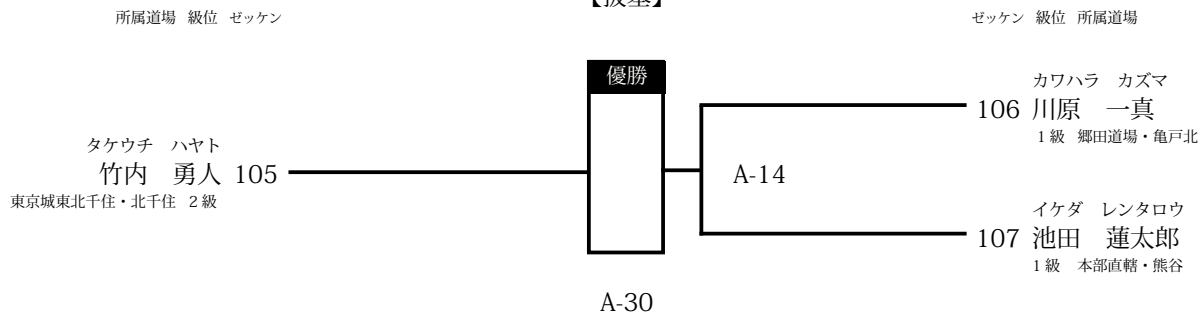
No.15【中学生 男子 初級】 4 名

【突きの型】



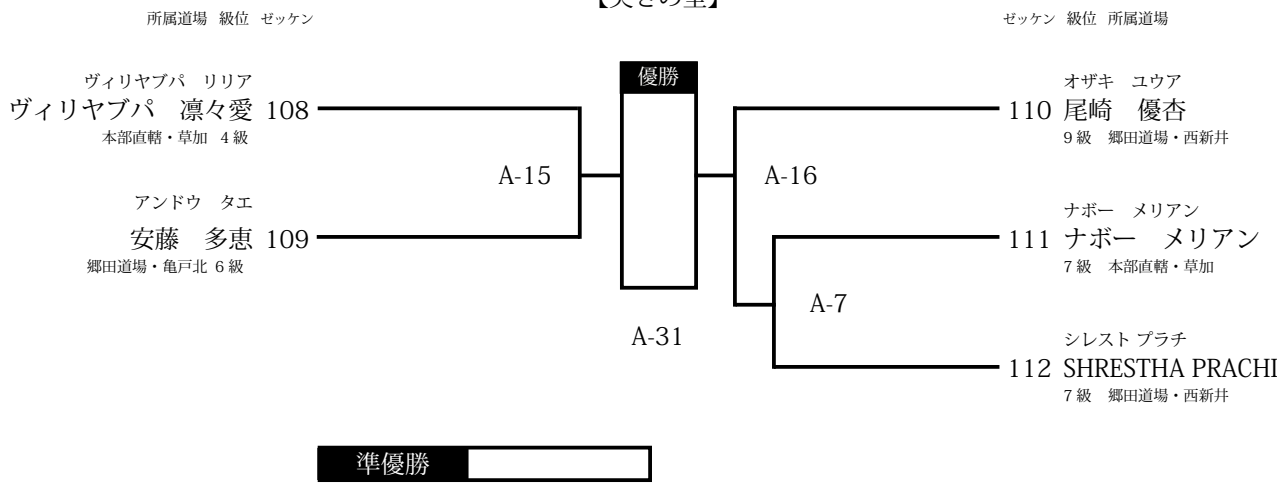
No.16【中学生 男子 上級】 3 名

【拔塞】



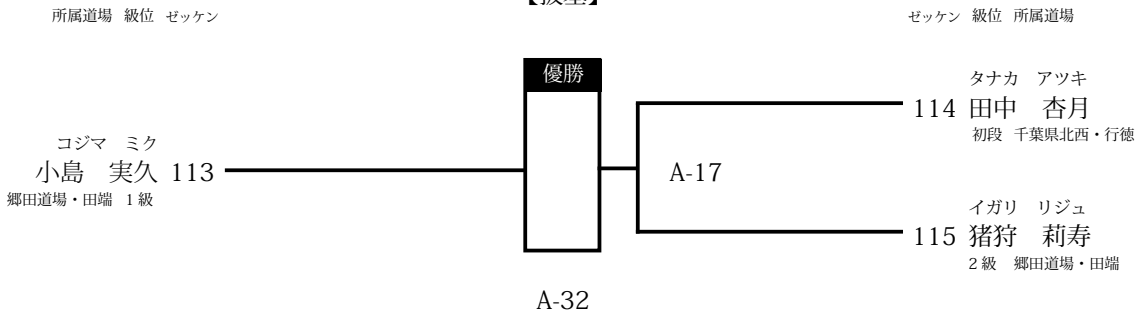
No.17【中学生 女子 初級】 5 名

【突きの型】



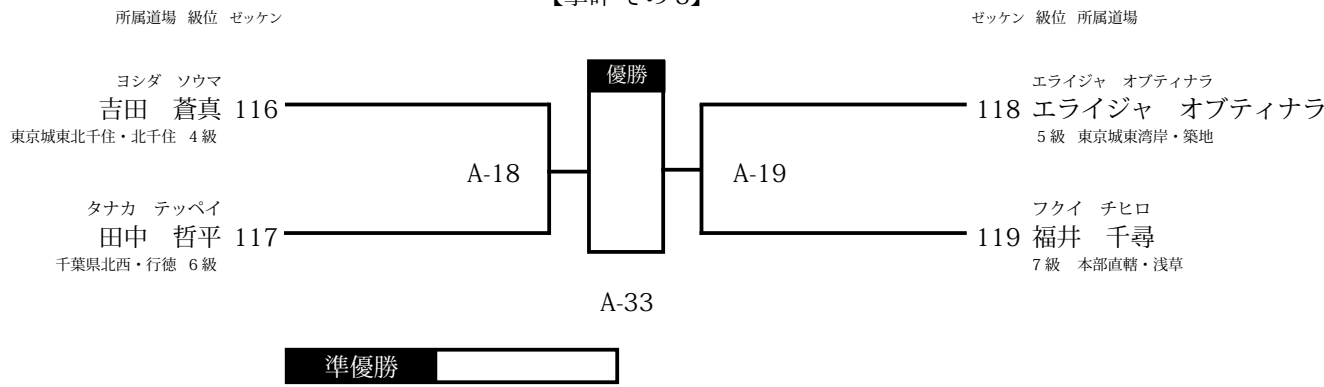
No.18【中学生 女子 上級】 3 名

【拔塞】

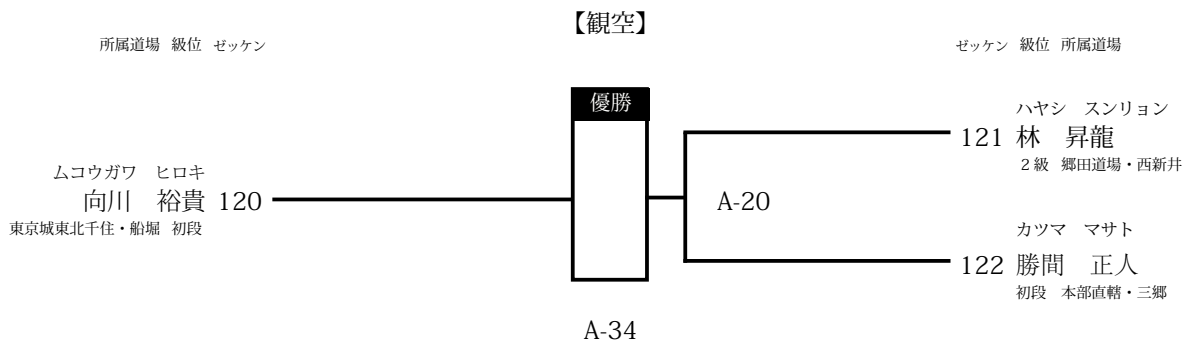


No.19【高校生～ 34 歳 男女混合 初級】 4 名

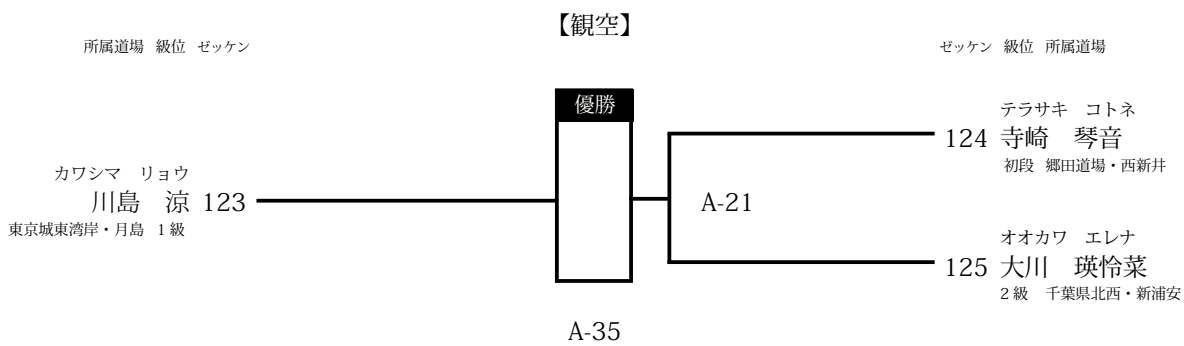
【撃砕 その 3】



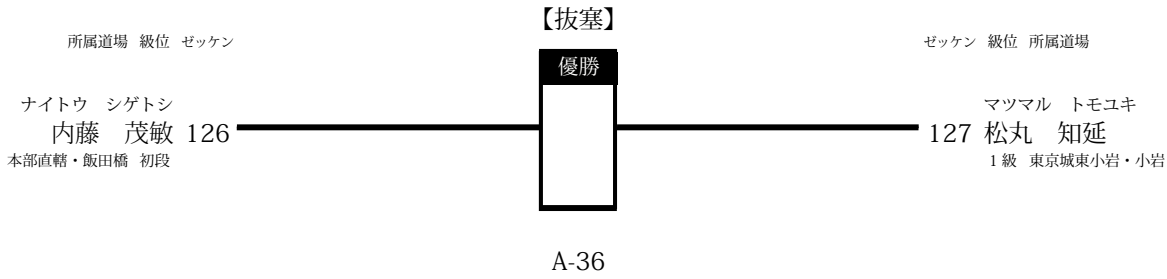
No.20【高校生～ 34 歳 男子 上級】3 名



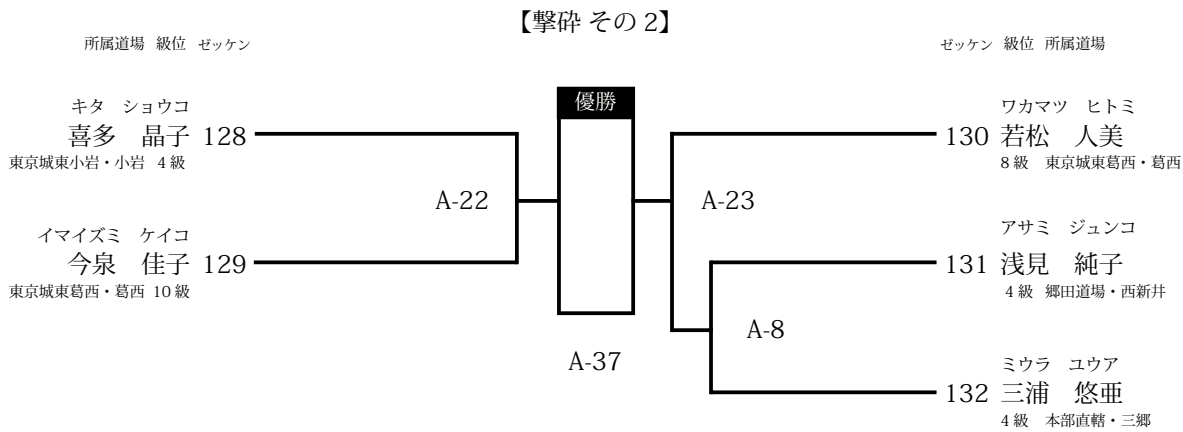
No.22【高校生～ 34 歳 女子 上級】3 名



No.24【35 歳～ 49 歳 男子 上級】2 名

