

2024

EAST TOKYO

KARATE

CHAMPIONSHIP

極真カラテ

+ 日本赤十字社 災害義援金チャリティー

2024 東東京空手道選手権大会

主催 / 国際空手道連盟 極真会館 郷田道場 国際空手道連盟 極真会館 最高顧問 / 郷田勇三

令和6年3月20日(水・祝) 墨田区総合体育館 武道場

- 13:00 選手入場・受付 ※ 受付では ➡ サポーター等確認 ➡ ゼッケンを配布します
- 13:40 開会式 軽量級カテゴリーは計量します
- 14:10 試合開始 ※ 選手は試合順をよく確認して試合開始 10 分前に各コートに集合
- 17:30 休憩
- 18:00 試合開始
- 19:30 大会終了 (閉会式なし)

※ 時間は変更になる場合があります
当日のアナウンスにご注意ください!!

※ 各カテゴリーの試合終了後は、選手・父兄の方々は速やかに退場して下さい。
～ 皆様のご協力をお願い致します。～

- 体育館の近隣や一般利用者に迷惑をかけない様、ご協力をお願い致します。
- 武道場以外の施設は使用しないで下さい。
- 靴・傘はビニール袋等に入れて下さい。
- 土足での会場と廊下を歩くことは禁止です、武道場を出る時は靴を履き裸足での出入りはしないで下さい。
- 飲食は、武道場内か体育館の外 (公園) で行って下さい。
- ゴミは各自必ず持ち帰るようにして下さい。 ※公園内のゴミ箱に入れないようにお願いします。
- トーナメント表をよく確認し、試合の流れを見ながら、自分の順番に遅れないように各自集合して下さい。
※試合開始時に選手がいない場合、失格になることがありますのでご注意ください。
- 貴重品は各自で管理して下さい。

★トイレは、正面に向かい左側 会場入口とは反対側を使用して下さい。

会場入口近くのトイレは、一般利用者の迷惑となるので使用禁止とします。

選手の皆さんへ

一、試合会場は道場と同じです。常に姿勢を正し、道場と同じ気持ちで行動しましょう。

一、礼は、相手に心を伝えるものです。

「押忍」の3つの意味「尊敬、感謝、忍耐」が伝わる礼をしましょう。

一、試合場に上がる前には、一礼をしましょう。

一、運営スタッフ、審判員、応援してくれる皆さんに感謝の気持ちを伝えましょう。

一、試合にはお互いを尊重して挑み、試合終了時は感謝の気持ちを込めた一礼をしましょう。

指導員、セコンド、保護者、応援の皆さんへ

一、密集、密接、は極力避けるようお願いします。

一、大会が円滑、そして安全に進行するよう、審判員や運営スタッフの指示には必ず従って下さい。

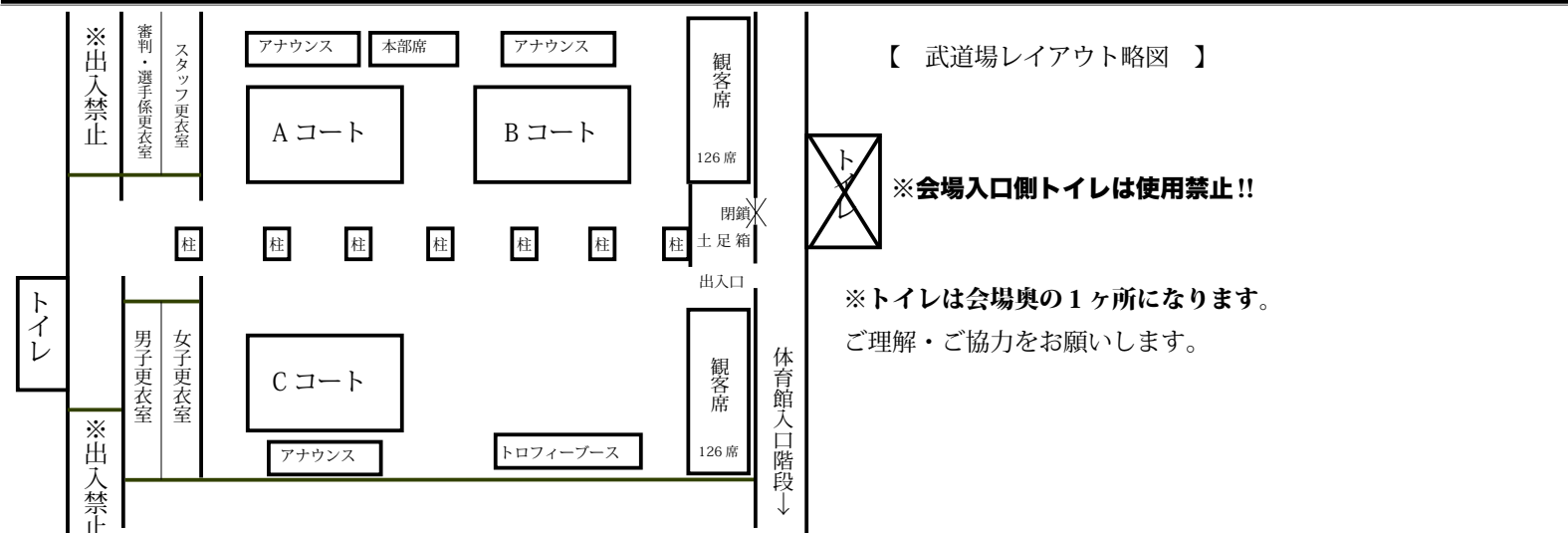
一、保護者の方は選手を試合場に送り出したら、運営スタッフ、審判員にすべてを任せ、
お子さんの頑張りを温かく見守って下さい。

一、試合会場にての選手の管理については各引率者が責任を持って行うようお願いします。

一、ゴミは必ず持ち帰り、会場および施設・公園内を汚さないようにお願いします。

※審判の判定に対する異議やクレームは一切受け付けません、予めご了承ください。

EAST TOKYO KARATE CHAMPIONSHIP 会場案内図



【 武道場レイアウト略図 】

※会場入口側トイレは使用禁止!!

※トイレは会場奥の1ヶ所になります。
ご理解・ご協力をお願いします。

会場コート割表

A コート	
8	小4男子初級 (～黄)
9	小4男子上級 (緑～)
10	小5男子初級 (～黄)
11	小5男子上級 (緑～)
13	小6男子初級 (体重無差別)
14	小6男子上級 (緑～) 軽量級 (～40.0kg)
15	小6男子上級 (緑～) 重量級 (40.1kg～)
28	高校生男子軽量級 (～60.0kg)
29	高校生男子中量級 (60.1kg～)
30	高校生男子重量級 (70.1kg～)
35	一般男子 初級 (～黄)
37	一般男子 上級 (体重無差別)

B コート	
1	幼年男女混合 年中
16 ☆	小1女子
17 ☆	小2女子
18 ☆	小3女子
19 ☆	小4女子
20 ☆	小5女子
21 ☆	小6女子
22 ☆	中1男子軽量級 (～50.0kg)
23 ☆	中1男子重量級 (50.1kg～)
24 ☆	中2.3男子軽量級 (～55.0kg)
25 ☆	中2.3男子重量級 (55.1kg～)
27 ☆	中学生女子重量級 (45.1kg～)
33 ☆	壮年40歳以上軽量級 (～70.0kg)
34 ☆	壮年40歳以上重量級 (70.1kg～)
36 ☆	一般女子 (混合クラス)

C コート	
2	幼年男女混合 年長
3	小1男子
4	小2男子初級 (～青)
5	小2男子上級 (黄～)
6	小3男子初級 (～青)
7	小3男子上級 (黄～)

☆は胴プロテクター (貸出)

※ コート割は
試合進行により変更になる場合があります
当日のアナウンスにご注意ください!!

※トーナメントは各コートにて決勝戦まで行います。

主な行事

< 4月の予定 >
27日(土)～28日(日) 2024 国際親善空手道選手権大会 東京体育館

< 8月の予定 > 2024 極真祭 島津アリーナ京都

< 11月の予定 >
30日(土)～12月1日(日) 第56回全日本空手道選手権大会 東京体育館

EAST TOKYO KARATE CHAMPIONSHIP 組手試合規定

No	組手クラス	本戦	延長戦	防具		
1	幼年男女混合 年中	1分	1分			
2	幼年男女混合 年長					
3	小1男子					
4	小2男子初級（～青）					
5	小2男子上級（黄～）					
6	小3男子初級（～青） 軽量級（～29.0kg）	1分30秒	1分	・ヘッドガード（網付）		
7	小3男子上級（黄～）			・拳		
8	小4男子初級（～黄）			・スネ		
9	小4男子上級（緑～）			・ヒザ		
10	小5男子初級（～黄）			・金的カップ（男子）		
11	小5男子上級（緑～）					
12	小6男子初級（体重無差別）					
14	小6男子上級（緑～） 軽量級（～40.0kg）					
15	小6男子上級（緑～） 重量級（40.1kg～）					
16	小1女子			1分	1分	・ヘッドガード（網付）
17	小2女子	・拳 ・スネ ・ヒザ				
18	小3女子	・胴アロケター（貸出）				
19	小4女子		・下腹部ガード（小4以下任意）			
20	小5女子					
21	小6女子	1分30秒	1分30秒	・ヘッドガード		
23	中1男子重量級（50.1kg～）			・拳 ・スネ ・ヒザ		
24	中2．3男子軽量級（～55.0kg）			・金的カップ ・マウスガード ・胴アロケター（貸出）		
25	中2．3男子重量級（55.1kg～）			・ヘッドガード ・拳 ・スネ ・ヒザ ・胴アロケター（貸出）		
27	中学生女子重量級（45.1kg～）			・下腹部ガード ・マウスガード		
28	高校生男子軽量級（～60.0kg）			2分	2分	・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ ・スネ ・ヒザ
29	高校生男子中量級（60.1kg～）					・金的カップ ・マウスガード
30	高校生男子重量級（70.1kg～）					
33	壮年40歳以上軽量級（～70.0kg）	1分30秒	1分30秒	・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ		
34	壮年40歳以上重量級（70.1kg～）			・スネ ・ヒザ ・金的カップ		
35	一般男子 初級（～黄）			・壮年は胴アロケター（貸出）		
				・一般男子初級は胴アロケターなし		
				・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ		
36	一般女子（混合クラス）	2分	2分	・スネ ・ヒザ ・下腹部ガード ・マウスガード ・胴アロケター（貸出）		
				・ヘッドガード ・一撃オープンフィンガーグローブ		
				・スネ ・ヒザ ・金的カップ ・マウスガード		

（幼少年部）一撃ヘッドガード網付き、イサミCKW-1 0、TT－2 5、TN- 1 0を使用します。

感染症防止のため、できる限り私物持参をお願いします。難しい場合は各道場にご相談ください。

女子（小学生以上全女子）・壮年は安全のためプロテクター（会場貸出）を着用します。

※ 参加人数によりカテゴリーの変更・統合等を行うことがあります。

※ 原則オレンジ帯以上を出場資格とします。但し、幼年の部（年中・年長）は道場責任者の判断により白帯も出場可能とします。

※ 本戦・延長戦で勝敗を決定します、再延長戦は行わない事とします。

※ 帯留め（黒のビニールテープ可）を各自持参し帯留めする事。

※ 道着の袖まくり禁止（肘が隠れる長さに揃える事）

※ 金的カップ（男子）及び下腹部ガード（女子）は**必ず道着の内側に着用する事**。

※ マウスガード（マウスピース）は任意とします。

※※※**感染拡大防止の観点から、防具はできる限り持参してください**※※※

【**審判基準**】

審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。組手時間の規定時間は1試合につき3分（予選は2分）、延長戦は2分とする。ただし、必要と認めた場合は審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。

大会進行は極力予定スケジュールに沿わせるが、やむをえない事態が起きた場合は、審判長・副審判長が協議の上、審判長が変更を指示することができる。審判長は大会進行に関し、大会審議委員会の意見を求めることができる。

【**組手と勝敗**】

1.組手は原則として1試合3分間（予選は2分）とする。延長戦は同じく2分間とする。

2.組手の勝者は、①一本勝ち、②技有り2本による合わせ一本勝ち、③判定勝ち、④相手選手の反則負け、失格、棄権による勝ち、により決定される。

【**一本勝ち**】

3.反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、ダメージを受けた相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたときは一本勝ちとする。

【**技有り**】

4.反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を決め、ダメージを受けた相手選手が一時的にダウンもしくは戦意を喪失し、3秒以内に立ち上がったとき、または、倒れはしながダメージのためバランスを崩したときは技有りとする。
5.クリーンヒットと残心：上段への蹴り（上段廻し蹴り、上段前蹴り、上段後ろ蹴り、上段後ろ廻し蹴り、上段膝蹴りなど）がクリーンヒットし、転倒やバランスを崩さなくとも、間合いを制しタイミング良く相手が伴う突きをして明確な残心を示せば技有りとする。

6.中段への蹴り（中段前蹴り、中段後ろ蹴りなど）がクリーンヒットし、相手を瞬時に転倒させ、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

7.自分の技（足掛け・足払い、相手の技にカウンターの下段蹴りなど）によって、相手を瞬時に転倒させ、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

8.相手の捨身技（胴廻し回転蹴りなど）をかわして、即座に胴体への当て止め、もしくは顔面に寸止めの気合いが伴う下段突きが決まれば技有りとする。

9.転倒した選手が、倒れた瞬間に防御及び反撃の為に即座に攻撃（下からの蹴り上げ、廻し蹴りなど）をすることは認められ、第3条また第4条の基準で技有りや一本勝ちも認められる。

