

2025

EAST TOKYO

KARATE

CHAMPIONSHIP

極真カラテ

日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2025 秋季東東京空手道選手権大会

主催 / 国際空手道連盟 極真会館 郷田道場 国際空手道連盟 極真会館 最高顧問 / 郷田勇三

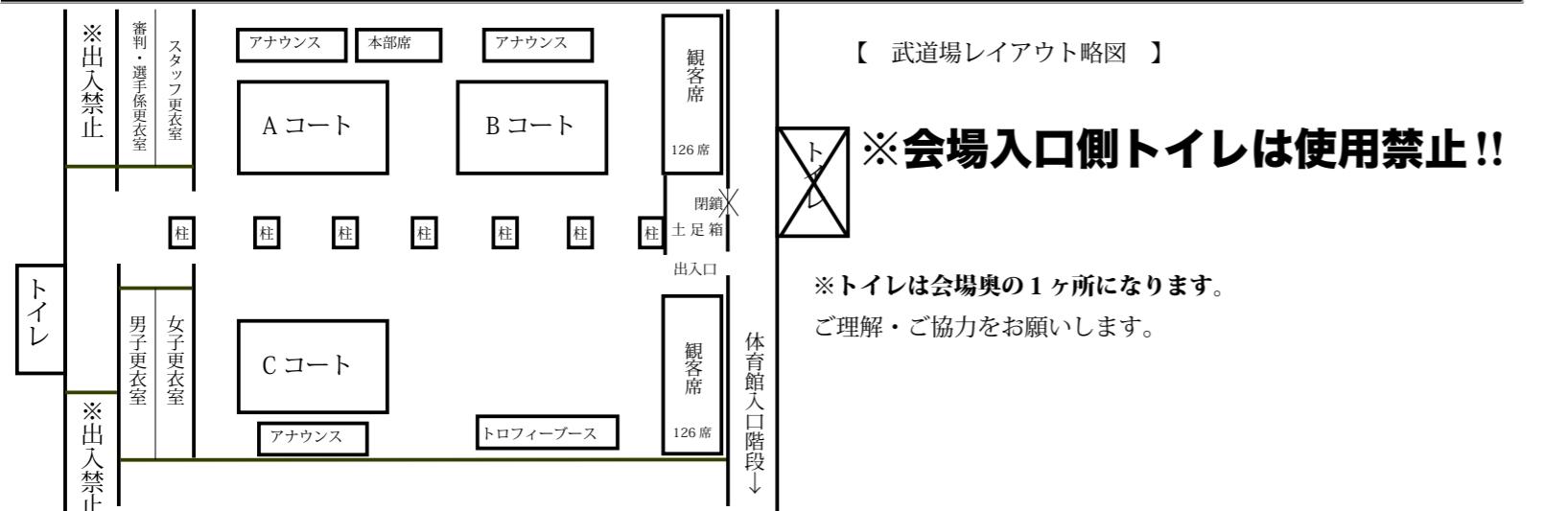
令和7年9月6日(土) ひがしんアリーナ(墨田区総合体育館)武道場

14:00 選手入場・受付
 14:45 開会式
 15:00 前半試合開始
 16:00 後半(中学生以上)受付開始
 17:00 前半終了
 休憩
 17:10 後半 注意事項・諸連絡
 17:30 後半試合開始
 19:00 大会終了(閉会式なし)

※ 時間は変更になる場合があります
 当日のアナウンスにご注意ください!!

※ 入賞者について・・・3名以下は優勝者のみ、4名~7名は優勝・準優勝の2名、8名以上は優勝・準優勝・3位(2名)の4名

EAST TOKYO KARATE CHAMPIONSHIP 会場案内図



会場コート割表

Aコート	
前半	
10	小5男子初級(～黄)
11	小5男子上級(緑～)
12	小6男子初級(～黄) 軽量級(～40.0kg)
13	小6男子初級(～黄) 重量級(40.1kg～)
14	小6男子上級(緑～) 軽量級(～40.0kg)
15	小6男子上級(緑～) 重量級(40.1kg～)
後半	
23	中1男子重量級(50.1kg～)
24	中2.3男子軽量級(～55.0kg)
25	中2.3男子重量級(55.1kg～)
28	高校生男子軽量級(～60.0kg)
29	高校生男子中量級(60.1kg～70.0kg)
30	高校生男子重量級(70.1kg～)
37	一般男子 初級(～黄)
39	一般男子 上級軽量(～70.0kg)
40	一般男子 上級重量(70.1kg～)

Bコート	
前半	
1	幼年男女混合 年中
2	幼年男女混合 年長
3	小1男子
4	小2男子初級(～青)
5	小2男子上級(黄～)
16☆	小1女子
17☆	小2女子
18☆	小3女子
19☆	小4女子
20☆	小5女子
21☆	小6女子
後半	
22	中1男子軽量級(～50.0kg)
26☆	中学生女子重量(～45.0kg)
27☆	中学生女子重量(45.1kg～)
32☆	高校生女子重量(体重無差別)
33☆	壮年 40～54歳軽量(～70.0kg)
34☆	壮年 40～54歳重量(70.1kg～)
35☆	壮年 50歳以上(体重無差別)

Cコート	
前半	
6	小3男子初級(～青)
7	小3男子上級(黄～)
8	小4男子初級
9	小4男子上級(緑～)

※ コート割は

☆は胴プロテクター(貸出)

試合進行により変更になる場合があります

当日のアナウンスにご注意ください!!

※トーナメントは各コートにて決勝戦まで行います。

- 体育館の近隣や一般利用者に迷惑をかけない様、ご協力をお願い致します。
- ※ 2F ロビーに留まらないで下さい。
- 武道場以外の施設は使用しないで下さい。
- ※ 2F 体育館受付は一般利用者向けですので利用しないで下さい。
- 靴・傘はビニール袋等に入れて下さい。
- 土足での会場と廊下を歩くことは禁止です、武道場を出る時は靴を履き裸足での出入りはしないで下さい。
- 飲食は、武道場内か体育館の外(公園)で行って下さい。
- ゴミは各自必ず持ち帰るようにして下さい。 ※公園内のゴミ箱に入れないようお願いします。
- トーナメント表をよく確認し、試合の流れを見ながら、自分の順番に遅れないよう各自集合して下さい。
- ※ ゼッケン番号が先の選手が白になります。(白の選手はヘッドガードの赤テープを剥がしてください。)
- ※ 概ね3試合前までに各コートに集合してください。
- ※ 試合開始時に選手がいない場合、失格になることがありますのでご注意下さい。
- 貴重品は各自で管理して下さい。

★ 会場入口周辺の通路や会場外でのミット打ち・アップは、

一般利用者の迷惑となるので禁止とします。

★ トイレは、正面に向かい左側 会場入口とは反対側を使用して下さい。

会場入口近くのトイレは、一般利用者の迷惑となるので使用禁止とします。

選手の皆さんへ

一、試合会場は道場と同じです。常に姿勢を正し、道場と同じ気持ちで行動しましょう。

一、礼は、相手に心を伝えるものです。

「押忍」の3つの意味「尊敬、感謝、忍耐」が伝わる礼をしましょう。

一、試合場に上がる前・出る時には、一礼をしましょう。

一、運営スタッフ、審判員、応援してくれる皆さんに感謝の気持ちを伝えましょう。

一、試合にはお互いを尊重して挑み、試合終了時は感謝の気持ちを込めた一礼をしましょう。

指導員、セコンド、保護者、応援の皆さんへ

一、大会が円滑、そして安全に進行するよう、審判員や運営スタッフの指示には必ず従って下さい。

一、保護者の方は選手を試合場に送り出したら、運営スタッフ、審判員にすべてを任せ、お子さんの頑張りを温かく見守って下さい。

一、試合会場にての選手の管理については各引率者が責任を持って行うようお願いします。

一、ゴミは必ず持ち帰り、会場および施設・公園内を汚さないようにお願いします。

※審判の判定に対する異議やクレームは一切受け付けません、予めご了承ください。

主な行事

<10月の予定>

5日(土)

第32回全関東空手道選手権大会

茨城県武道館

No	組手クラス	本戦	延長戦	防具
1	幼年男女混合 年中			
2	幼年男女混合 年長			
3	小1男子	1分	1分	
4	小2男子初級（～青）			・ヘッドガード（網付） ・拳 ・スネ ・ヒザ
5	小2男子上級（黄～）			・金的ファールカップ（男子）
6	小3男子初級（～青）			
7	小3男子上級（黄～）			
8	小4男子初級（～黄）			
9	小4男子上級（緑～）			
10	小5男子初級（～黄）			
11	小5男子上級（緑～）			
12	小6男子初級（～黄） 軽量級（～40.0kg）	1分30秒	1分	
13	小6男子初級（～黄） 重量級（40.1kg～）			
14	小6男子上級（緑～） 軽量級（～40.0kg）			
15	小6男子上級（緑～） 重量級（40.1kg～）			
16	小1女子	1分	1分	・ヘッドガード（網付）
17	小2女子			・拳 ・スネ ・ヒザ
18	小3女子			・胴ガロウタ（貸出）
19	小4女子			・下腹部ガード（小4以下任意）
20	小5女子			
21	小6女子			
22	中1男子軽量級（～50.0kg）			・ヘッドガード
23	中1男子重量級（50.1kg～）			・拳 ・スネ ・ヒザ
24	中2.3男子軽量級（～55.0kg）	1分30秒	1分30秒	・金的ファールカップ ・マウスガード ・胴ガロウタ（貸出）
25	中2.3男子重量級（55.1kg～）			
26	中学生女子重量（～45.0kg）			
27	中学生女子重量（45.1kg～）			
28	高校生男子軽量級（～60.0kg）			・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ ・スネ ・ヒザ
29	高校生男子中量級（60.1kg～70.0kg）			・金的ファールカップ ・マウスガード
30	高校生男子重量級（70.1kg～）			
32	高校生女子重量（体重無差別）			
33	壮年40～54歳軽量（～70.0kg）			・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ ・スネ ・ヒザ
34	壮年40～54歳重量（70.1kg～）			・金的ファールカップ ・マウスガード
35	壮年50歳以上（体重無差別）			・壮年は胴ガロウタ（貸出）
37	一般男子初級（～黄）			・一般男子初級は胴ガロウタなし
39	一般男子上級軽量（～70.0kg）	2分	2分	・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ
40	一般男子上級重量（70.1kg～）			・スネ ・ヒザ ・金的ファールカップ ・マウスガード