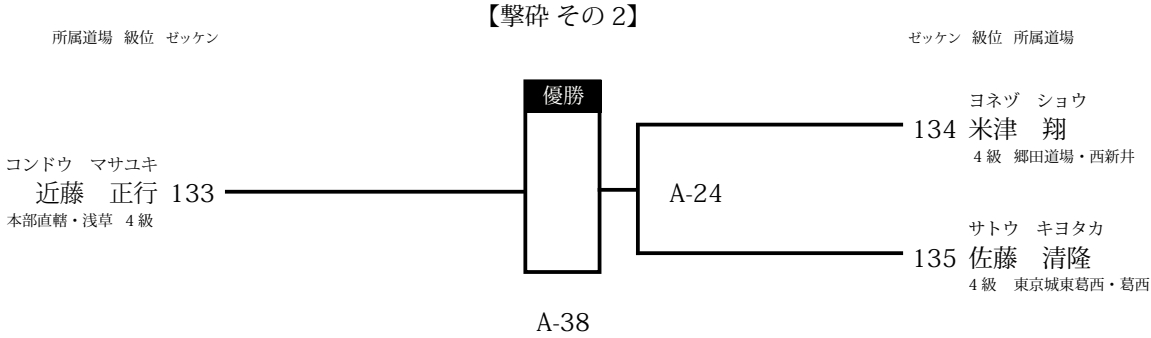


No.25【35 歳～ 50 歳 女子 初級】5 名

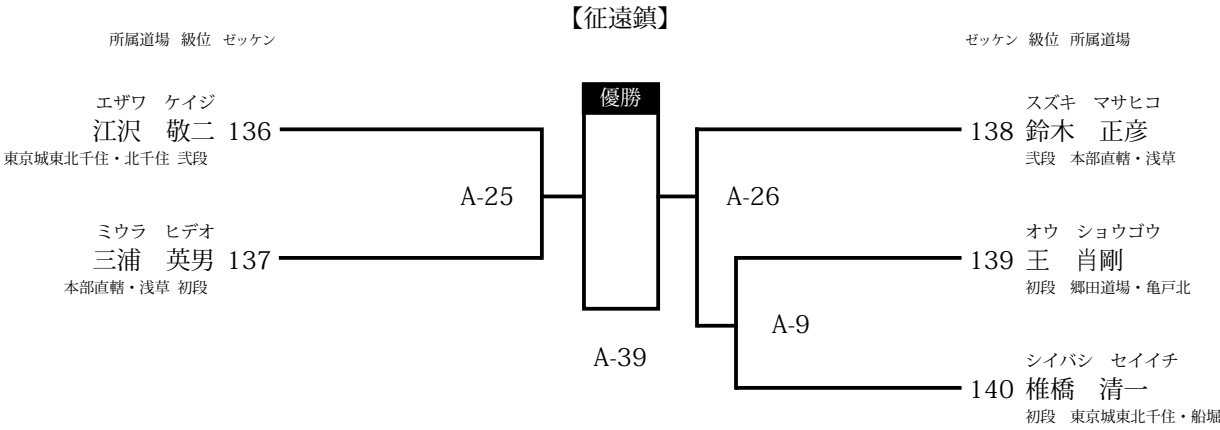


準優勝

No.27【50 歳以上 男子 初級】3 名



No.28【50 歳以上 男子 上級】5 名



準優勝

国際空手道連盟 極真会館			
総本部道場	館長：松井 章奎 東京都豊島区西池袋 2-38-1	電話：03-5992-9200	
総本部 代官山道場	責任者：赤石 誠 東京都渋谷区猿楽町 3-7 代官山木下ビル 4F	電話：03-3780-5553	
総本部 所沢道場	責任者：入澤 群 埼玉県所沢市西住吉 10-13 カワモク所沢ビル 3F	電話：04-2922-3331	
本部直轄 浅草道場	責任者：館長 松井 章奎 東京都台東区花川戸 1-3-6 花川戸ビル 1 F	電話：03-5828-5992	
本部直轄 三郷道場	埼玉県三郷市三郷 2-16-8 加藤ビル 3階	電話：048-953-3277	
本部直轄 草加道場	埼玉県草加市高砂 1-3-5 ライオンズマンション草加 1 階	電話：048-928-0523	