10.相手の有効技により負傷し、審判長の判断で治療が必要となった場合、相手選手に技有りが与えられた上で試合続行となる。

11.技有りは、2つで一本勝ちとする。
※転倒：攻防の中で相手の技によって瞬時に体を奪われ、お尻・背中が床についた場合。または足の裏以外の部位が床に着き、死に体（しにたい）となり直ちに攻防が続けられない状態になった場合。

※当て止め：ライトコンタクトによる明確な突き。ダメージを与えるフルコンタクトは反則。

※蹴りのクリーンヒット：ダメージのある技有り（第4条）にまでは至らしめないが、ある程度の威力・インパクトを伴う蹴り。

【**判定**】

12.一本勝ちで決まらない場合は判定で決定する。
13.判定は主審1名、副審4名のうち、3名以上の支持を有効とする。
14.判定基準は両選手の試合の流れを把握し、以下の基準を元に判定を下す。

①ダメージ：どちらがより相手にダメージを与えたか。

②有効打・防御技術：どちらがより有効な技を相手に当てたか。どちらが防御技術を用いて相手の攻撃を防ぎ、自分の攻撃に結びつけていたか。ダメージが無いとしても相手の技に反応せず不用意に受けるのは、試合判定のマイナス要因となる。

③積極性・試合態度：どちらが正確な技で積極的に攻め主導権を握っていたか。どちらが武道精神に則り相手を尊重して正々堂々とした試合態度であったか。

15.減点1を与えられた選手が「[技有り]」を取った場合、判定に於いて「減点1」と「[技有り]」は相殺され、それ以外の内容で判定される。

減点1＝技有り

16.相手選手の反則負け、失格、棄権による勝ち。

【**延長戦**】

17.判定は主審1名、副審4名のうち、3名以上の支持がない場合は、引き分けとし、延長戦を行う。

【**体重・試制判定**】

18.延長戦を2回繰り返しても判定がつかない場合は、体重差と試制枚数で勝者を決する。体重差が10kg無いは試制枚数の多い選手を勝者とする。体重差が10kg無く試制

枚数が同数の場合は、再度延長戦を行って決める。体重差が10kg以上有り、試制枚数が同数、または軽い選手が多く割っている場合、軽い選手を勝者とする。体重差が10kg以上有り、重い選手が多く割っている場合は、再度延長戦を行って決める。

【**反則**】

19.次の場合は、反則とする。

①顔面殴打：手、肘による顔面および首への攻撃。手先が触れても反則となる場合がある。

ただし、手で顔面を牽制することはかまわない。

②金的への攻撃。

③頭突きによる攻撃。

④倒れた相手への直接攻撃。第6条、第7条、第8条の場合を除く。

⑤背骨への攻撃：背骨（脊椎・脊柱）への直接攻撃。

⑥掛け：相手選手の首から上、及び胴体へ手掛けた場合。

⑦掴み：相手選手の道着、手足を掴んだ場合。ただし、相手選手の足払い（足掛け下段突き、中段蹴りを捌いての足払いなど）に対する

防御のために道着を掴むことは反則とせず、口頭での指導にとどめる。（これらのケースは両者が掴んでいる場合が多く、特に掴みの反則を狙って仕掛ける相手の足払いに対する自衛的掴みについては反則を取らない）

⑧抱え込み：相手選手の足や身体を抱えた場合。ただし、相手選手の足払い（足掛け下段突き、中段蹴りを捌いての足払いなど）に対する防御のために相手選手を抱えることは反則とせず、口頭での指導にとどめる。その際に首から上を抱え込むことは反則。また、双方共に相手選手を抱えたまま床に叩きつけてはならない。

⑨投げ：相手選手を投げた場合。

⑩顔面、首への押し：首から上への押し。
⑪連続しての押し：相手選手を連続して押した場合。
⑫抑え：相手選手を抑えた場合。
⑬密着：腕や胸を合わせて密着した場合。
⑭膠着：腕を合わせて、技術的な展開が3～5秒見られない膠着状態を繰り返した場合。
⑮消極性：明らか消極的な態度で試合をした場合。
⑯掛け逃げ：技の掛け逃げを再三繰り返した場合。
⑰場外：自分から場外へ両足が出た場合、及び戦意をなくして場外に出た場合は反則（注意1）とする。但し、攻防中に場外に出た場合は反則を取らない。

⑱主審の「止め」が掛かった後の攻撃。
⑲関節への攻撃：中足・足刀・カカトによる正面から膝関節への攻撃。
⑳不十分な礼：正しく立礼をしない場合。
㉑着衣の乱れ：着衣が著しく乱れたまま試合を続けた場合。帯がほどけて床に落ちた場合。
㉒審判がとくに反則とみなした場合。
㉓以下の場合、武道精神に悖る（もとの）行為として、注意・減点となる場合がある。

・相手の反則を装った場合（例：顔面殴打や金的への攻撃を受けたと装う）

・負傷を誇張した場合

・自ら顔面殴打や金的攻撃などを誘発した場合
※押し：瞬間的な単発の押しを認める。

※捌き：腕・足への瞬間的な捌きを認める。ただし、捻り・投げは反則。

※押し・捌き・足掛けの複合技：押し・捌き・足掛けを同時に使うことが認められる。

20.反則には、悪質な場合を除き1度目で「注意1」、2度目が「注意2」、3度目が「減点1」となり、4度目が「減点2」で反則負けとなる。

※反則により相手選手が負傷し、直ちに試合続行が不可能で回復時間が必要となり、審判長がその反則が重大なものと判断した場合は、反則をした選手に2つ分の注意が与えられる。

【**減点**】

21.次の場合は1度目でも減点1となる場合がある。

少年試合付則

中学生以下の試合については安全性を考慮し、次の付則を設ける。

1.全ての押しを反則とする。
2.肘打ちを反則とする。
3.足掛け・足払いを反則とする。（前蹴り突きなどで相手を瞬時に転倒させ、即座に気合いが伴う突きをして明確な残心を示した場合は技有りとする）
4.ライトコンタクトの決めに禁止とする。

よって、転倒させての技有り(背中が着いた状態での決め)、相手の捨身技への「決め」での技有りは認めない。

5.倒れた状態からの攻撃は全て禁止とする。
6.腕への捌きは肘から下のみが認められる。

大会における肖像権について

1.国際空手道連盟極真会館（主催者）は、本大会の模様を動画撮影、写真撮影、録音等の方法により記録し、公開するほか、主催者及び主催者の指定する第三者により各種媒体（テレビ、ラジオ、インターネット、新聞、雑誌、DVD等）において公開、利用することがある。また、収録、公開される情報には、参加者の氏名、経歴、プロフィール、映像、写真、音声及び肖像が含まれる可能性がある。

2.参加者は本大会申し込みにより、氏名、経歴、プロフィール、映像、写真、音声及び肖像が記録、公開及び利用されることに予め同意したものとし、主催者の自由な判断による記録、公開及び利用に関し、肖像権、プライバシー権、パブリシティ権、作品や成果物に関する著作人格権等を行使せず、また一切の対価を請求しないものとする。

【**失格**】

1.試合規則「失格」に該当する場合は、主審は該当する選手に失格（手刀を斜め下に指し示す）を宣言すると共に、逆側の選手の勝ちを宣言する。
2.失格の基準は、試合規則「失格」（第23条）を参照。

【**試合終了**】

1.一本勝ち、反則負け、失格の場合、主審はただちに組手を止め、両選手を向かい合わせたまま勝ちを宣告し、両選手に正面に礼、互いに礼を指示し、握手をさせ、退場させる。

2.一本勝ち、反則負け、失格がない場合は、試合終了の合図とともにただちに組手を止め、両選手を正面に向かせ副審の判断を求め、勝者を決定した上同様にする。

大会規約／試合規則・I.K.O.極真ルール

組手の部

【**試合開始**】

1.両選手を進行係が呼ぶ。（このとき対戦者はお互いに反対の位置より試合場に登る）
2.中央の線を境に一定の間合い3mをとり中央に主審が立つ。両選手に正面に礼、互いに礼を指示し、主審の「はじめ」の合図で試合を開始する。
3.試合続行中、着衣が乱れた場合、主審は試合を止め開始線に戻し、お互いに背を向けて服装を直させる。
【**試合中**】

1.試合中、一本勝ち、技有り、反則、場外などの場合、副審は笛の合図とともにそれぞれ旗によって示す。主審は「やめ」の指示で両選手を分け、元の位置に戻す。
2.旗の振り方は、以下の通りとする。

①一本勝ち／勝った選手の方の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。

②技有り／技有りを取った選手側の旗を真横に上げる。大きく短く笛を吹く。

③反則／反則をした選手側の旗を振る。旗の動きに合わせて短く笛を吹く。

④場外／その側の旗で床を叩き、その後場外に出た選手側の旗を反則と同様に振り、笛を吹く。

旗の動きに合わせて短く笛を吹く。

⑤認めず/2本の旗を交差させて振る。旗に合わせ長めに笛を吹く。

⑥見えず/2本の旗を正面で交差させる。笛は吹かない。

⑦判定の際：引分け・中立/2本の旗を前で交差させる。大きく笛を吹く。赤の勝利／赤の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。白の勝利／白の旗を真上に上げる。大きく笛を吹く。

3.一本勝ち、技有り、反則の場合、主審は副審の判断を求め主審を含め3名以上の判断を有効として、それぞれ宣告する。

【**一本勝ち**】

1.試合規則第3条の一本勝ちの技が決まった場合、主審は両選手の間に入って分け、試合を止め元の位置に戻す。
2.主審を含め3名以上の支持を有効とし、一本勝ちを宣言する。

【**判定勝ち（優勢勝ち）**】

1.一本勝ち、反則負け、失格がない場合、試合終了の合図によって、主審は「止め」と指示し両選手を分け、元の位置に戻す。

2.主審は両選手を正面に向かせ、「判定」と指示して副審の判断を求める。副審は判定基準に則り勝ちと判断した選手側の旗を真上に上げる。引分けと判断した場合は、2本の旗を前で交差させる。主審を

含め3名以上の支持を有効とし、3名以上の支持がない場合は引分けとする。

【**反則**】

1.反則があった場合は、主審が両選手の間に入って試合を止めさせる。
2.反則の認定には原則として主審を含め3名以上の支持を有効とする。
3.反則には、悪質な場合を除き1度目で「注意1」、2度目が「注意2」、3度目が「減点1」となり、4度目が「減点2」で反則負けとなる。

【**反則負け**】

1.減点2または試合規則「反則負け」に該当する場合は、主審は該当する選手に反則負け（手刀を斜め下に指し示す）を宣言すると共に、逆側の選手の勝ちを宣言する。
2.反則負けの基準は、試合規則「反則負け」（第22条）を参照。

FREQUENTLY USED TECHNIQUES

試合の主な有効技



FOUL TECHNIQUES

試合の主な反則技



◎有効・反則技について
写真で説明している「有効技」と「反則技」は、あくまでも主な例であり、ここにある技がすべてではありません。
These techniques and fouls are only examples.

監修/織部清次 (大会審判長)
演武/伊藤 徹 (岐阜支部長)
森善十郎 (東京城西下北沢・町田支部長)

No.2【幼年男女混合 年長】18名

【Cコート】

所属道場	身長 (cm)	体重 (kg)	級位	ゼッケン	【本戦1分】	【延長1分】	ゼッケン	級位	身長 (cm)	体重 (kg)	所属道場
千葉県北西・行徳	116	20	9級	10	C-26	優勝	19	10級	118.7	20.5	郷田道場・西新井
岩井 柊磨							吉田 脩理				
郷田道場・亀戸北	115	20	9級	11	C-66	C-30	20	9級	124	24	東京城東湾岸・築地
リュウ ヒカリ							マキノ レオ				
郷田道場・西新井	120	23	7級	14	C-27	C-87	21	10級	124	25	千葉東葛・松戸
朝海 洋志							雷 鳴綺				
東京東湾岸・月島	126	27	10級	13	C-1	C-2	22	8級	120.2	21.4	郷田道場・亀戸北
田邨 瑛富							ヤマガタ フミヤ				
東京東湾西・葛西	107	19.5	10級	15	C-28	C-98	23	8級	127.5	23.7	大山空手・深川
川井 叶達							伊勢村 遥太				
郷田道場・亀有	115	19	9級	16	C-67	C-86	24	8級	118	21.5	東京城東湾西・葛西
西 大成							清原 彩句来				
郷田道場・立石	118	18	9級	17	C-29	C-69	25	9級	119	20	千葉県北西・行徳
伊 啓人							柏田 晴仁				
千葉東葛・柏	115	20	無級	18	C-29	C-33	26	7級	118	23	郷田道場・西新井
長澤 楓							鈴木 一誠那				
							27	9級	116.4	22.8	東京城東湾岸・築地
											アダチ ニキ
											足立 仁暉