(幼少年部) 一撃ヘッドガード網付き、イサミ CKW- 10、TT- 25、TN- 10 を使用します。
感染症防止のため、できる限り私物持参をお願いします。難しい場合は各道場にご相談ください。
女子（小学生以上全女子）・壮年は安全のためプロテクター（会場貸出）を着用します。

※ 帯留め（黒のビニールテープ可）を各自持参し帯留めする事。
※ 道着の袖まくり禁止（肘が隠れる長さに揃える事）
※ 金的ファールカップ（男子）及び下腹部ガード（女子）は必ず道着の内側に着用する事。
※※※感染拡大防止の観点から、防具はできる限り持参してください※※※

【審判基準】

審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。組手時間の規定時間は1試合につき3分（予選は2分）、延長戦は2分とする。ただし、必要と認めた場合は審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもある。

大会進行は極力予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判・副審判長が協議の上、審判長が変更を指示することができる。審判長は大会進行に関し、大会審議委員会の意見を求めることができる。

【組手と勝敗】

1.組手は原則として1試合3分間（予選は2分）とする。延長戦は同じく2分間とする。

2.組手の勝者は、①一本勝ち、②技有り2本による合わせ一本勝ち、③判定勝ち、④相手選手の反則負け、失格、棄権による勝ち、により決定される。

【一本勝ち】

3.反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間に決め、ダメージを受けた相手選手を3秒以上ダウントさせるか、戦意を喪失させたときは一本勝ちとする。

【技有り】

4.反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間に決め、ダメージを受けた相手選手が一時にダウントもしくは戦意を喪失し、3秒以内に立ち上がったとき、または、倒れはしないがダメージのためバランスを崩したときは技有りとする。

5.クリーンヒットと残心：上段への蹴り（上段廻し蹴り、上段前蹴り、上段後ろ蹴り、上段廻し蹴り、上段膝蹴りなど）がクリーンヒットし、転倒やバランスを崩さなくとも、間合いを制しタイミング良く気合いが伴う突きをして明確な残心を示せば技有りとする。

6.中段への蹴り（中段前蹴り、中段後ろ蹴りなど）がクリーンヒットし、相手を瞬時に転倒させ、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

【延長戦】

7.自分の技（足掛け・足払い、相手の技にカウンターの下段蹴りなど）によって、相手を瞬時に転倒させ、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

8.相手の捨身技（胴廻し回転蹴りなど）をかわして、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

【体重・試合判定】

18.延長戦を2回繰り返しても判定がつかない場合は、体重差と試合枚数で勝者を決する。体重差が10kg無い場合は試合枚数の多い選手を勝者とする。体重差が10kg無く試合

枚数が同数の場合は、再度延長戦を行って決める。体重差が10kg以上有り、試合枚数が同数、または軽い選手が多く割っている場合、軽い選手を勝者とする。体重差が10kg以上有り、重い選手が多く割っている場合は、再度延長戦を行って決める。

【反則】

19.次の場合は、反則とする。

①顔面殴打：手・肘による顔面および首への攻撃。手先が触れても反則となる場合がある。

ただし、手で顔面を牽制することはかまわない。

②金のへの攻撃。

③頭突きによる攻撃。

④倒れた相手への直接攻撃。第6条、第7条、第8条の場合は除く。

⑤背骨への攻撃：背骨（脊髄・脊柱）への直接攻撃。

⑥掛け：相手選手の首から上、及び胴体へ掛けた場合。

⑦掴み：相手選手の道着、手足を掴んだ場合。ただし、相手選手の足払い（足掛け下段突き、中段蹴り）を同時に使うこと

が認められる。

【試合放棄】

24.正当な理由なくして試合を放棄したときは、弁償金を支払わなければならぬ。ただし、下記の場合は例外とする。

①大会医師または医事委員の診察を受け、試合続行不可能となった場合。

②大会直前または大会中に、本人に

関係する不慮の事故（家族の不幸など）が発生し、審判長が協議の上、退場を許可した場合。

25.次の場合は失格となり、審判長の判断で順位が剥奪される場合がある。

①試合中、審判員の指示に従わない場合。

②粗暴な振舞い、とくに悪質な反則、とくに悪質な試合態度とみなされた場合。

③出場申し込み時に申告した体重と当日の体重に10kg以上の相違があつた場合。

④出場時刻に遅れたり、出場しない場合。

【失格】

23.次の場合は失格となり、審判長の判断で順位が剥奪される場合がある。

①主催者が定めた服装、防具の規定に反している場合。

②出場申し込み時に申告した体重と当日の体重に10kg以上の相違があつた場合。

③出場時刻に遅れたり、出場しない場合。

④主審の「止め」が掛かった後の攻撃。

⑤審判の判断により、悪質な試合態度とみなされた場合。

⑥次の場合は、反則負けとする。

⑦審判がとくに反則とみなした場合。

⑧以下の場合は、減点2=反則負け

26.次の場合は、減点2=反則負けとする。

①顔面殴打による攻撃。

ただし、手で顔面を牽制することはかまわない。

②金のへの攻撃。

③頭突きによる攻撃。

④倒れた相手への直接攻撃。

⑤背骨への攻撃。

⑥掛け：相手選手の足払い（足掛け下段突き、中段蹴り）を同時に使うこと

が認められる。

⑦掴み：腕・足への瞬間的な捌きを認められる。ただし、捻り・投げは反則。

⑧押し・捌き・足掛けを同時に使うこと

が認められる。

【試合放棄】

24.正当な理由なくして試合を放棄したときは、弁償金を支払わなければならぬ。ただし、下記の場合は例外とする。

①大会医師または医事委員の診察を受け、試合続行不可能となった場合。

②大会直前または大会中に、本人に

関係する不慮の事故（家族の不幸など）が発生し、審判長が協議の上、退場を許可した場合。

25.次の場合は失格となり、審判長の判断で順位が剥奪される場合がある。

①試合中、審判員の指示に従わない場合。

②粗暴な振舞い、とくに悪質な反則、とくに悪質な試合態度とみなされた場合。

③出場申し込み時に申告した体重と当日の体重に10kg以上の相違があつた場合。

④出場時刻に遅れたり、出場しない場合。

【失格】

23.次の場合は失格となり、審判長の判断で順位が剥奪される場合がある。

①主審の「止め」が掛かった後の攻撃。

②審判の判断により、悪質な試合態度とみなされた場合。

③次の場合は、反則負けとする。

④審判がとくに反則とみなした場合。

⑤以下の場合は、減点2=反則負け

26.次の場合は、減点2=反則負けとする。

①顔面殴打による攻撃。

ただし、手で顔面を牽制することはかまわない。

②金のへの攻撃。

③頭突きによる攻撃。

④倒れた相手への直接攻撃。

⑤背骨への攻撃。

⑥掛け：相手選手の足払い（足掛け下段突き、中段蹴り）を同時に使うこと

が認められる。

⑦掴み：腕・足への瞬間的な捌きを認められる。ただし、捻り・投げは反則。

⑧押し・捌き・足掛けを同時に使うこと

が認められる。

27.次の場合は、減点2=反則負けとする。

①顔面殴打による攻撃。

FREQUENTLY USED TECHNIQUES

試合の主な有効技



FOUL TECHNIQUES

試合の主な反則技

副審の旗による動作
Action of the Corner Judges一本勝ち旗を真上に上げる
Ippon / Full Point & Decision-Winner
Flag straight up技有り 旗を真横に
Wazaari / Half point
Flag straight to the side認めず 旗を交差させて振る
Mitsumezu / No score
Flags waving & crossing見えず 旗を正面で交差
Miezu / Did not see
Flags crossed in front of the chest
(Do not cover eyes)反則 旗を上下に振る
Hansoku / Foul
Flag waving up & down場外 旗で外線を叩く
Jogai / Out of bounds
Flags tapping the ground引き分け 中立 旗を交差させる
Hikiwake / Decision-Draw
Flags crossed

◎有効・反則技について
写真で説明している「有効技」と「反則技」は、あくまでも主な例であり、ここにある技がすべてではありません。
These techniques and fouls are only examples.

監修/磯部清次(大会審判長)
演武/伊藤 健(岐阜支部長)
森喜十朗(東京城西下北沢・町田支部長)

※前半の部

No.10【小5 男子 初級(～黄帯)】18名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼケン
(cm) (kg)オオキ キヨウノスケ
大木 晓之介 71
拳真塾・鈴木 127.0 28.0 5級カネダ ヒロキ
兼田 弘輝 72
東京城東小岩・小岩 126.0 26.0 6級キムラ タカミチ
木村 昇道 73
千葉東葛・柏 146.0 30.6 6級サトウ モトオ
佐藤 基央 74
拳真塾・野菜本部 140.0 26.8 6級ナラサワ アツト
奈良澤 篤人 75
東京城東北千住・北千住 136.0 30.5 5級ミヤザワ タイセイ
宮澤 汰成 76
東京城東小岩・小岩 132.0 32.0 5級カワモト ヨウシン
川本 陽心 77
東京城東北千住・船堀 141.0 38.0 6級オオキ リノスケ
大木 理之介 78
拳真塾・鈴木 128.0 28.0 5級カラスマル ミツキ
鳥丸 光麒 79
郷田道場・西新井 141.0 31.0 6級