本部直轄 四谷道場	支部長：師範 杉村 多一郎 東京都新宿区四谷 3-11 山一ビル B 1 F	電話：03-3357-8555	
本部直轄 飯田橋道場	東京都千代田区飯田橋 4-5-6 ESC ビル 3F	電話：03-3221-0753	
本部直轄 東松山道場	埼玉県東松山市材木町 22-11 ウチダビル 2F	電話：0493-25-3127	
本部直轄 秩父道場	埼玉県秩父市大野原 1864-1	電話：090-8721-9340	
本部直轄 熊谷道場	埼玉県熊谷市筑波 2-13 加賀崎ビル 1 階	電話：048-524-1104	

国際空手道連盟 極真会館 東京城東北千住支部			
北千住道場	支部長：師範 佐々木 敏也 東京都足立区千住 3-1 トンプク堂ビル 3 階	電話：03-5244-0201	
舎人道場	東京都足立区古千谷本町 2-16-20	電話：03-5244-0201	
綾瀬道場	東京都足立区東綾瀬 1-24-6	電話：03-3628-0880	
西葛西道場	東京都江戸川区西葛西 6 － 13 － 7 第 7 山秀ビル 5F	電話：03-3686-8301	
曳舟道場	東京都墨田区京島 1-47-10 TG 墨田ビル 3F ゴールドジム曳舟東京店	電話：03-5244-0201	