準優勝

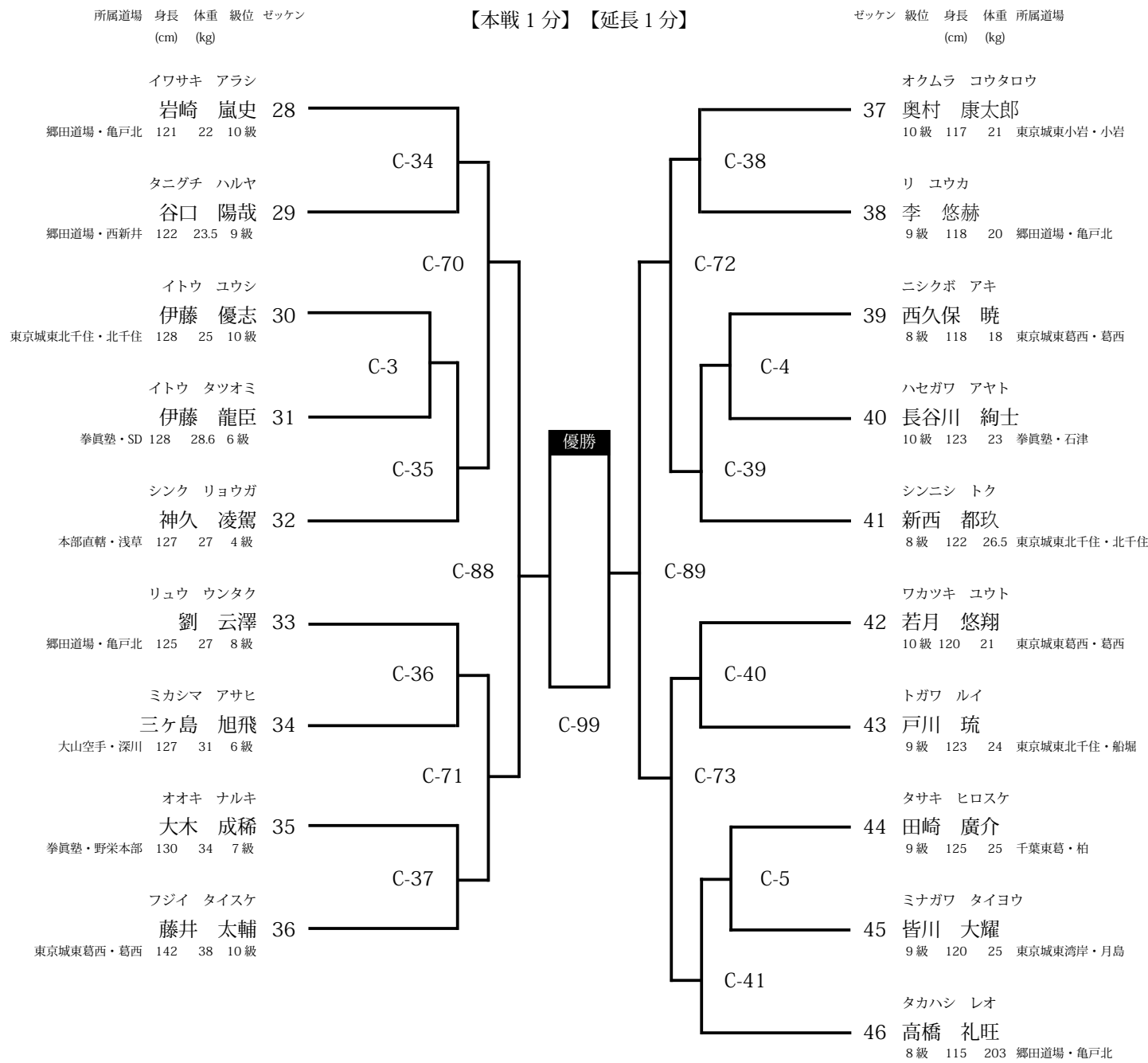
第三位

第三位

No.3【小1 男子】19名

【Cコート】

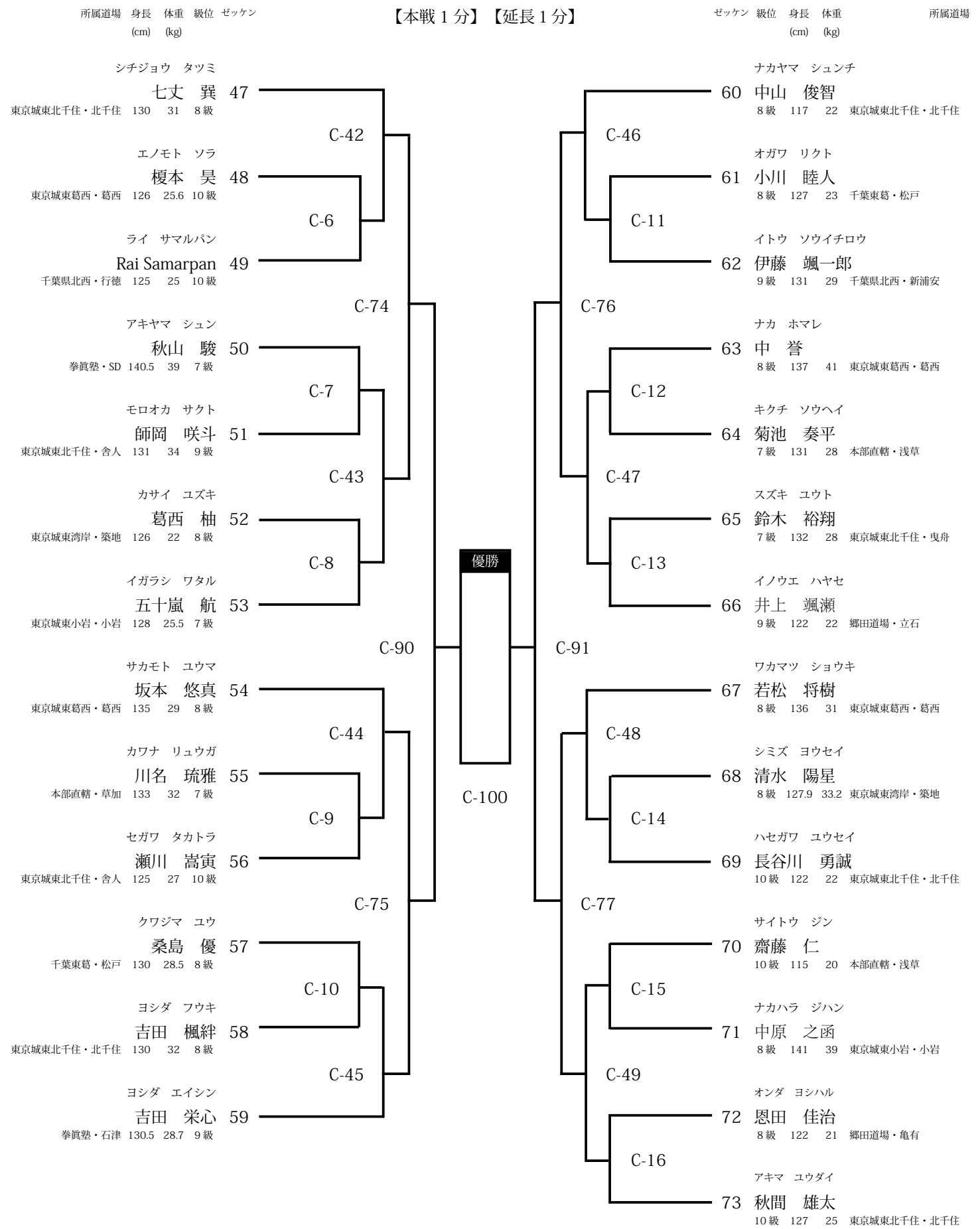
【本戦1分】 【延長1分】



※受付時に体重測定を実施 No.4【小2男子 初級(～青帯)】27名

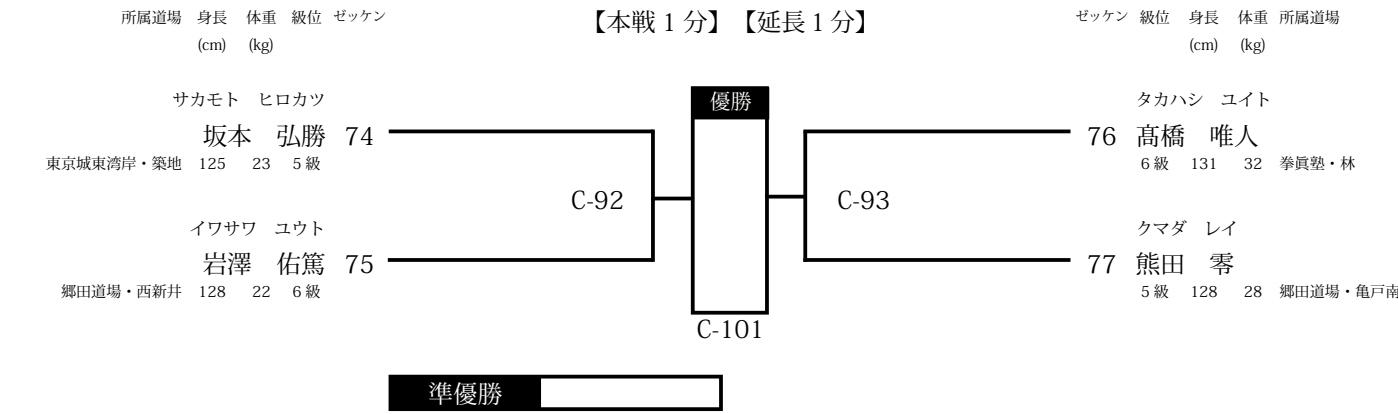
【Cコート】

【本戦1分】 【延長1分】



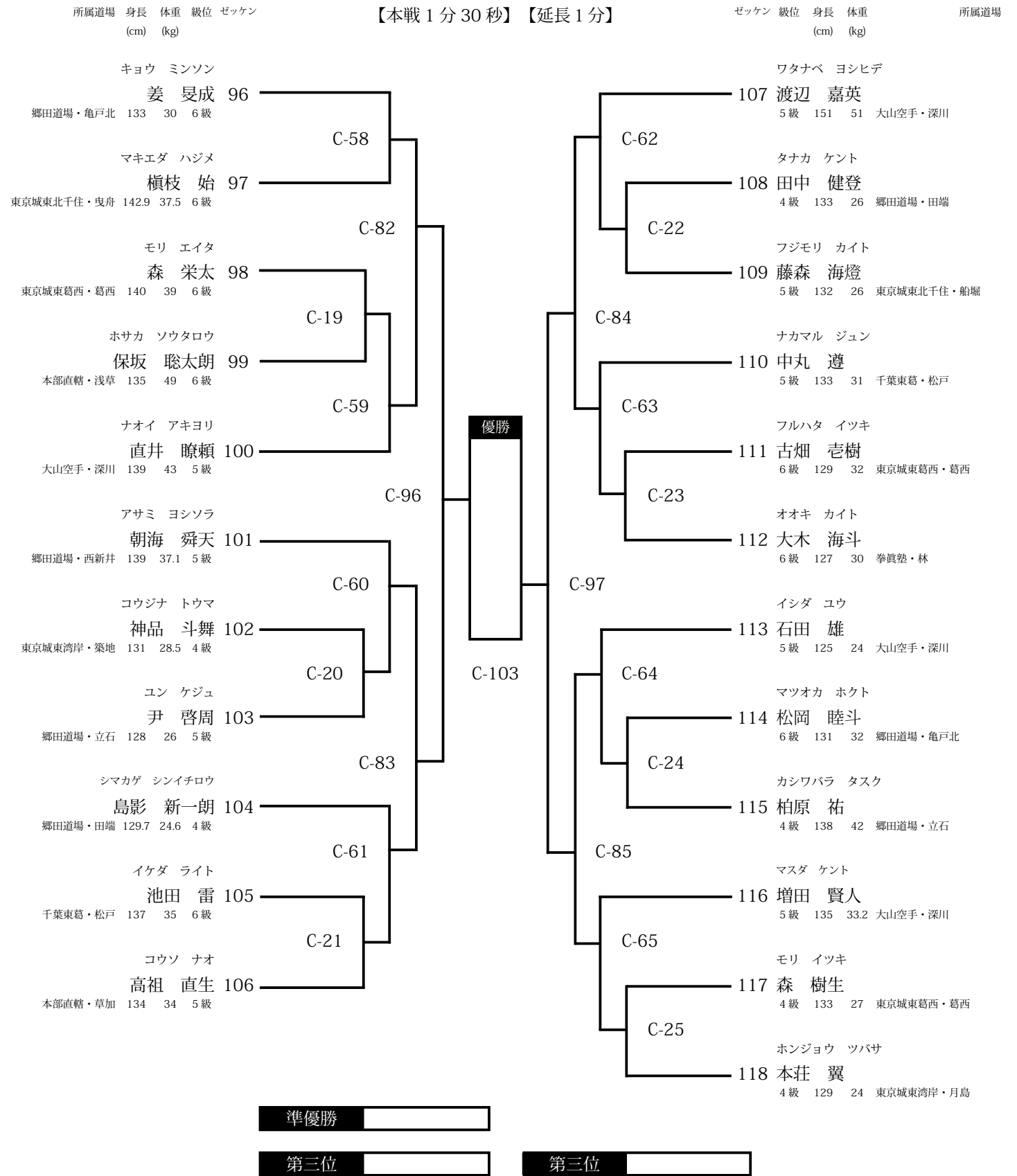
No.5【小2 男子 上級(黄帯～)】4名

【Cコート】



No.7【小3 男子 上級(黄帯～)】23名

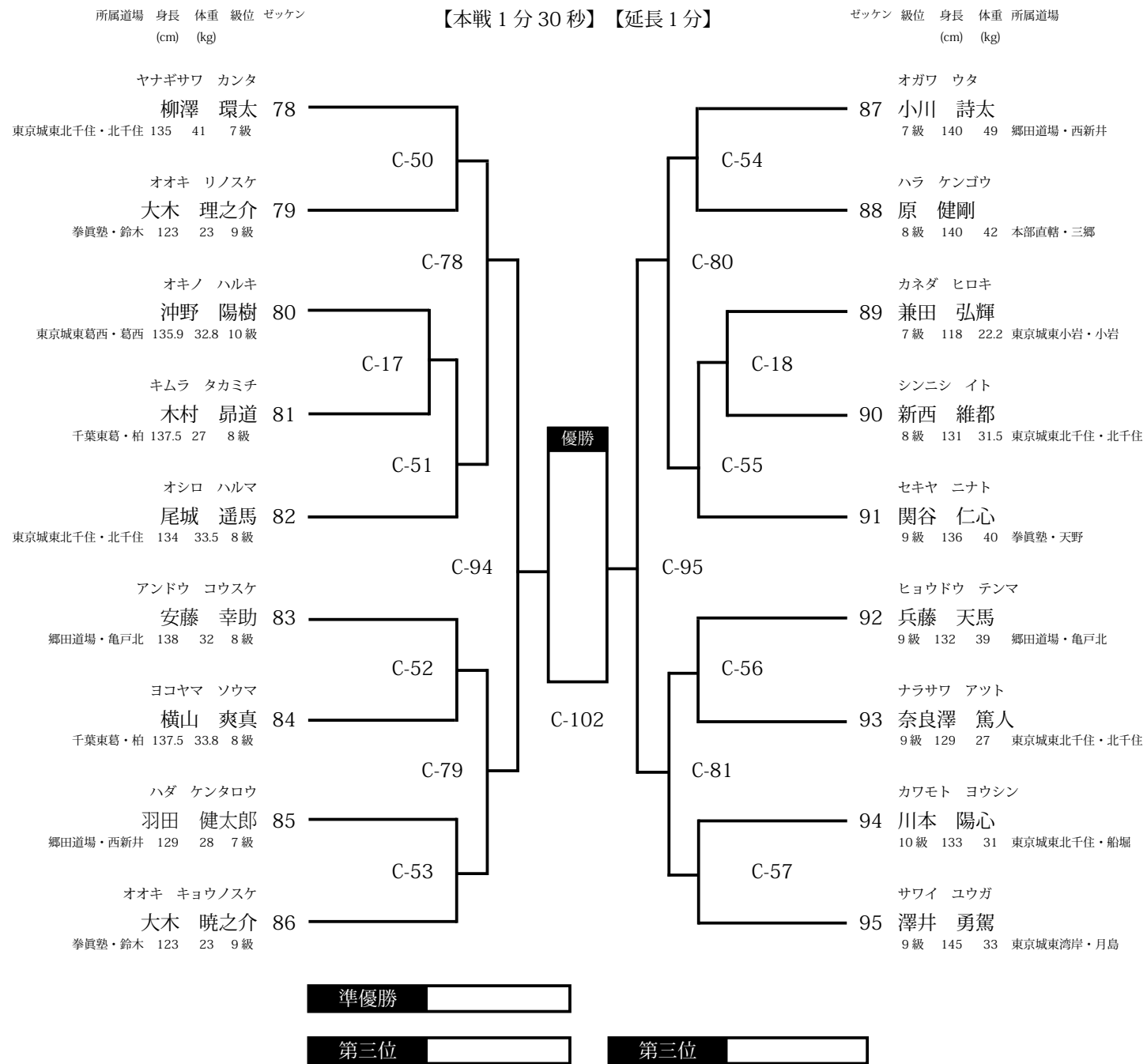
【Cコート】