【本戦 1分30秒】【延長1分】

ゼケン 級位 身長 体重
(cm) (kg)ヤナギサワ カンタ
柳澤 環太 80
6級 143.0 50.0 東京城東北千住・北千住アオヤギ トモヤ
青柳 智也 81
5級 141.0 46.0 本部直轄・草加オガワ ウタ
小川 詩太 82
6級 152.0 63.0 郷田道場・西新井オオタ ハルアキラ
太田 晴明 83
5級 156.0 45.0 東京城南大崎・東品川シンニシ イト
新西 維都 84
6級 142.0 47.0 東京城東北千住・北千住オシロ ハルマ
尾城 遙馬 85
8級 142.0 42.0 東京城東北千住・北千住ヒョウドウ テンマ
兵藤 天馬 86
5級 140.0 42.0 郷田道場・亀戸北ハヤカワ ダイチ
早川 大地 87
5級 148.0 41.0 千葉県北西・行徳オキノ ハルキ
沖野 陽樹 88
8級 143.0 42.0 東京城東葛西・葛西

準優勝

第三位

第三位

※前半の部

No.11【小5 男子 上級(緑帯～)】17名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)タナカ ケント
田中 健登 89
郷田道場・田端 139.0 29.0 3級オオキ カイト
大木 海斗 90
拳真塾・林 130.6 32.0 3級スズキ ユウト
鈴木 悠人 91
東京城南大崎・東品川 142.0 31.2 3級オタギリ トモキ
小田切 智紀 92
千葉県北西・行徳 126.0 27.0 3級ヒゴ ケンスケ
肥後 健亮 93
東京城東葛西・葛西 135.0 27.5 4級トミヤマ ミナト
富山 淳仁 94
東京城南大崎・東品川 150.0 45.0 3級トミヤマ コウ
富山 翔 95
本部直轄・草加 148.0 49.0 4級イケダ ライト
池田 雷 96
千葉東葛・松戸 143.0 43.0 4級ホサカ ソウタロウ
保坂 聰太朗 97
本部直轄・浅草 142.0 55.2 3級

【本戦1分30秒】【延長1分】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)ヒゴ コウスケ
肥後 弘亮 98
4級 138.0 30.0 東京城東葛西・葛西キヨウ ミンソン
姜 晏成 99
3級 142.0 34.0 郷田道場・亀戸北イトウ アオイ
伊藤 碧 100
3級 139.0 30.0 東京城南大崎・東品川フジモリ カイト
藤森 海燈 101
3級 142.0 31.0 東京城東北千住・船堀コンノ ライ
今野 賴 102
2級 130.0 32.0 東京城南京浜・雑色サトウ ショウ
佐藤 勝 103
3級 144.0 33.0 東京城東北千住・船堀キタムラ ハル
北村 晴 104
4級 142.5 34.1 千葉県北西・新浦安ホンジョウ ツバサ
本荘 翼 105
2級 137.0 28.0 東京城東湾岸・月島

【Aコート】

※前半の部

No.13【小6 男子初級(～黄帯) 重量級(40.1kg～)】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)ハヤセ リュウキ
早瀬 琉綺 110
千葉東葛・柏 148.0 48.0 6級タキヨウ リュウ
田京 龍 111
東京城南大崎・東品川 163.0 50.0 6級

【本戦1分30秒】【延長1分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)クワジマ ソラ
桑島 大空 112
7級 157.0 68.0 千葉東葛・松戸ニシオカ ヨウヤ
西岡 康也 113
5級 167.0 71.0 総本部・代官山

1A-37

1A-38

1A-46

準優勝

※受付時に体重測定を実施

No.14【小6 男子 上級(緑帯～) 軽量級(～40.0kg)】5名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)マスヤマ キョウスケ
増山 京佑 114
郷田道場・亀戸北 146.0 31.0 3級ヤマザキ リト
山崎 凜人 115
本部直轄・浅草 145.0 36.0 4級

【本戦1分30秒】【延長1分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)スズキ ケント
鈴木 純翔 116
3級 150.0 40.0 東京城東北千住・曳舟コダマ ユウゴ
児玉 悠空 117
4級 144.0 34.0 郷田道場・田端

準優勝

No.15【小6 男子 上級(緑帯～) 重量級(40.1kg～)】6名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)コシカワ コウタロウ
越川 純太郎 119
拳真塾・長嶋 152.0 43.0 4級タカハシ シュン
高橋 俊 120
郷田道場・亀戸北 163.0 63.0 3級カノノ マシロ
菅野 真白 121
東京城南京浜・雑色 155.0 74.0 1級

【本戦1分30秒】【延長1分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)セト リュウノスケ
瀬戸 龍之介 122
2級 145.0 47.0 本部直轄・三郷イシイ タイセイ
石井 泰成 123
4級 153.0 42.0 拳真塾・林スズキ ヒロト
鈴木 大翔 124
1級 150.0 41.0 本部直轄・東松山

準優勝

※受付時に体重測定を実施

No.12【小6 男子初級(～黄帯) 軽量級(～40.0kg)】4名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)サトウ ソウマ
佐藤 蒼馬 106
東京城東葛西・葛西 138.0 32.0 8級サトウ ケイスケ
佐藤 啓将 107
本部直轄・浅草 138.0 37.0 6級

【本戦1分30秒】【延長1分】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)イトウ ダイト
伊藤 大翔 108
7級 141.0 35.0 拳真塾・林セガワ カイト
瀬川 海斗 109
5級 146.0 34.0 郷田道場・立石

1A-45

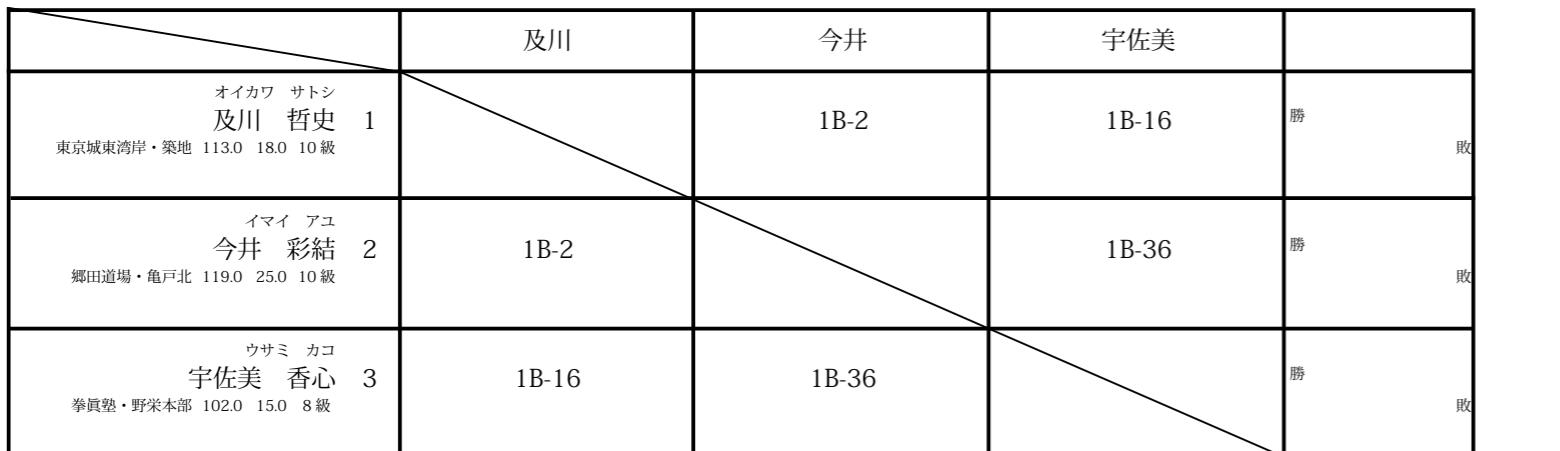
準優勝

※前半の部

No.1【幼年男女混合 年中】3名

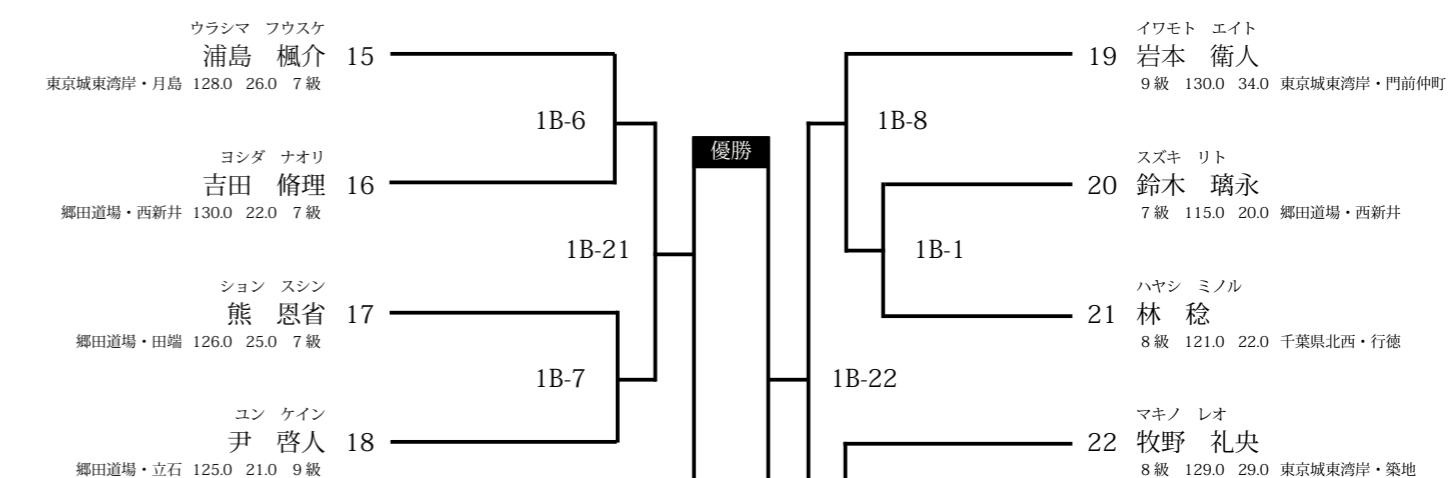
所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】