船堀道場	江戸川区東小松川 4-43-18 アクシスビル 2F T ダンススタジオ	電話：03-5244-0201	

国際空手道連盟 極真会館 東京城東小岩支部・千葉県北西支部			
小岩道場	支部長：師範 足立 慎史 東京都江戸川区西小岩 1-30-8 第二中正ビル 2F	電話：03-3658-9077	
行徳道場	千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F	電話：047-356-0403	
新浦安・高洲教室	千葉県浦安市高洲 5-3-2 高洲公民館	電話：047-356-0403	
新浦安・入船教室	千葉県浦安市入船 3-66-3 浦安市立入船中学校 武道場	電話：047-356-0403	
浦安・堀江公民館	千葉県浦安市富士見 2-2-1	電話：047-356-0403	

国際空手道連盟 極真会館 東京城東葛西支部			
葛西道場	支部長：師範 木立 裕之 東京都江戸川区東葛西 5-1-14 第七片田ビル 2F	電話：03-6456-0178	
南砂町道場	東京都江東区南砂 3-3-6 ゴールドジム イースト東京 2F 格闘技スタジオ	電話：03-6456-0178	

東京城東湾岸支部			
月島道場	支部長：鎌田 翔平 東京都中央区月島 4-6-12 1F スタジオワンズ内	電話：080-7273-2999	