※受付時に体重測定を実施

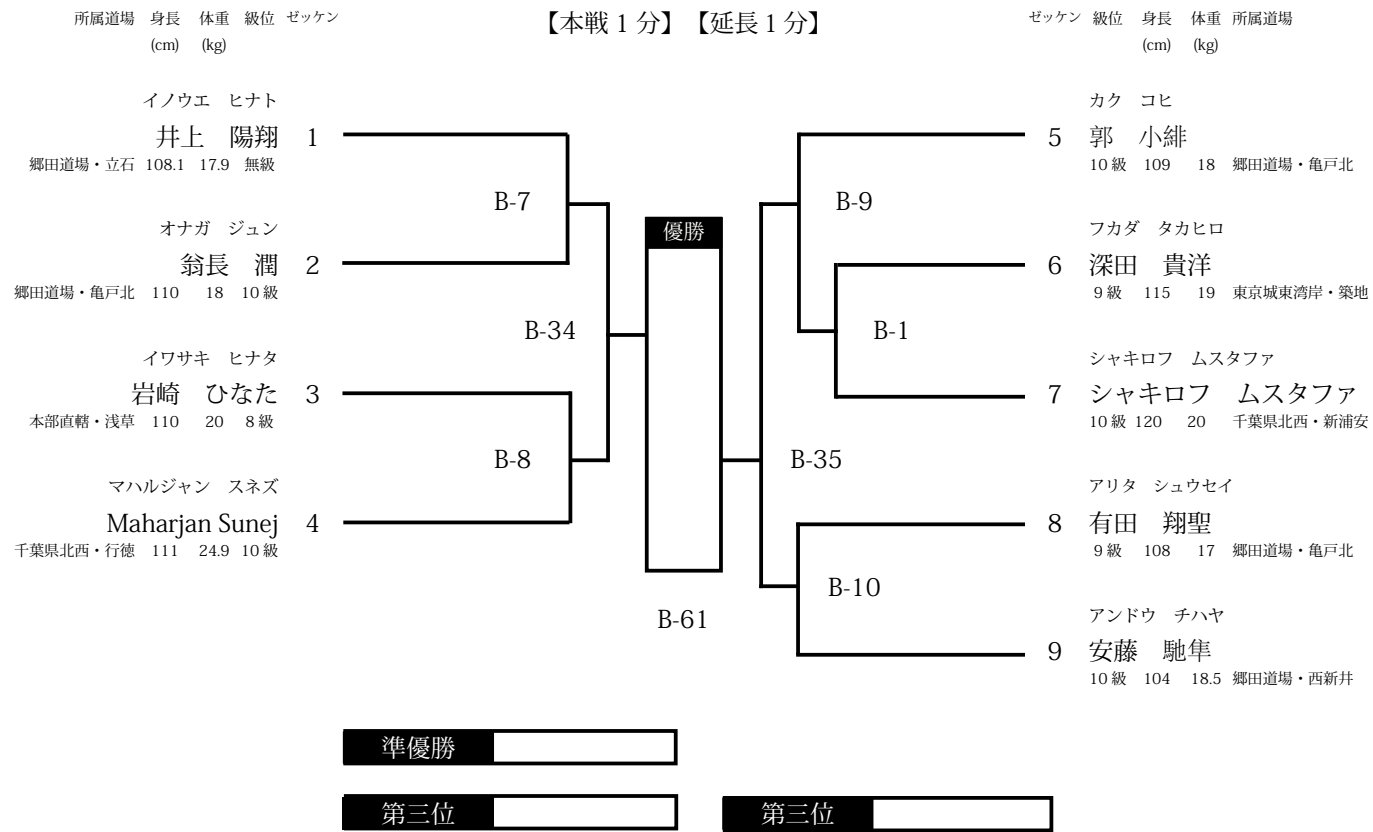
No.6【小3男子 初級(～青帯)】18名

【Cコート】



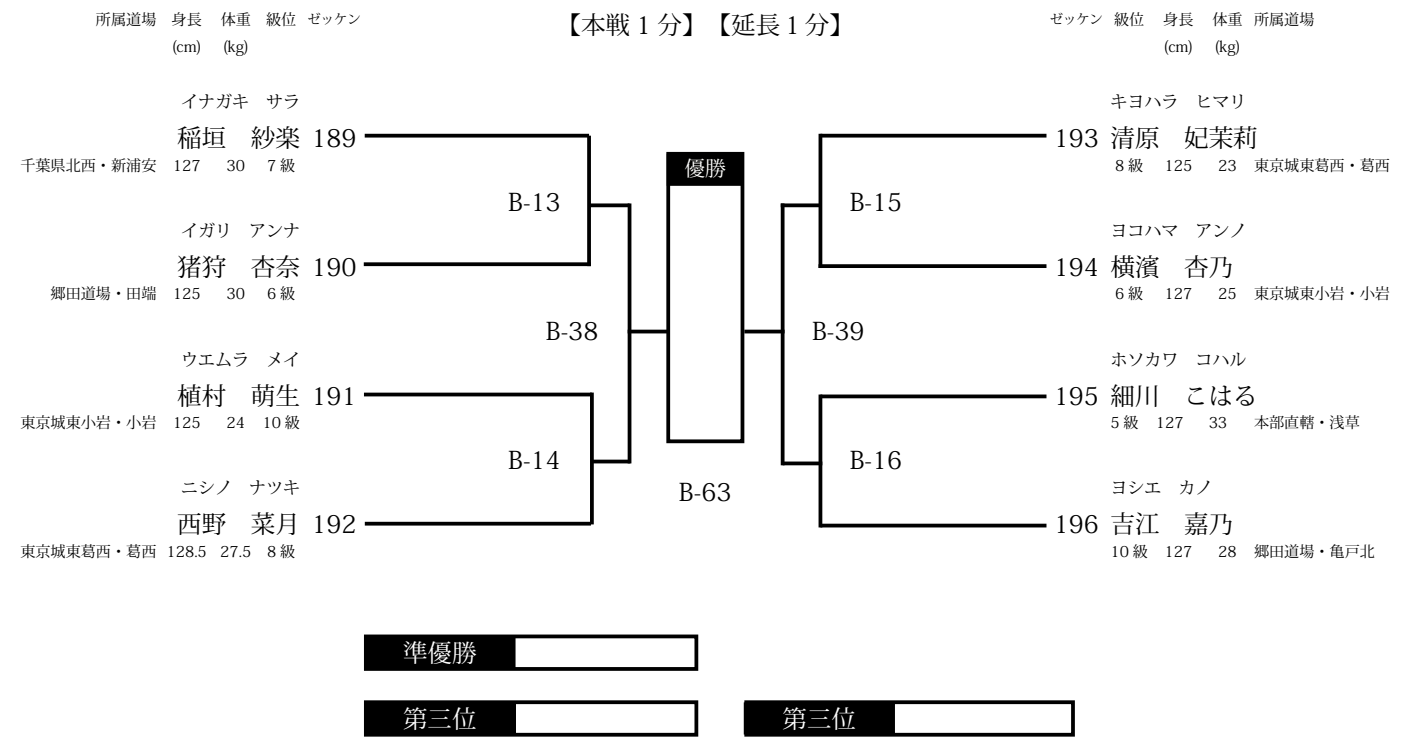
No.1【幼年男女混合 年中】9名

【Bコート】



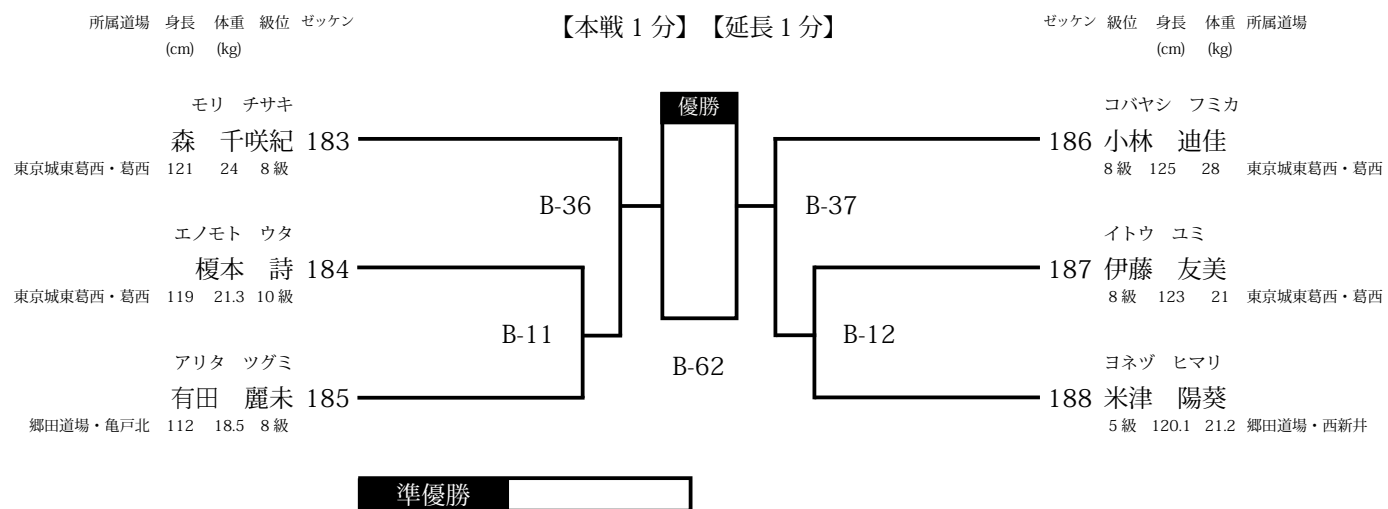
No.17【小2 女子】8名

【Bコート】



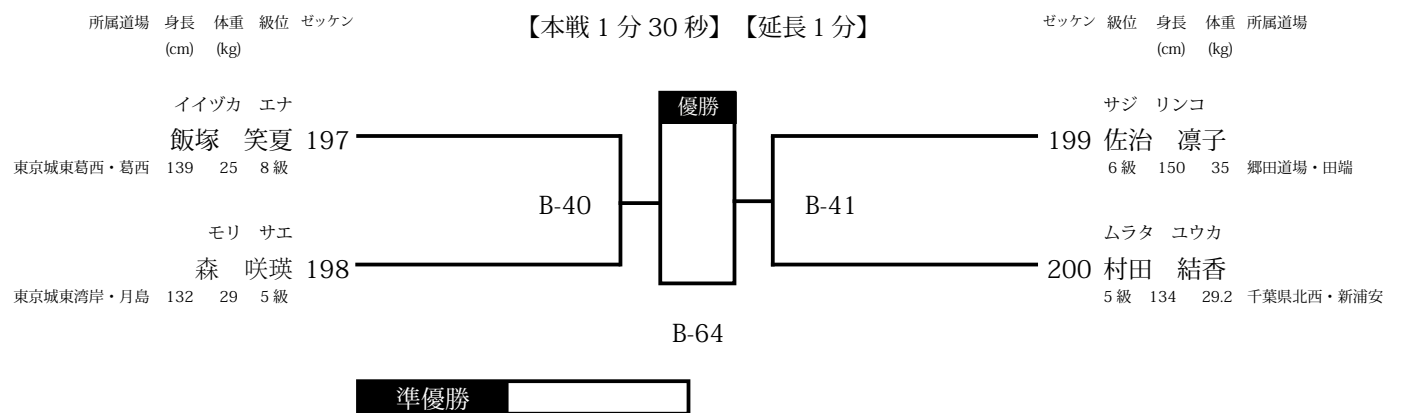
No.16【小1 女子】6名

【Bコート】



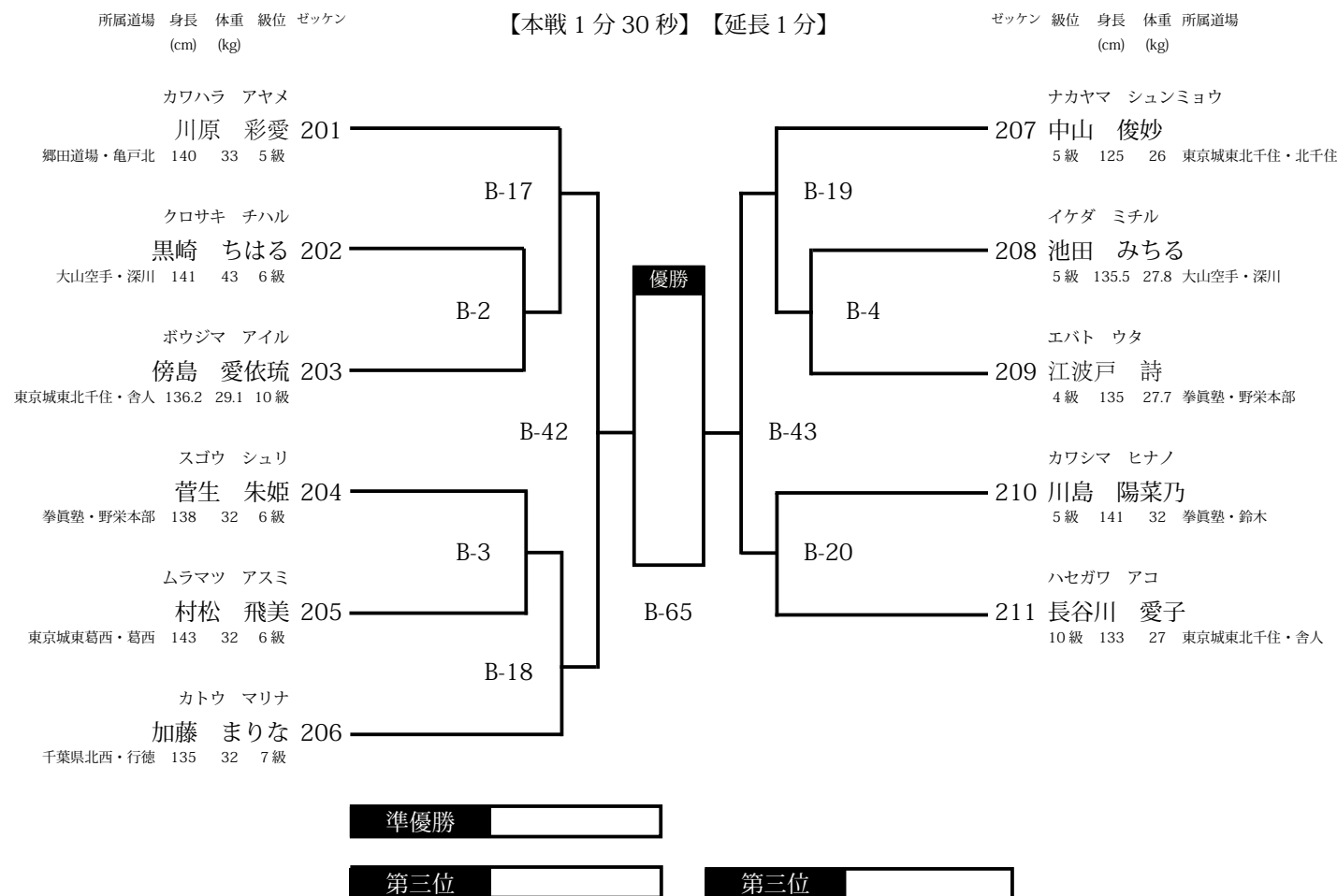
No.18【小3 女子】4名

【Bコート】



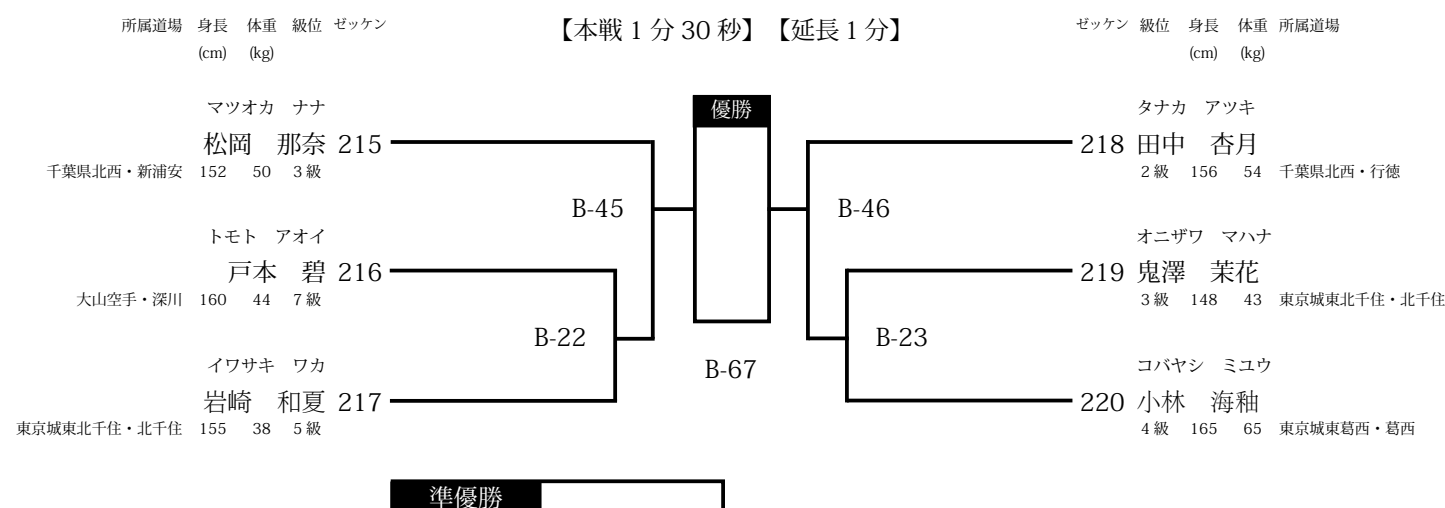