【Bコート】

No.4【小2 男子 初級(～青帯)】9名

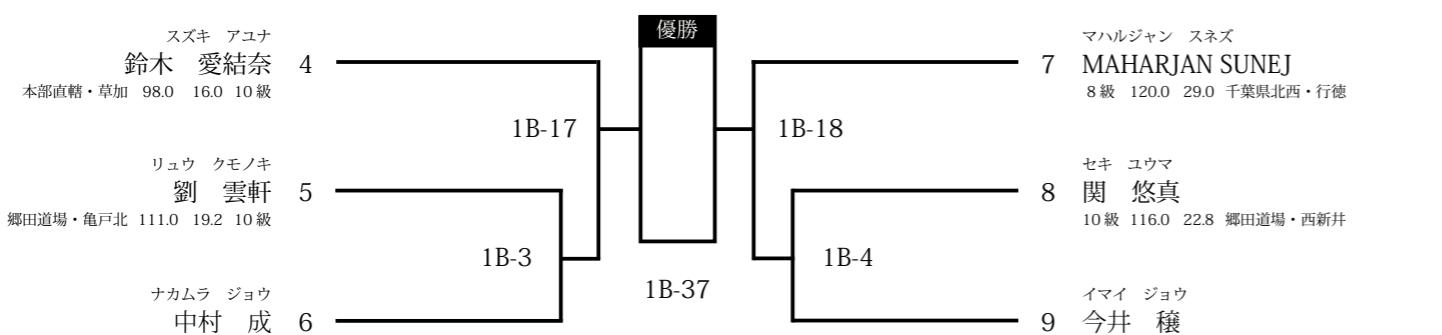
所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Bコート】

No.2【幼年男女混合 年長】6名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

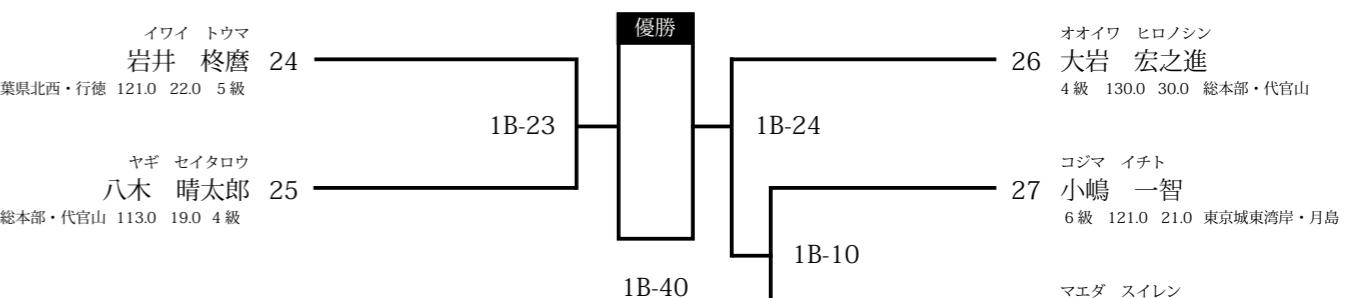
ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

【Bコート】

No.5【小2 男子 上級(黄帯～)】5名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

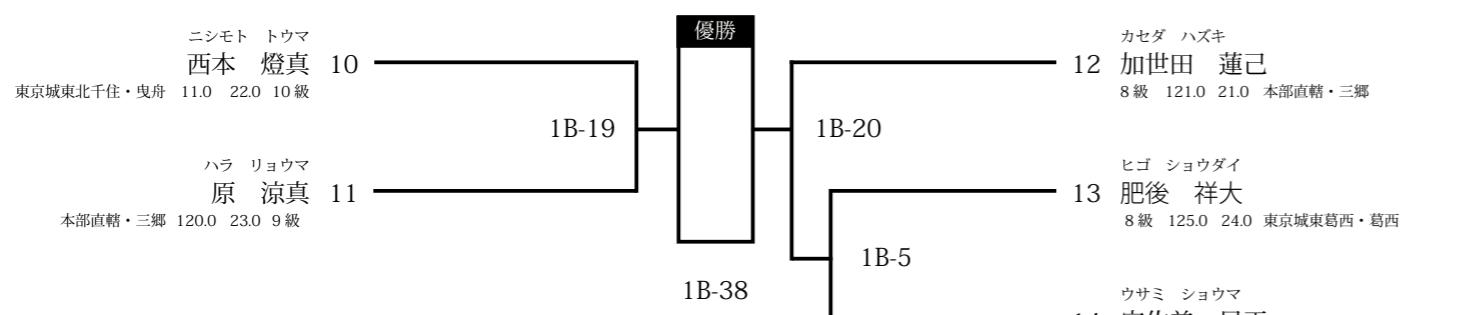
ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

【Bコート】

No.3【小1 男子】5名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

【Bコート】

準優勝

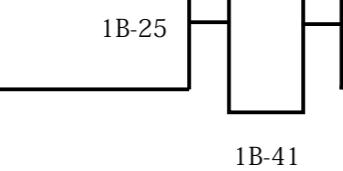
準優勝

※前半の部

No.16【小1女子】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

ヨネヅ エレナ
米津 恵玲菜 125
郷田道場・西新井 116.0 20.5 4級トリベ ソイ
鳥辺 爽伊 126
東京城東小岩・小岩 121.0 26.0 8級ヨネヅ エレナ
米津 恵玲菜 125
郷田道場・西新井 116.0 20.5 4級所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

キヨハラ サクラ
清原 彩句來 129
東京城東葛西・葛西 125.2 23.7 8級セノオ コナツ
妹尾 向夏 130
千葉東葛・柏 123.0 24.0 8級リュウ ヒカリ
劉 雲暁 131
郷田道場・亀戸北 125.0 22.8 7級所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

ヨネヅ ヒマリ
米津 陽葵 135
郷田道場・西新井 126.0 24.5 3級ナカタ ハナ
中田 花 136
東京城東北千住・北千住 130.0 26.0 9級エノモト ウタ
榎本 詩 137
東京城東葛西・葛西 124.0 24.5 8級

【Bコート】

※前半の部

No.19【小4女子】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】【延長1分】

トリベ チイ
鳥辺 千伊 138
東京城東小岩・小岩 138.0 40.0 4級フジモト ルナ
藤本 琉楠 139
東京城東葛西・葛西 140.0 34.0 4級ヨコハマ アンノ
横濱 杏乃 140
東京城東小岩・小岩 133.0 30.0 3級ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)ヨシエ カノ
吉江 嘉乃 141
郷田道場・亀戸北 134.0 32.0 6級ヨコハマ アンノ
横濱 杏乃 140
東京城東小岩・小岩 133.0 30.0 3級ヨシエ カノ
吉江 嘉乃 141
郷田道場・亀戸北 134.0 32.0 6級

【Bコート】

No.17【小2女子】6名

【Bコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

キヨハラ サクラ
清原 彩句來 129
東京城東葛西・葛西 125.2 23.7 8級セノオ コナツ
妹尾 向夏 130
千葉東葛・柏 123.0 24.0 8級リュウ ヒカリ
劉 雲暁 131
郷田道場・亀戸北 125.0 22.8 7級所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分】【延長1分】

タカハシ リヨウコ
高橋 涼子 132
郷田道場・三ノ輪 134.0 33.0 5級カトウ ユウナ
加藤 ゆうな 133
千葉県北西・行徳 118.0 22.0 8級クリサワ ネネ
栗澤 嶺々 134
千葉東葛・柏 131.0 25.0 8級所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

No.18【小3女子】3名

【Bコート】

【本戦1分30秒】【延長1分】

	米津	中田	榎本	
ヨネヅ ヒマリ 米津 陽葵 135 郷田道場・西新井 126.0 24.5 3級	1B-13	1B-29	勝	敗
ナカタ ハナ 中田 花 136 東京城東北千住・北千住 130.0 26.0 9級	1B-13	1B-43	勝	敗
エノモト ウタ 榎本 詩 137 東京城東葛西・葛西 124.0 24.5 8級	1B-29	1B-43	勝	敗

※前半の部

No.20【小5女子】6名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】【延長1分】

ナカヒロ ウメカ
中廣 梅歌 142
本部直轄・熊谷 144.0 38.0 1級ヨシザワ マイ
吉澤 舞 143
東京城東北千住・北千住 149.0 41.0 5級アベ フミカ
阿部 史果 144
東京城東小岩・小岩 140.0 39.0 8級ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)シムタ メイ
紫牟田 芽生 145
東京城南京浜・雑色 144.0 43.0 2級イイヅカ エナ
飯塚 笑夏 146
東京城東葛西・葛西 150.0 36.0 4級ヤギ ユウコ
八木 結子 147
総本部・代官山 138.0 35.0 4級

【Bコート】

No.21【小6女子】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】【延長1分】

ボウジマ アイル
傍島 愛依琉 148
東京城東北千住・舎人 144.0 36.0 7級カトウ マリナ
加藤 まりな 149
千葉県北西・行徳 144.0 37.0 4級ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)モギ カリナ
茂木 香里奈 150
本部直轄・草加 15.0 47.3 3級カワシマ ヒナノ
川島 陽菜乃 151
拳真塾・鈴木 153.0 44.0 2級

【Bコート】

準優勝

※前半の部

No.6 【小3 男子 初級（～青帯）】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)ヤベ ハルキ
矢部 陽輝 29
東京城東北千住・北千住 135.0 27.2 8級タサキ ヒロスケ
田崎 廣介 30
千葉東葛・柏 133.0 33.0 7級1C-27 1C-28 1C-35
優勝 準優勝

No.7 【小3 男子 上級（黄帯～）】9名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)ニシクボ アキ
西久保 晴 33
東京城東葛西・葛西 123.0 19.5 4級タカハシ レオ
高橋 札旺 34
郷田道場・亀戸北 121.0 26.0 6級キタノ ユウタロウ
北野 雄太郎 35
東京城南大崎・東品川 120.0 22.0 5級サクライ タケル
櫻井 尊琉 36
郷田道場・亀戸北 116.0 21.0 6級1C-16 1C-18 1C-29 1C-17 1C-36
優勝 準優勝1C-20 1C-21 1C-31 1C-19 1C-30
第三位 第三位

No.9 【小4 男子 上級（緑帯～）】7名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)キクチ ソウヘイ
菊池 奏平 64
本部直轄・浅草 140.0 30.0 4級テラノ オン
寺野 溫 65
東京城東小岩・小岩 137.0 30.0 4級タカハシ ユイト
高橋 唯斗 66
拳真塾・林 137.0 36.0 2級1C-20 1C-21 1C-31 1C-22 1C-37
準優勝