築地道場	東京都中央区築地 7-18-28 築地永谷コーポラス 1 階	電話：080-7273-2999	
門前仲町道場	東京都江東区門前仲町 2-4-4 北原ビル 3F	電話：080-7273-2999	

東京城南大崎支部			
東品川道場	支部長：鈴木 由一 東京都品川区東品川 3-25-1 牧田ビル 2F	電話：03-3458-0058	
大井町道場	東京都品川区東大井 5-15-16 KH ビル 7F	電話：03-3458-0058	

国際空手道連盟 極真会館 千葉東葛支部			
大森道場	支部長：師範 菅野 秀行 東京都大田区大森北 1-11-3 サカエビル 4F A	電話：03-5471-0603	
蒲田道場	東京都大田区蒲田 5-46-8 B1F STUDIO 邦楽アカデミー内	電話：03-5471-0603	
雑色道場	東京都大田区南六郷 2-28-18 雑色商店街コミュニティーセンター貸ホール 2F	電話：03-5471-0603	

国際空手道連盟 極真会館 千葉県東葛支部			
柏道場	支部長：福井 裕樹 千葉県柏市旭町 1-1-16 中崎ビル 2F	電話：04-7147-9008	
松戸道場	千葉県松戸市本町 19-2 河内ビル 2F	電話：047-369-4655	