No.19【小4 女子】11名

【Bコート】



No.21【小6 女子】6名

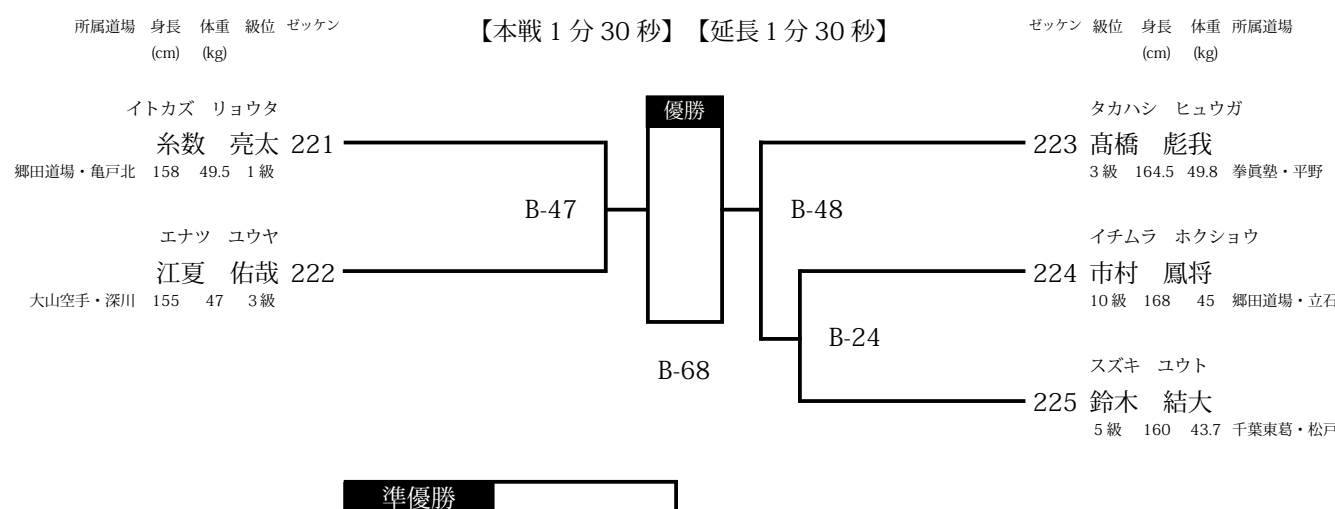
【Bコート】



※受付時に体重測定を実施

No.22【中1 男子 軽量級 (~ 50.0kg)】5名

【Bコート】



No.20【小5 女子】3名

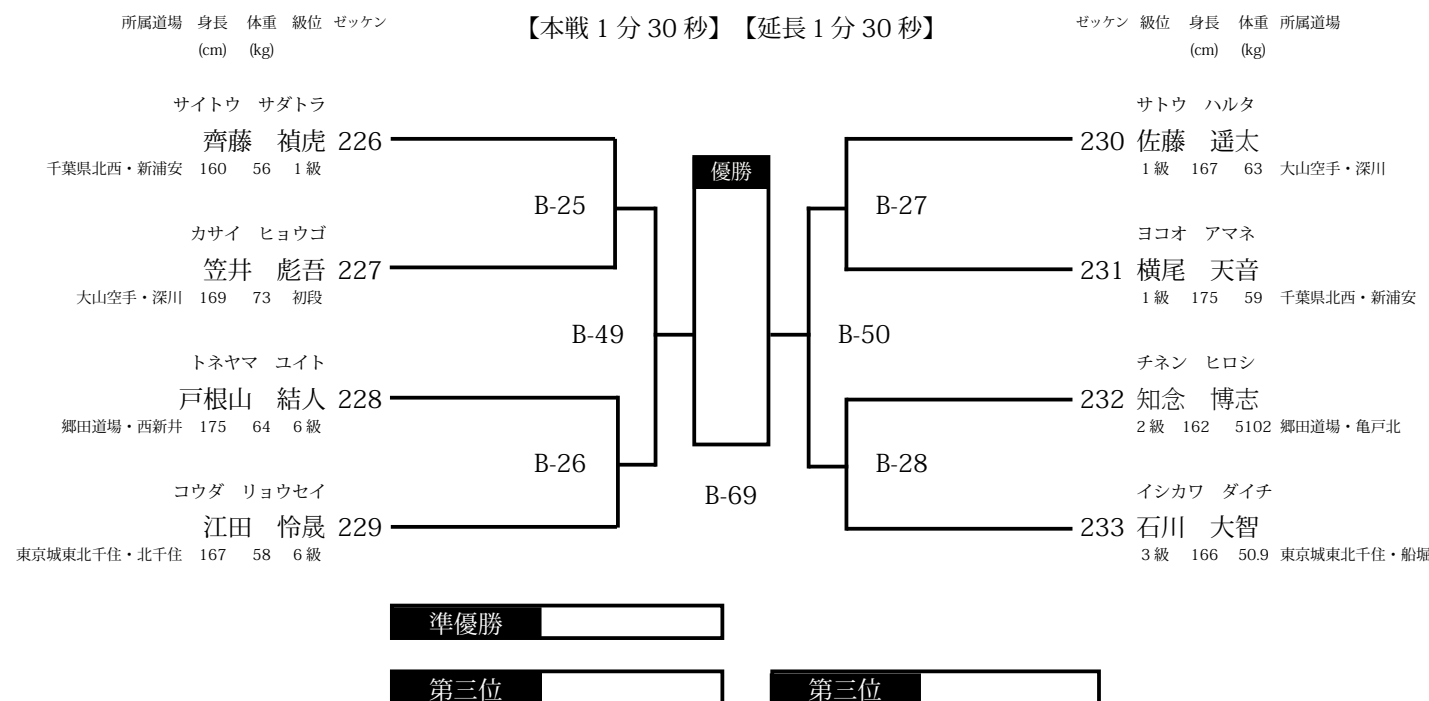
【Bコート】

【本戦1分30秒】【延長1分】

所属道場	身長 (cm)	体重 (kg)	級位	ゼッケン	対戦相手	結果
サクライ アスミ	156	48	4級	212	櫻井 明日美	212 B-21 勝
フカタ リア	144	33	4級	213	深田 莉亜	213 B-21 勝
シカマ サクラ	152	42	8級	214	四釜 さくら	214 B-44 勝