【Cコート】※前半の部

ゼッケン

級位

身長

体重

所属道場
(cm) (kg)ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)メグロ ユウマ
目黒 結磨 31
9級 129.0 26.0 東京城東湾岸・門前仲町マキタ ユズキ
牧多 柚希 32
8級 122.5 24.0 郷田道場・亀戸北

【Cコート】

ゼッケン

級位

身長

体重

所属道場
(cm) (kg)所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)モロオカ サクト
師岡 咲斗 42
東京城東北千住・舍人 140.0 45.0 6級イソベ イチロ
磯部 一路 43
拳真塾・林 147.5 47.5 5級アリマ タケヒト
有馬 健人 44
東京城東葛西・葛西 132.0 30.0 6級マツモト ユウキ
松本 雄輝 45
本部直轄・四谷 130.0 25.0 6級ヨシダ フウキ
吉田 楓絆 46
東京城東北千住・北千住 138.0 40.0 6級ウラシマ フウタ
浦島 楓太 47
東京城東湾岸・月島 132.0 26.0 5級エノモト ソラ
榎本 昊 48
東京城東葛西・葛西 133.0 28.6 8級アキマ ユウダイ
秋間 雄太 49
東京城東北千住・舍人 134.0 28.0 7級ムラカワ サクタロウ
村川 咲太朗 50
東京城東湾岸・門前仲町 140.0 31.0 9級イガラシ ワタル
五十嵐 航 51
東京城東小岩・小岩 136.0 29.4 5級セガワ タカラ
瀬川 嵩寅 52
東京城東北千住・舍人 133.0 33.0 7級

【Cコート】

ゼッケン

級位

身長

体重

所属道場
(cm) (kg)ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)アキヤマ シュン
秋山 駿 67
4級 150.0 47.0 拳真塾・SDクワジマ ユウ
桑島 優 68
4級 133.0 31.0 千葉東葛・松戸スズキ リュウト
鈴木 琉翔 69
4級 130.0 35.0 本部直轄・草加サカモト ヒロカツ
坂本 弘勝 70
3級 134.0 27.1 東京城東湾岸・築地

No.8 【小4 男子初級（～黄帯）】22名

ゼッケン

級位

身長

体重

所属道場
(cm) (kg)ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)ハセガワ ユウセイ
長谷川 勇誠 53
8級 128.0 24.0 東京城東北千住・舍人ライ サマルパン
RAI SAMARPAN 54
6級 133.0 31.0 千葉県北西・行徳タムラ コウヨウ
田村 康陽 55
7級 144.0 31.4 東京城東湾岸・築地ニシモト ハルマ
西本 悠真 56
6級 140.0 32.0 東京城東北千住・曳舟スズキ ライヤ
鈴木 菘也 57
6級 135.0 45.0 本部直轄・草加ヨシダ エイシン
吉田 栄心 58
6級 140.0 34.6 拳真塾・石津ワカツ ヨウキ
若松 将樹 59
6級 144.0 35.0 東京城東葛西・葛西メグロ トクマ
目黒 徳磨 60
9級 136.0 38.0 東京城東湾岸・門前仲町イワミツ ハルキ
岩満 晴生 61
8級 136.0 31.7 東京城東葛西・葛西タカセ ケイロウ
高瀬 恵史朗 62
6級 135.0 44.0 郷田道場・亀戸北スズキ ユウト
鈴木 裕翔 63
5級 140.0 35.0 東京城東北千住・曳舟

準優勝

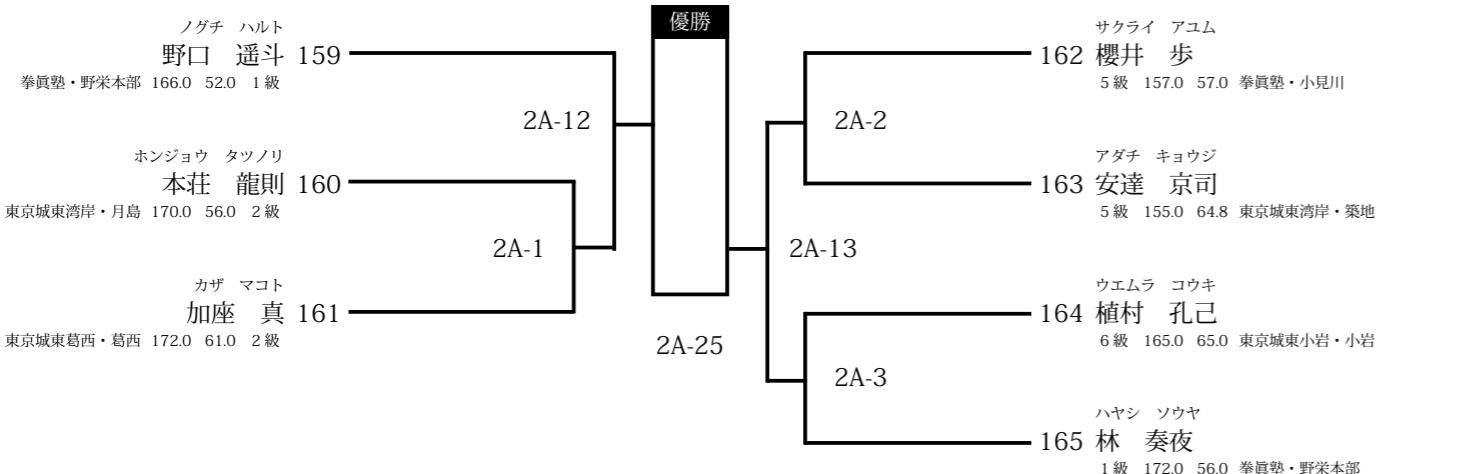
第三位

第三位

※後半の部

No.23【中1男子 重量級(50.1kg~)】7名

【本戦1分30秒】【延長1分30秒】

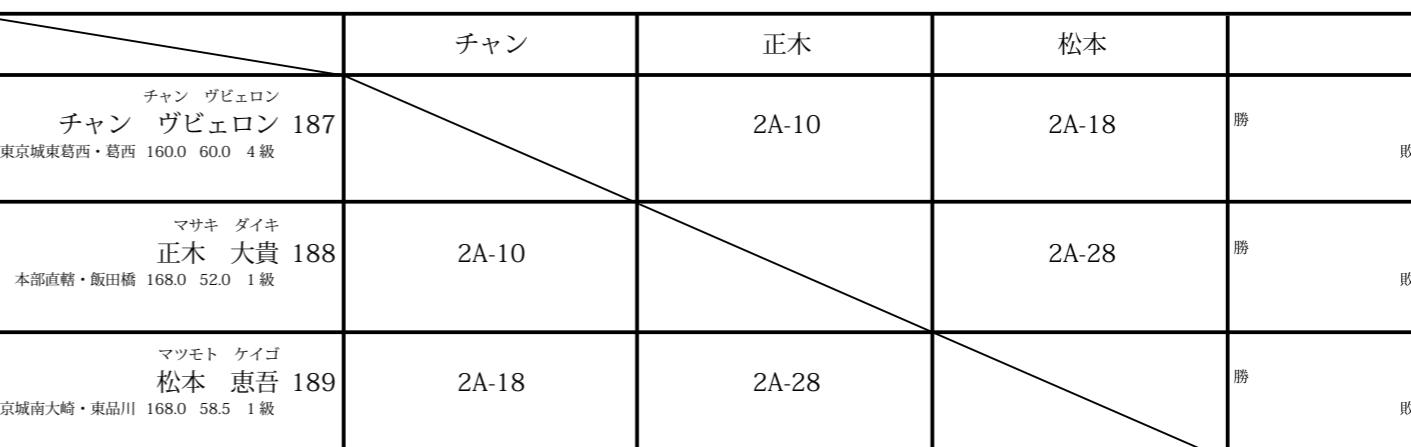
所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Aコート】

※後半の部

No.28【高校生 男子 軽量級(~60.0kg)】3名

【本戦2分】【延長2分】

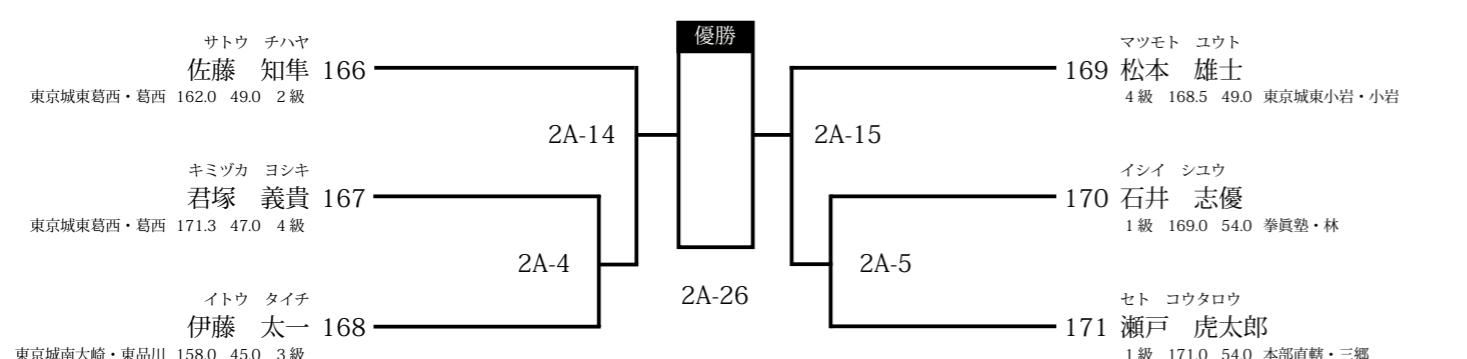
所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Aコート】