国際空手道連盟 極真会館 郷田道場

田端本部道場	責任者：極真会館 最高顧問 師範 郷田勇三 東京都北区田端 5-14-2 富士見マンション B1F	電話：03-3823-8954
亀戸南道場	東京都江東区亀戸 6-11-4	電話：03-3823-8954
亀戸北道場	東京都江東区亀戸 5-33-7	電話：03-3684-9611
三ノ輪道場	東京都荒川区東日暮里 2－1 4－4 大国屋東日暮里ビル 1 階	電話：03-3807-0977
西新井道場	東京都足立区本木 2-4-21 （関原二丁目バス停前）	電話：03-5888-7728
成立道場	東京都北区東十条 6-5-8 成立武道場 2F	電話：03-3902-5494
亀有道場	東京都葛飾区青戸 7 丁目	電話：080-6690-0997
豊昭学園	東京都豊島区池袋本町 2-10-1	電話：03-3988-5511
立石道場	東京都葛飾区立石 6-38-13 青戸高架下集いの交流館	電話：090-7418-1480

極真の精神

空手は武道である

すべての武道は、いずれも厳しい自己修練を課し、その奥義を極めることによって自己の人格形成、すなわち人間としての正しい道を極めることを目指すものです。

極真空手は、この武道本来の意味を全うすることを本義に置いています。また直接打撃制、無差別による実践的空手を通し、相手の痛みを知ることによって、人間本来のやさしさを知るという理念も、極真の信ずる道です。

極真の精神

極真とは、「千日をもって初心とし、万日をもって極みとする」という武道の格言から発した名称です。完成はないと言われるほどの、厳しく険しい武道の真髄を極める意です。

極真会館に伝統的に受け継がれている精神である、「頭は低く目は高く、口慎んで心広く、孝を原点として他を益す」とは、創始者である故大山倍達自身が、長年の厳しい修行人生の中で確立した極真精神です。また一方では、極真の挨拶「押忍」の精神には、尊敬、感謝、忍耐という精神があります。心身を錬磨すると同時に、伝統や礼節を重んじる極真会館での修行が、実生活に活かされると信じます。

極真会館道場訓

ひとつ、われわれは、しんしんをれんまし、かつこふばつのしんぎをきわめること

一、吾々は、心身を錬磨し、確固不拔の心技を極めること

ひとつ、われわれは、ぶのしんずいをきわめ、きにはっしかんにびんなること

一、吾々は、武の神髄を究め、機に発し感に敏なること

ひとつ、われわれは、しつじつごうけんをもって、じこのせいしんをかんようすること

一、吾々は、質実剛健を以て、克己の精神を涵養すること

ひとつ、われわれは、れいせつをおもんじ、ちょうじょうをけいしそぼうのふるまいをつつしむこと

一、吾々は、礼節を重んじ、長上を敬し粗暴の振舞いを慎むこと

ひとつ、われわれは、しんぶつをとうとび、けんじょうのびとくをわすれざること

一、吾々は、神仏を尊び、謙譲の美德を忘れざること

ひとつ、われわれは、ちせいとたいりよくとをこうじょうさせ、ことにのぞんであやまたざること

一、吾々は、知性と体力とを向上させ、事に臨んで過たざること

ひとつ、われわれは、しょうがいのしゅぎょうをからてのみちにつうじ、きょくしんのみちをまっとうすること

一、吾々は、生涯の修行を空手の道に通じ、極真の道を全うすること




CHAMPIONSHIP THE 57TH ALL JAPAN OPEN KARATE ORGANIZATION - KYOKUSHIN - INTERNATIONAL

+ 日本赤十字社
災害義援金チャリティー

第57回 オープントーナメント

全日本空手道選手権大会

主催 / 国際空手道連盟 総本部 極真会館 館長 / 松井章奎
協賛 / KAATSU JAPAN 株式会社 シダックス株式会社 後援 / 日本赤十字社 メディアエイト ワールド空手

2025年12月27日^土28日^日 日本空手道会館

DECEMBER 27TH 28TH, 2025 @TOKYO