No.23【中1 男子 重量級 (50.1kg ~)】8名

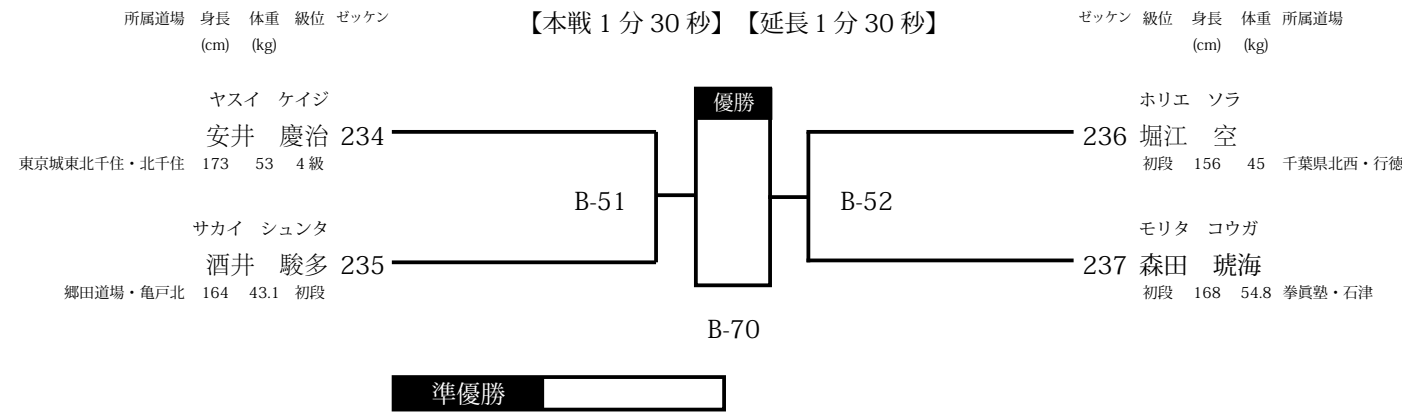
【Bコート】



※受付時に体重測定を実施

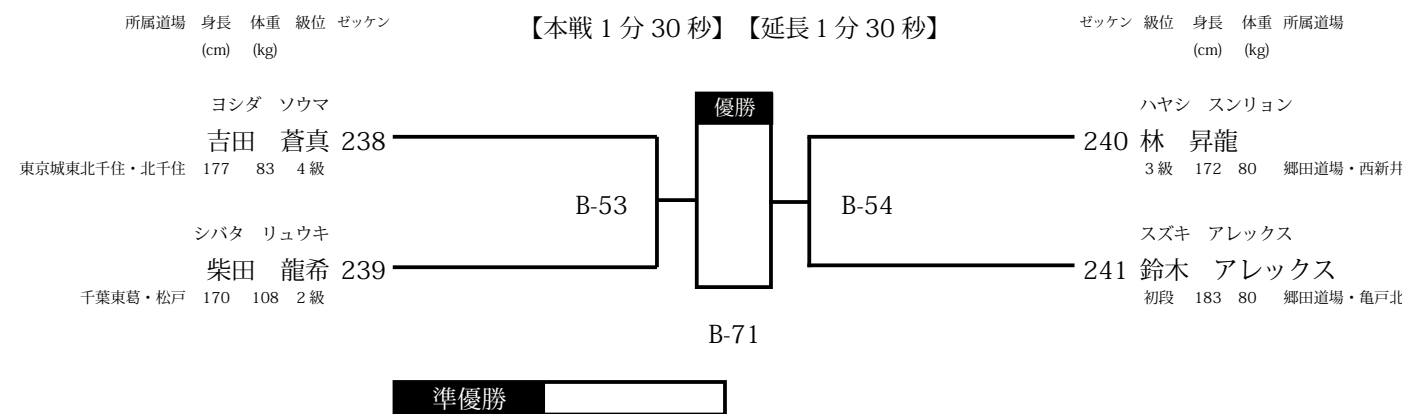
No.24 【中2・3男子 軽量級(～55.0kg)】4名

【Bコート】



No.25 【中2・3男子 重量級(55.1kg～)】4名

【Bコート】



No.27 【中学生 女子 重量級(45.1kg～)】3名

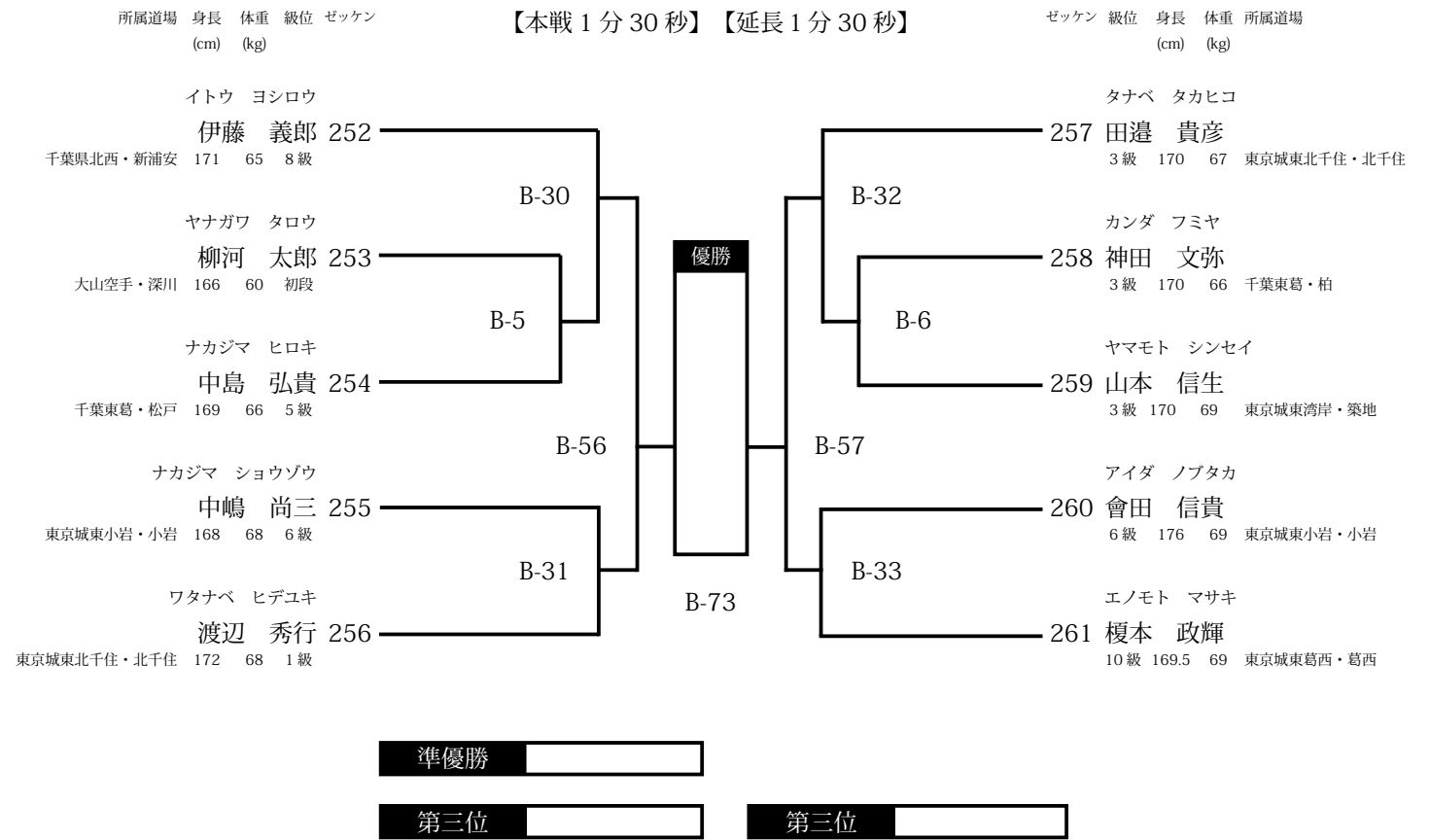
【Bコート】

所属道場	身長 (cm)	体重 (kg)	級位	ゼッケン	池之内	大川	コストディオ	結果
イケノウチ ツムギ 池之内 紬貴 242 本部直轄・浅草	153	48	2級		B-29	B-55		勝 敗
オオカワ エレナ 大川 瑛怜菜 243 千葉県北西・新浦安	161	50	4級		B-29	B-72		勝 敗
コストディオ ニコル コストディオ ニコル 244 東京城東葛西・葛西	169	55	2級		B-55	B-72		勝 敗