※受付時に体重測定を実施

No.24【中2.3男子 軽量級(~55.0kg)】6名

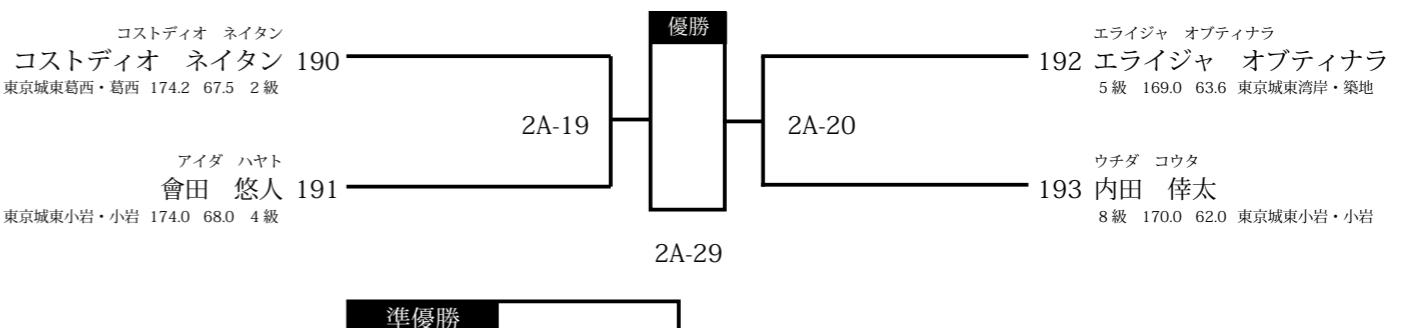
【本戦1分30秒】【延長1分30秒】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Aコート】

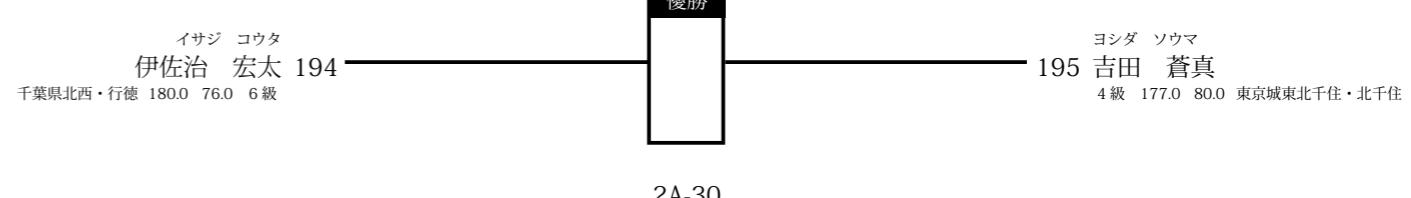
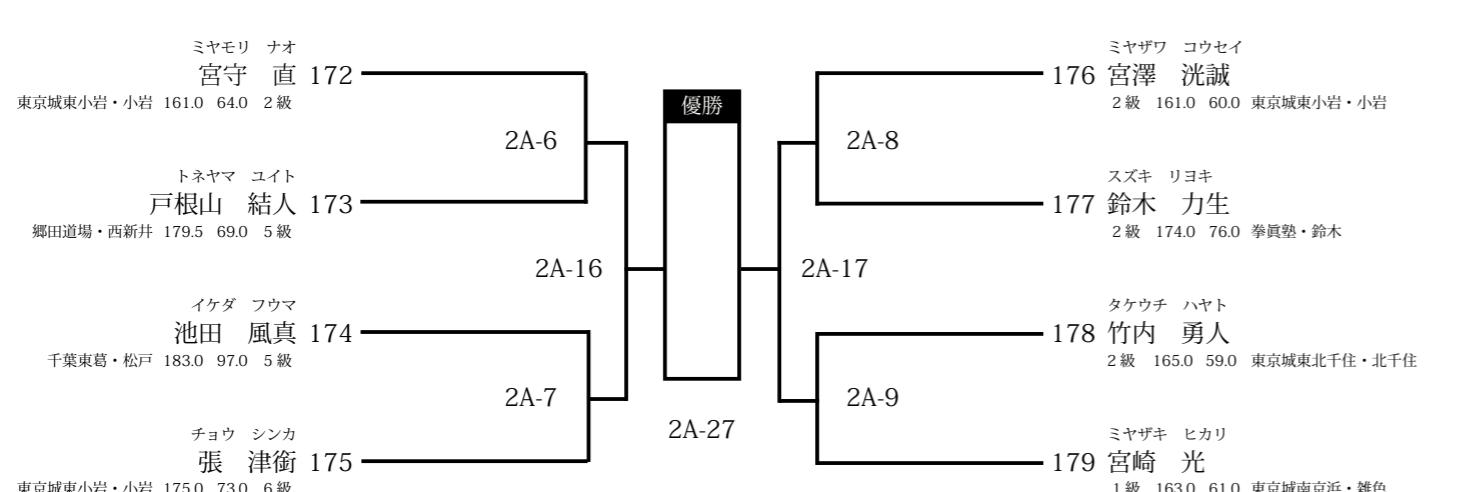
※受付時に体重測定を実施 No.29【高校生 男子 中量級(60.1kg~70.0kg)】4名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

No.30【高校生 男子 重量級(70.1kg~)】2名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Aコート】

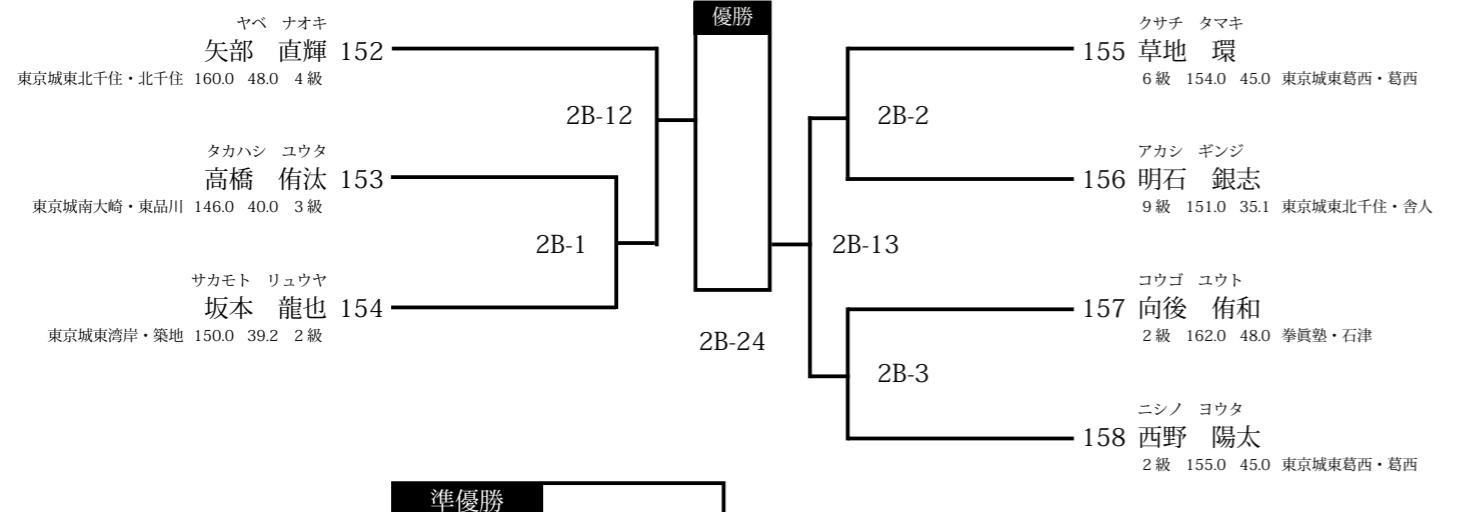
No.25【中2.3男子 重量級(55.1kg~)】8名

【本戦1分30秒】【延長1分30秒】

※後半の部

※受付時に体重測定を実施

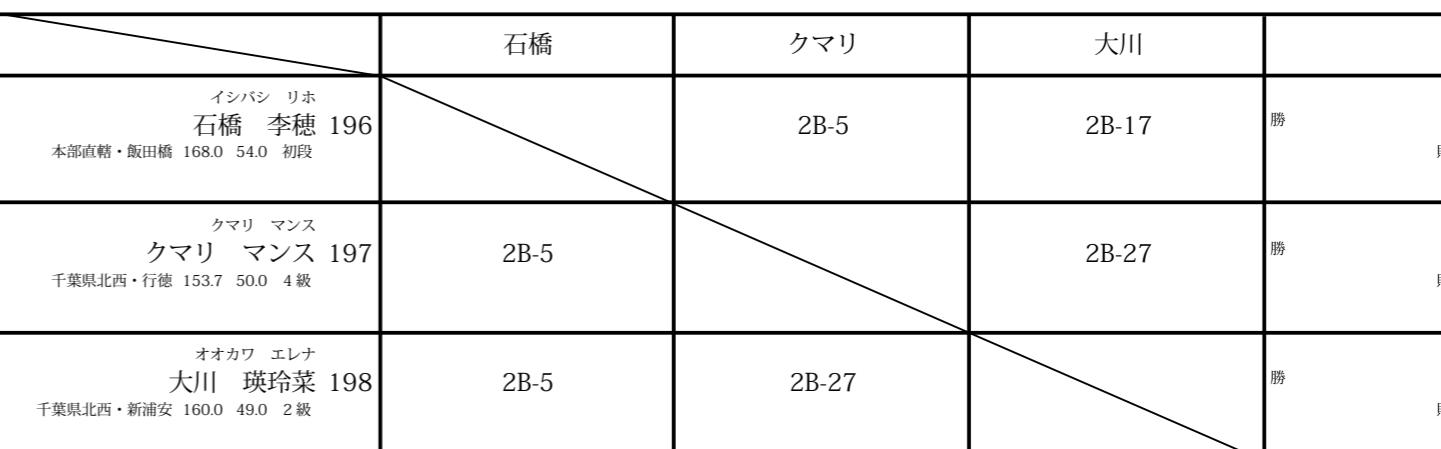
No.22【中1 男子 軽量級(～50.0kg)】7名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Bコート】