※受付時に体重測定を実施

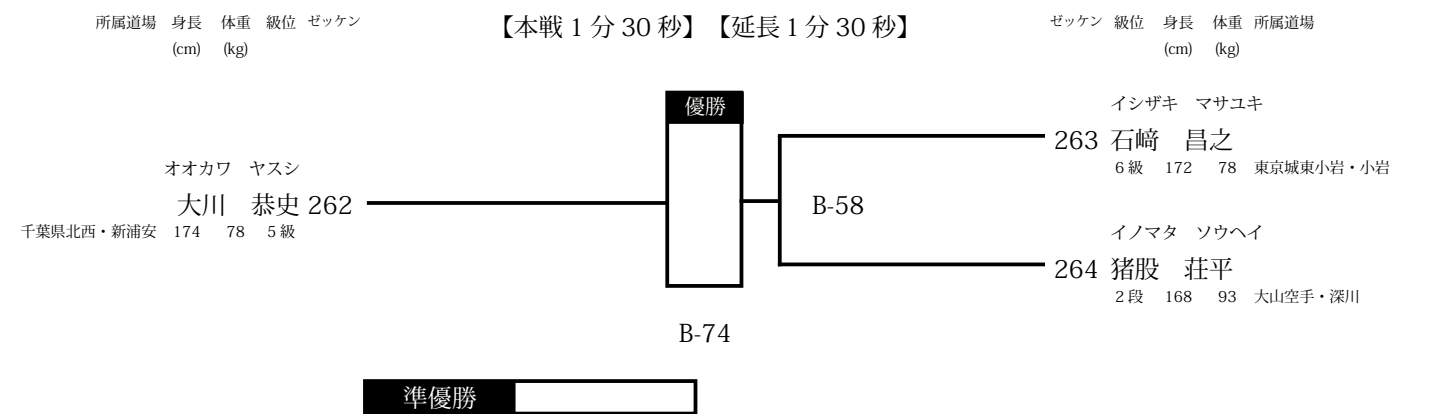
No.33 【壮年40歳以上 軽量級(～70.0kg)】10名

【Bコート】



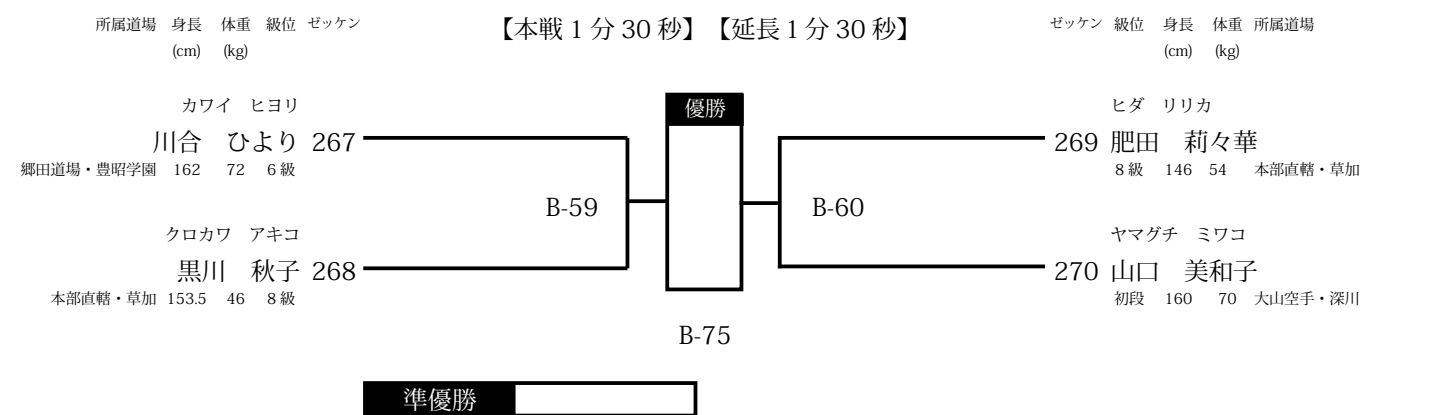
No.34 【壮年40歳以上 重量級(70.1kg～)】3名

【Bコート】

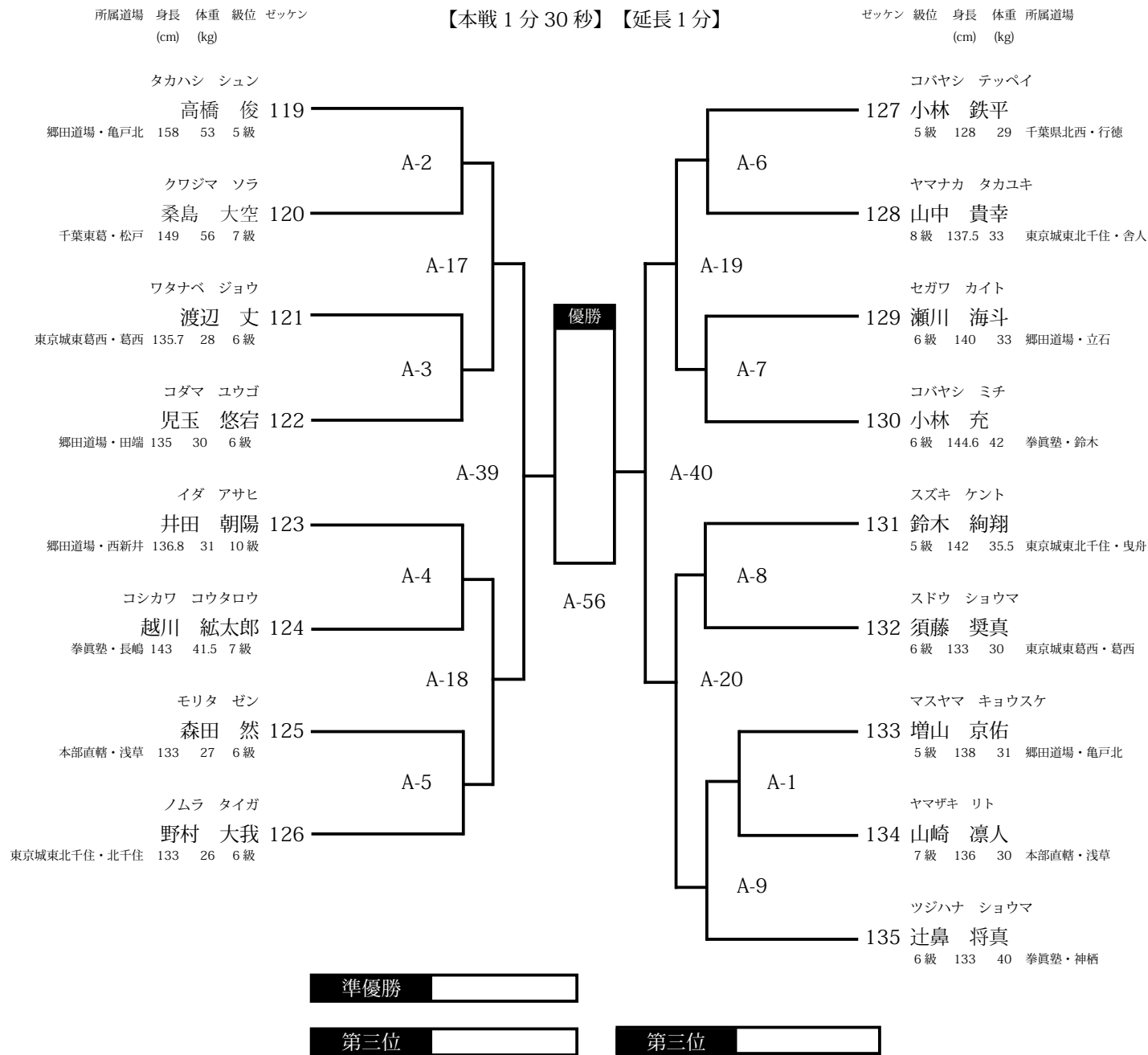


No.36 【一般女子(混合クラス)】4名

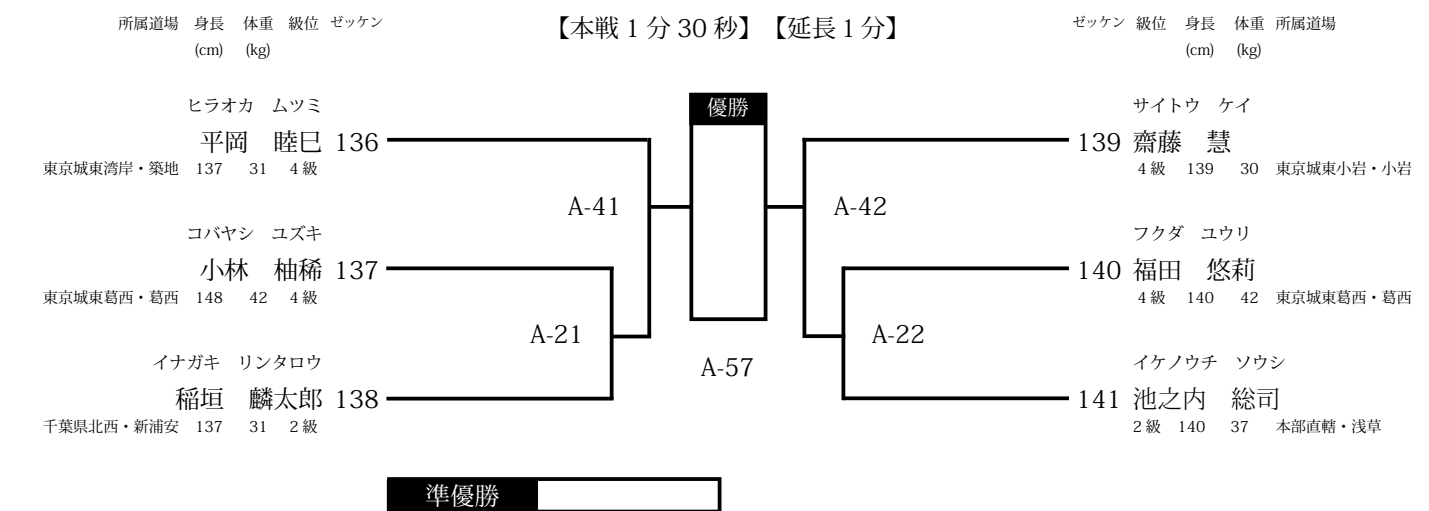
【Bコート】



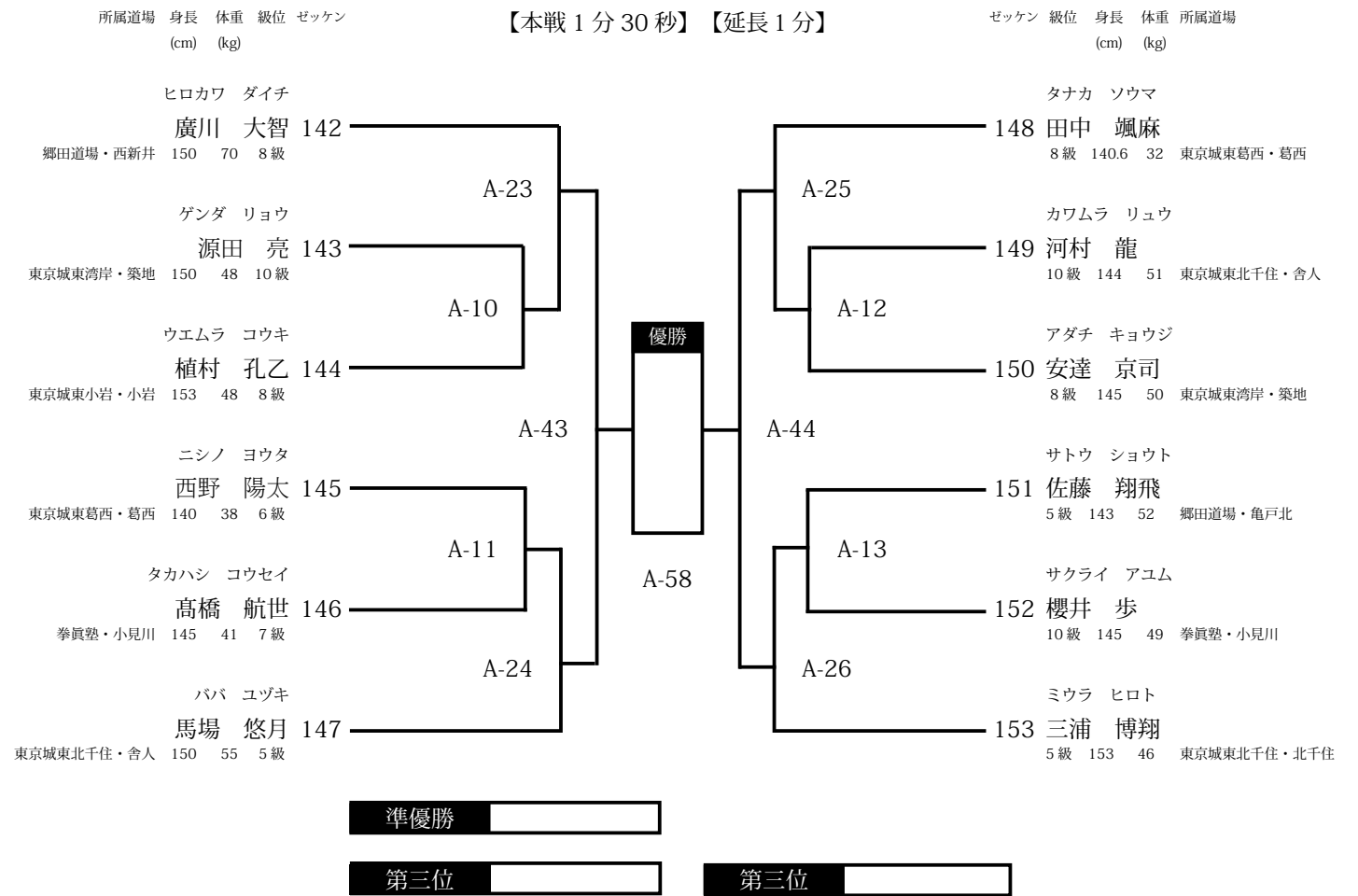
No.8 【小4 男子 初級(～黄帯)】 17名 【Aコート】



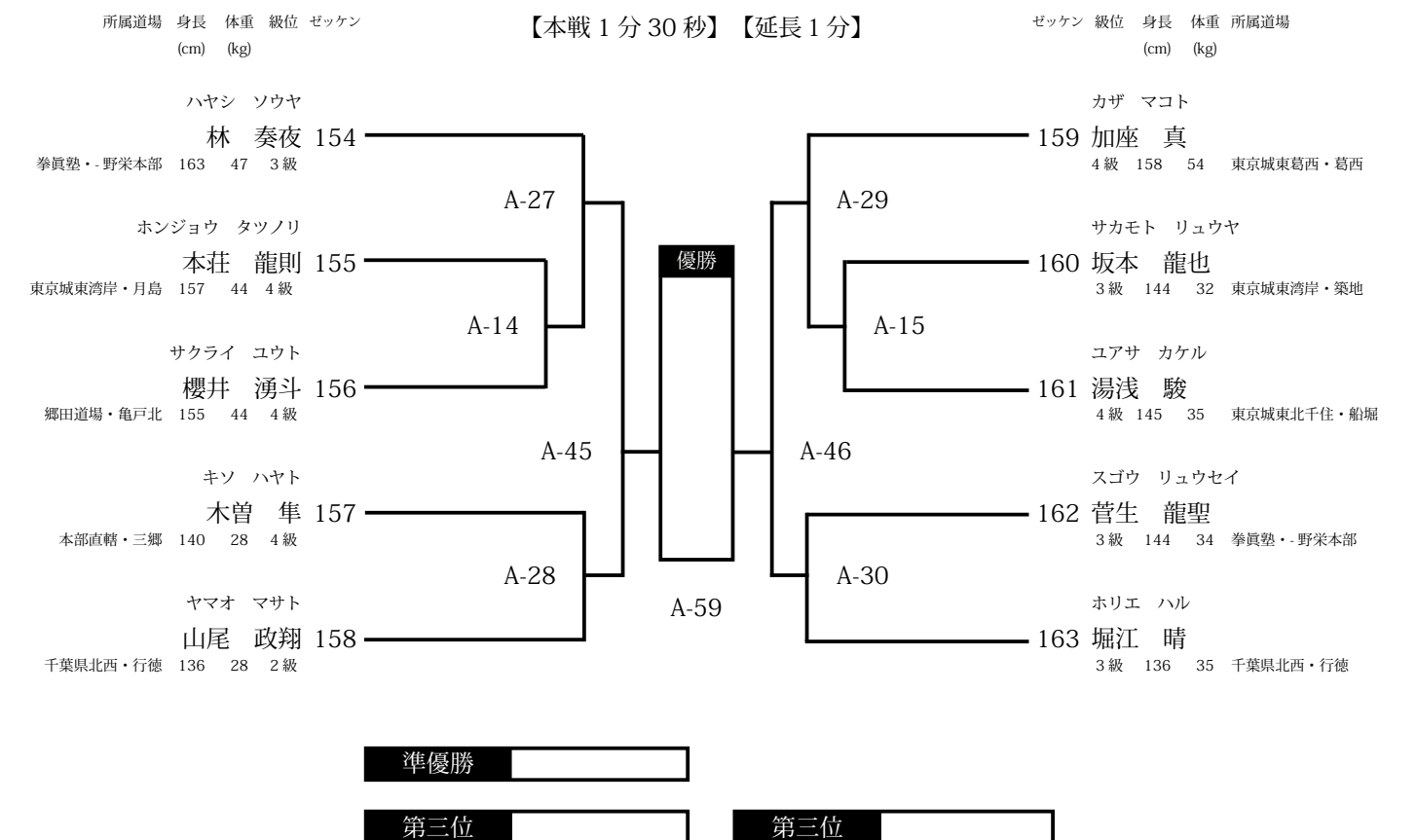
No.9 【小4 男子 上級(緑帯～)】 6名 【Aコート】



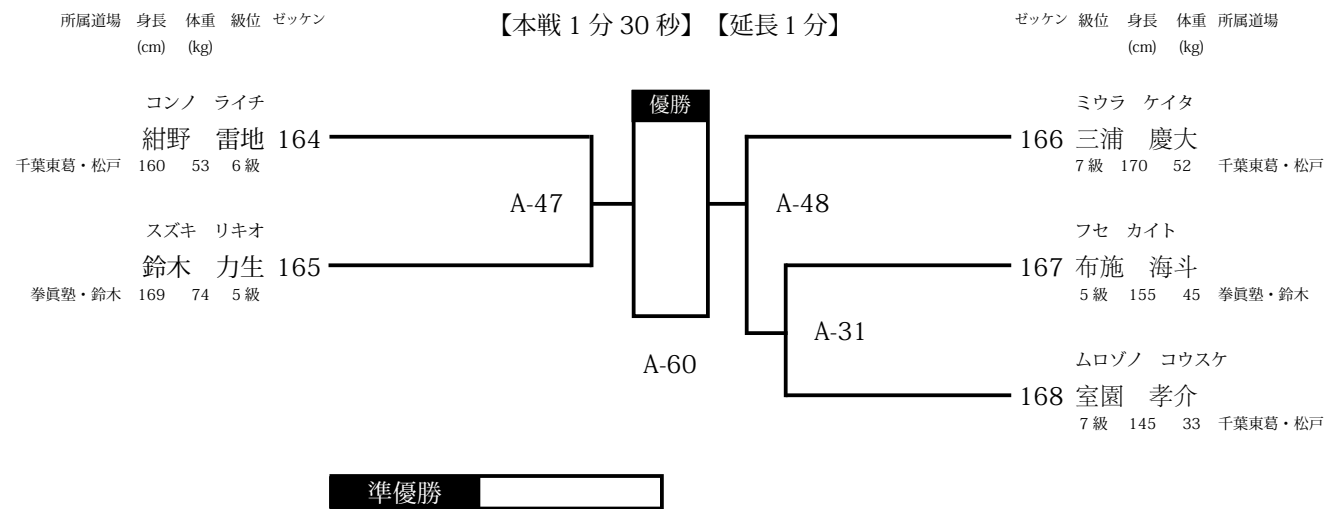
No.10 【小5 男子 初級(～黄帯)】 12名 【Aコート】



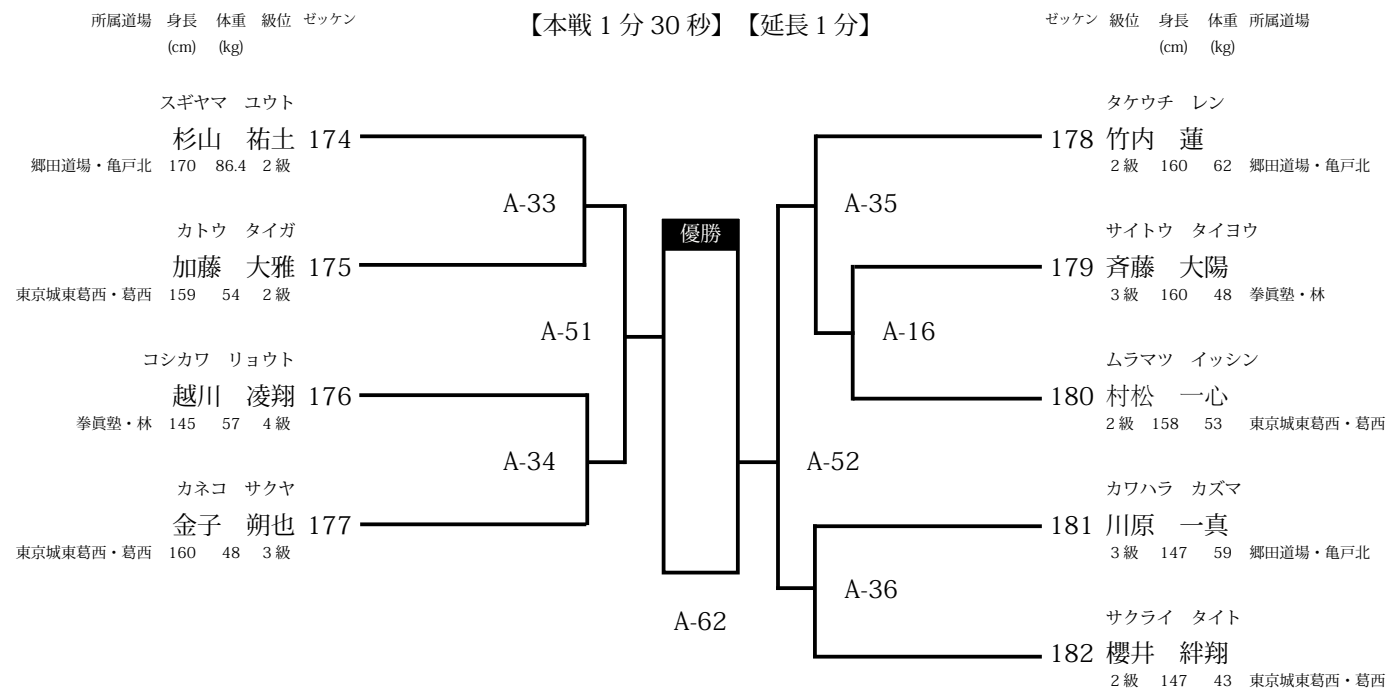
No.11 【小5 男子 上級(緑帯～)】 10名 【Aコート】



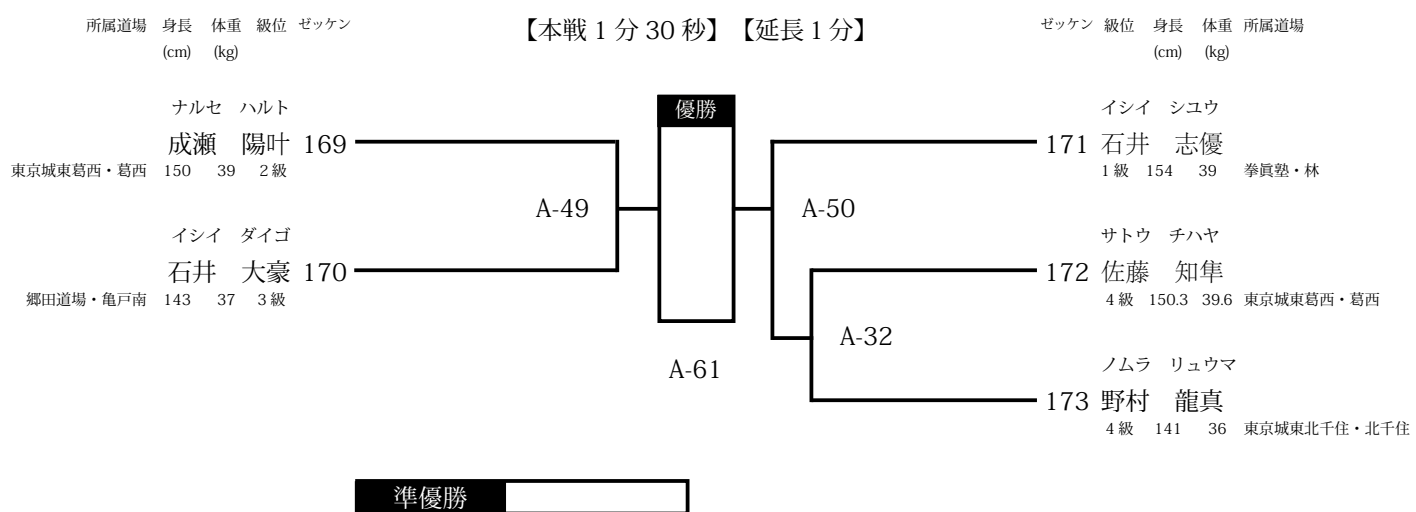
No.12【小6 男子 初級(～黄帯) (体重無差別)】5名 【Aコート】



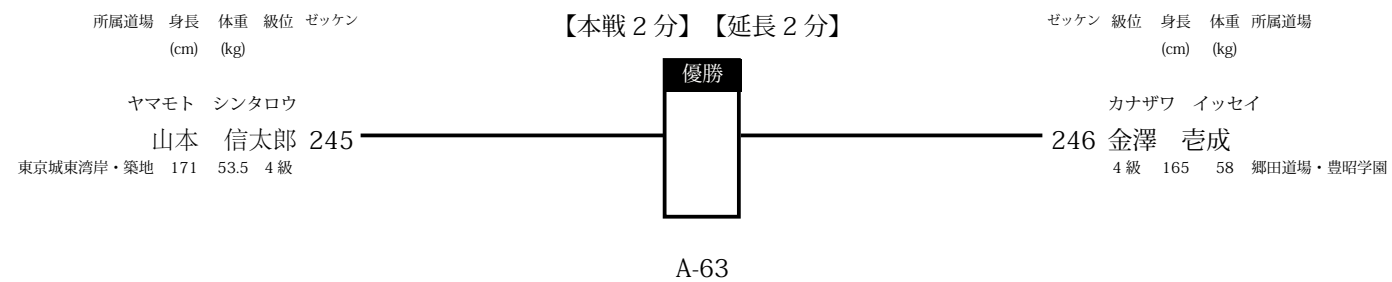
No.15【小6 男子 上級(緑帯～) 重量級(40.1kg～)】9名 【Aコート】