※後半の部

No.32【高校生女子(体重無差別)】3名

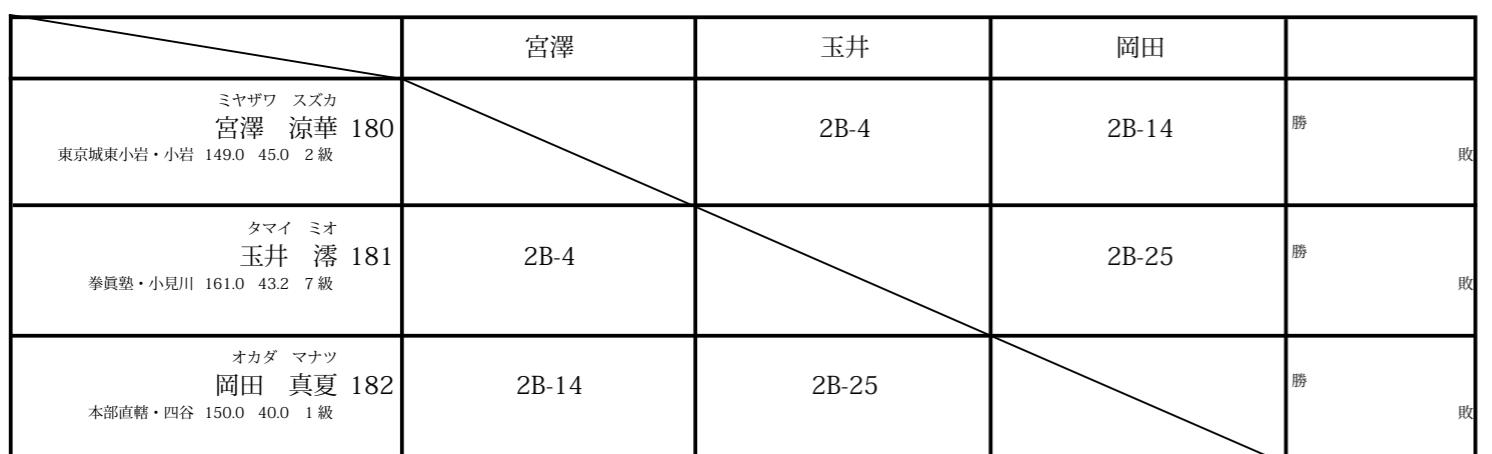
所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦2分】【延長2分】

【Bコート】

※受付時に体重測定を実施

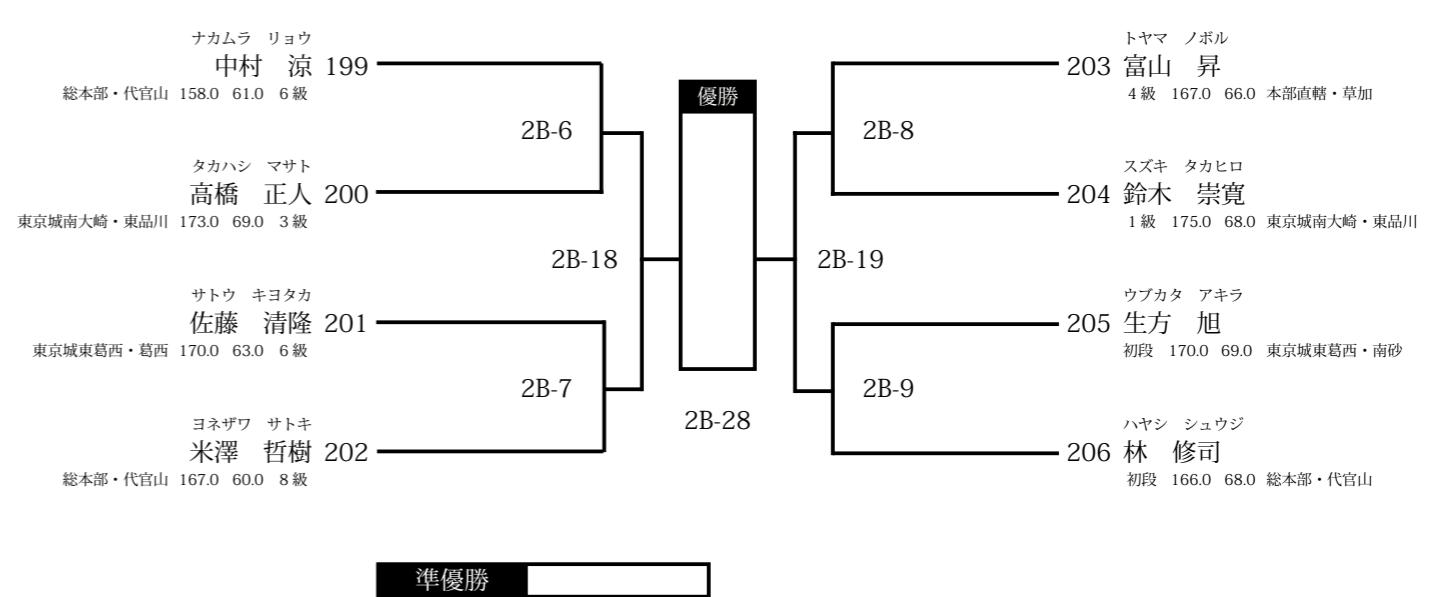
No.26【中学生女子 軽量級(～45.0kg)】3名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Bコート】

※受付時に体重測定を実施

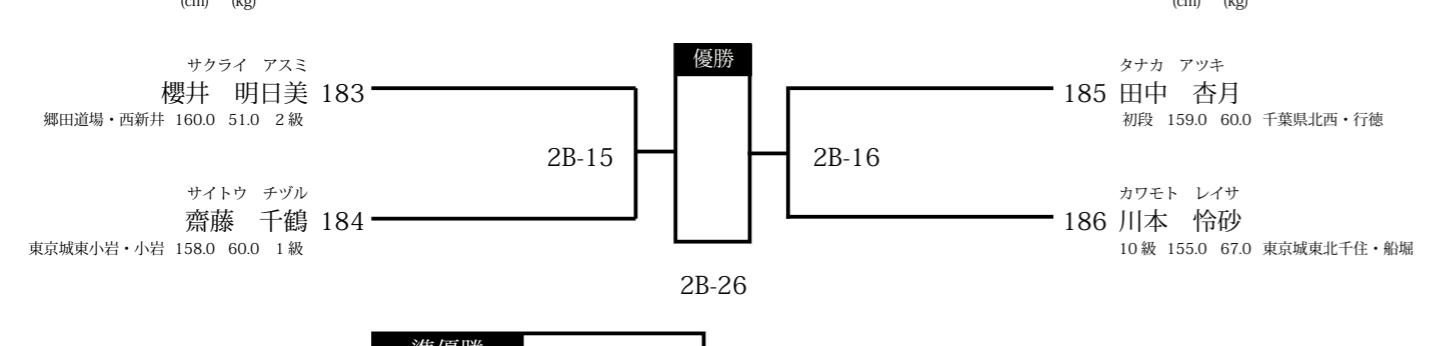
No.33【壮年40～54歳 軽量級(～70.0kg)】8名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】【延長1分30秒】

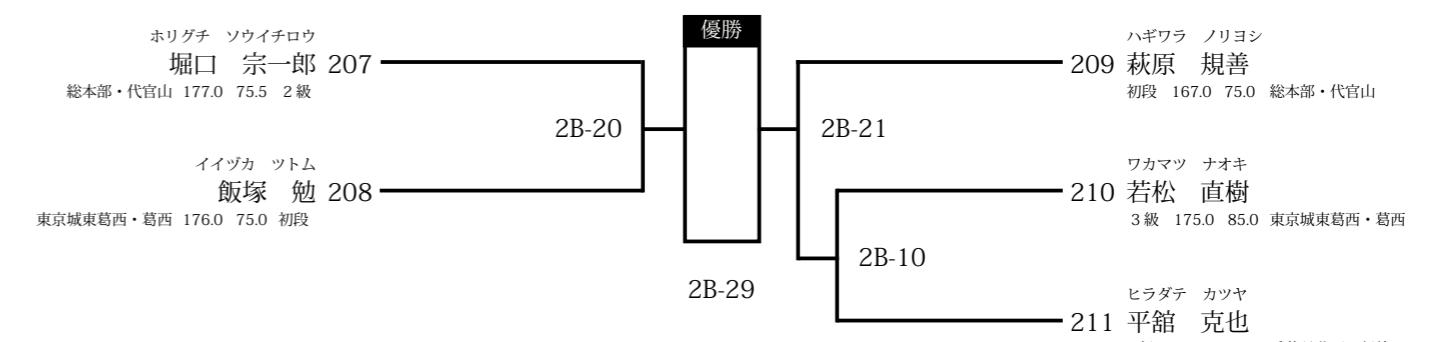
ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

No.27【中学生女子 重量級(45.1kg～)】4名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【Bコート】

No.34【壮年40～54歳 重量級(70.1kg～)】5名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】【延長1分30秒】

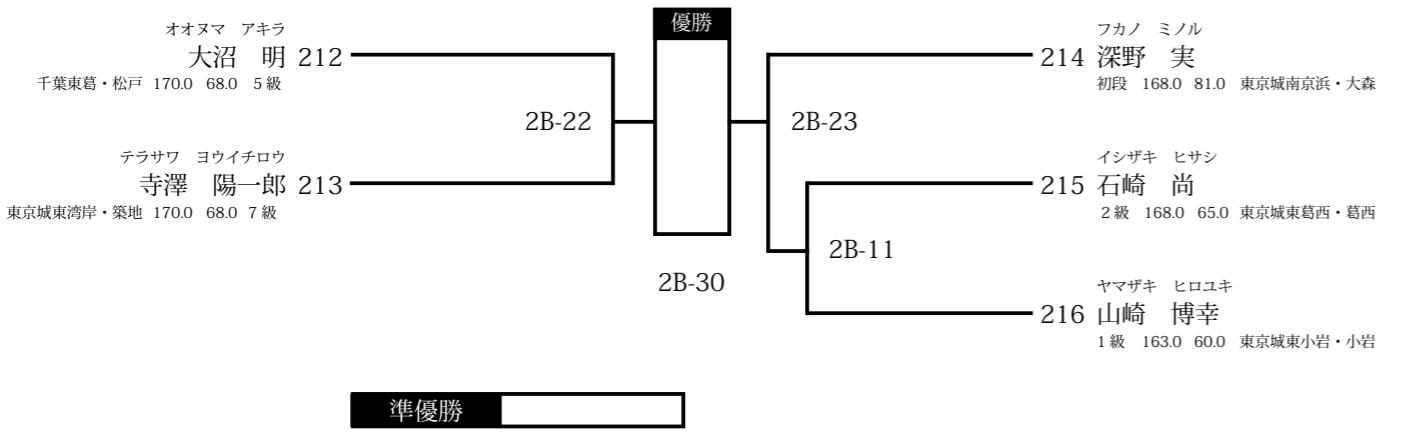
ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

※後半の部

No.35【壮年 55歳以上 (体重無差別)】5名

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦 1分30秒】【延長1分30秒】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)

【Bコート】

すべての人に最高の結果を。

トレーニング初心者から、上級者までそれぞれの目的に応じた効果的なトレーニングが可能なフィットネスクラブです。

無料
トレーニング
サポート!!

初心者の方も
プロのトレーナーが
責任を持って
ご指導します

**最高の結果に導く
高品質・国内加工
サプリメントシリーズ**

この他、豊富なラインナップ!

サンドバッグで打撃練習!!
清潔なお風呂やサウナもご利用可能!!

高たんぱく・低脂肪の
高品質プロテイン
アスリートのための
アミノ酸ブレンド
12種類の
攻めのアミノ酸
競技中の
パフォーマンスアップに
いつでもどこでも
20gのたんぱく質を補給
ブラックマカ&
テストフェン配合
負担のかかりやすい
間筋をサポート
自然素材使用
27種の栄養成分含有

世界30カ国、国内80箇所以上
世界最大級フィットネスネットワーク

GOLD'S GYM.

北海道(札幌)・宮城・福島・栃木・群馬・茨城・埼玉・千葉・神奈川・東京・静岡・石川・滋賀・京都・大阪・兵庫・愛媛・山口・福岡・大分・熊本・佐賀

施設に関する
詳しい情報は
03-3645-9830
www.goldsgym.jp

サプリメントに
関しては
0120-20-6361
www.ggmania.jp

施設ガイド&
サプリメントガイド
無料送付!!
ご請求はWebかお電話で

國際空手道連盟 極真会館

総本部道場

館長：松井 章奎
東京都豊島区西池袋 2-38-1

電話：03-5992-9200

総本部 代官山道場

責任者：赤石 誠
東京都渋谷区猿楽町 3-7 代官山木下ビル 4F

電話：03-3780-5553

総本部 所沢道場

責任者：入澤 群
埼玉県所沢市西住吉 10-13 カワモク所沢ビル 3F

電話：04-2922-3331

本部直轄 浅草道場

責任者：館長 松井 章奎
東京都台東区花川戸 1-3-6 花川戸ビル 1 F
埼玉県三郷市三郷 2-16-8 加藤ビル 3階

電話：03-5828-5992
電話：048-953-3277
電話：048-928-0523

本部直轄 三郷道場

埼玉県草加市高砂 1-3-5 ライオンズマンション草加 1階

本部直轄 草加道場

支部長：師範 杉村 多一郎
東京都新宿区四谷 3-11 山一ビル B 1 F
東京都千代田区飯田橋 4-5-6 ESC ビル 3F
埼玉県東松山市材木町 22-11 ウチダビル 2F
埼玉県秩父市大野原 1864-1
埼玉県熊谷市筑波 2-13 加賀崎ビル 1 階

電話：03-3357-8555
電話：03-3221-0753
電話：0493-25-3127
電話：090-8721-9340
電話：048-524-1104

本部直轄 四谷道場

東京都新宿区四谷 3-11 山一ビル B 1 F

本部直轄 飯田橋道場

東京都千代田区飯田橋 4-5-6 ESC ビル 3F

本部直轄 東松山道場

埼玉県東松山市材木町 22-11 ウチダビル 2F

本部直轄 秩父道場

埼玉県秩父市大野原 1864-1

本部直轄 熊谷道場

埼玉県熊谷市筑波 2-13 加賀崎ビル 1 階

國際空手道連盟 極真会館 東京城東葛西支部

支部長：師範 木立 裕之

東京都江戸川区東葛西 5-1-14 第七片田ビル 2F

電話：03-6456-0178

葛西道場

南砂町道場 東京都江東区南砂 3-3-6 ゴールドジム イースト東京 2F 格闘技スタジオ

電話：03-6456-0178

東京城東湾岸支部

月島道場

東京都中央区月島 4-6-12 1F スタジオワンズ内

電話：080-7273-2999

築地道場

東京都中央区築地 7-18-28 築地永谷コーポラス 1 階

電話：080-7273-2999

門前仲町道場

東京都江東区門前仲町 2-4-4 北原ビル 3F

電話：080-7273-2999

東京城南大崎支部

東品川道場

東京都品川区東品川 3-25-1 牧田ビル 2F

電話：03-3458-0058

大井町道場

東京都品川区東大井 5-15-16 KH ビル 7F

電話：03-3458-0058

國際空手道連盟 極真会館 東京城東北千住支部

北千住道場

支部長：師範 佐々木 敏也
東京都足立区千住 3-1 トンプク堂ビル 3 階

電話：03-5244-0201

舎人道場

東京都足立区古千谷本町 2-16-20

電話：03-5244-0201

綾瀬道場

東京都足立区東綾瀬 1-24-6

電話：03-3628-0880

西葛西道場

東京都江戸川区西葛西 6 - 13 - 7 第7山秀ビル 5F

電話：03-3686-8301

曳舟道場

東京都墨田区京島 1-47-10 TG 墨田ビル 3F ゴールドジム 曳舟東京店

電話：03-5244-0201

船堀道場

江戸川区東小松川 4-43-18 アクシスビル 2F T ダンススタジオ

電話：03-5244-0201

大森道場

東京都大田区大森北 1-11-3 サカエビル 4F A

電話：03-5471-0603

蒲田道場

東京都大田区蒲田 5-46-8 B1F STUDIO 邦楽アカデミー内

電話：03-5471-0603

雑色道場

東京都大田区南六郷 2-28-18 雑色商店街コミュニティーセンター貸ホール 2F

電話：03-5471-0603

國際空手道連盟 極真会館 東京城東小岩支部・千葉県北西支部

小岩道場

支部長：師範 足立 慎史
東京都江戸川区西小岩 1-30-8 第二中正ビル 2F

電話：03-3658-9077

行徳道場

千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F

電話：047-356-0403

新浦安・高洲教室

千葉県浦安市高洲 5-3-2 高洲公民館

電話：047-356-0403

新浦安・入船教室

千葉県浦安市入船 3-66-3 浦安市立入船中学校 武道場

電話：047-356-0403

浦安・堀江公民館

千葉県浦安市富士見 2-2-1

電話：047-356-0403

柏道場

千葉県柏市旭町 1-1-16 中崎ビル 2F

電話：04-7147-9008

松戸道場

千葉県松戸市本町 19-2 河内ビル 2F

電話：047-369-4655

國際空手道連盟 極真会館 千葉東葛支部

支部長：福井 裕樹

千葉県柏市旭町 1-1-16 中崎ビル 2F

電話：04-7147-9008

全日本武道空手道連盟 拳眞塾

塾長：大川 宏

野菜本部道場	匝瑳市生涯学習センター（匝瑳市今泉 6489 番地 1）	責任者：糸日 賢一
森道場	横芝光町立東陽小学校 体育館（横芝光町宮川 4655）	責任者：森 利之
SD フィットネス旭道場	SD フィットネス旭（旭市イ-4655）	責任者：加瀬 英志
八日市場・林道場	匝瑳市立八日市場小学校（匝瑳市八日市場イ 2311）	責任者：林 康雄
平野道場	旭市総合体育館（旭市ニ 5491）	責任者：平野 昌宏
石毛道場	旭市立古城小学校（千葉県旭市鎌木 2699）	責任者：石毛 健司
天野道場	白幡体育館（山武市白幡 1882-16）	責任者：天野 正己
小見川道場	香取市立小見川西小学校 体育館（香取市内野 35）	責任者：大久保 文行
石津道場	旭市立飯岡中学校 武道場（旭市横根 3746 番地）	責任者：石津 邦好
鈴木道場	横芝光町立横芝中学校（山武郡横芝光町坂田池 3-1）	責任者：鈴木 則雄
長嶋道場	香取市立山田小学校（香取市仁良 356 番地 1）	責任者：長嶋 誠一
神栖・林道場	神栖市立神栖第四中学校 剣道場（神栖市大野原中央 2-8-46）	責任者：林 俊文



ひがしんアリーナ 墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内

旧墨田区体育館は、開館以来 40 年が経過し、建築物としての老朽化が進行し閉館。

民間の資金と経営能力・技術力を活用し、公共施設等の設計、建設、維持管理、運営等を行う手法を活用し平成 22 年（2010 年）4 月 1 日にひがしんアリーナとして開館しました。

国際空手道連盟 極真会館 郷田道場

田端本部道場	責任者：極真会館 最高顧問 師範 郷田勇三 東京都北区田端 5-14-2 富士見マンション B1F	電話：03-3823-8954
亀戸南道場	東京都江東区亀戸 6-11-4	電話：03-3823-8954
亀戸北道場	東京都江東区亀戸 5-33-7	電話：03-3684-9611
三ノ輪道場	東京都荒川区東日暮里 2-14-4 大国屋東日暮里ビル 1 階	電話：03-3807-0977
西新井道場	東京都足立区本木 2-4-21 (関原二丁目バス停前)	電話：03-5888-7728
成立道場	東京都北区東十条 6-5-8 成立武道場 2F	電話：03-3902-5494
亀有道場	東京都葛飾区青戸 7 丁目	電話：080-6690-0997
豊昭学園	東京都豊島区池袋本町 2-10-1	電話：03-3988-5511
立石道場	東京都葛飾区立石 6-38-13 青戸高架下集いの交流館	電話：090-7418-1480