※受付時に体重測定を実施 No.14【小6 男子 上級(緑帯～) 軽量級(～40.0kg)】5名 【Aコート】



※受付時に体重測定を実施 No.28【高校生 男子 軽量級(～60.0kg)】2名 【Aコート】



※受付時に体重測定を実施

No.29 【高校生 男子 中量級 (60.1kg ~ 70.0kg)】 3名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦2分】 【延長2分】

所属道場	身長 (cm)	体重 (kg)	級位	ゼッケン	対戦相手	結果	結果
コバヤシ ヨウタ 小林 陽太 247 郷田道場・亀戸北	172	60.1	初段		小林	勝	敗
セキグチ ハル 関口 遙 248 東京城東北千住・舎人	172	63	3級		関口	勝	敗
ホリカワ カズマ 堀川 和真 249 郷田道場・亀有	162	62	3級		堀川	勝	敗

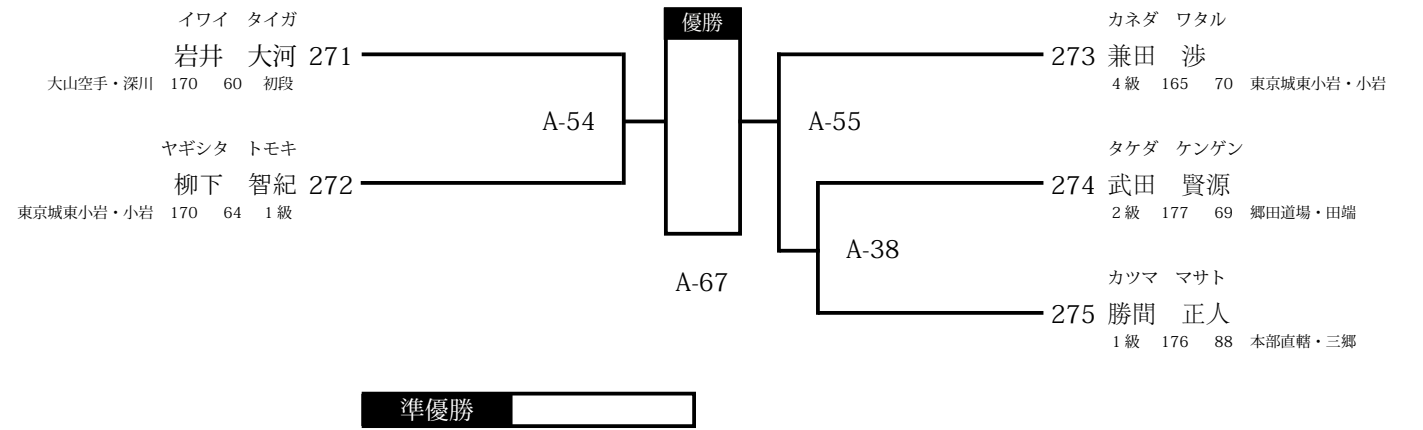
No.37 【一般男子 上級 (体重無差別)】 5名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦2分】 【延長2分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)



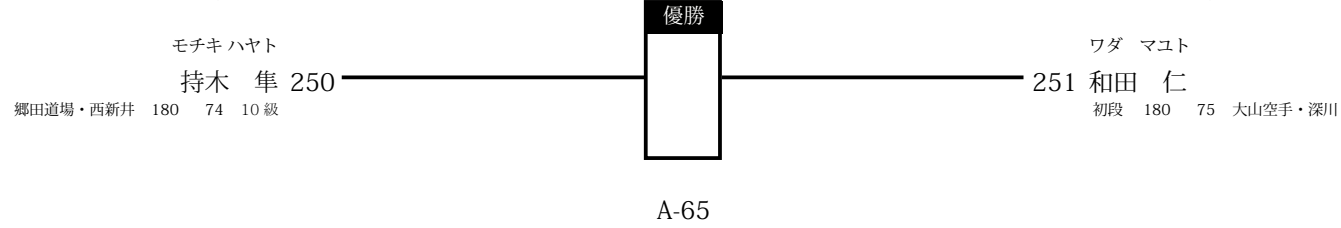
No.30 【高校生 男子 重量級 (70.1kg ~)】 2名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦2分】 【延長2分】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)



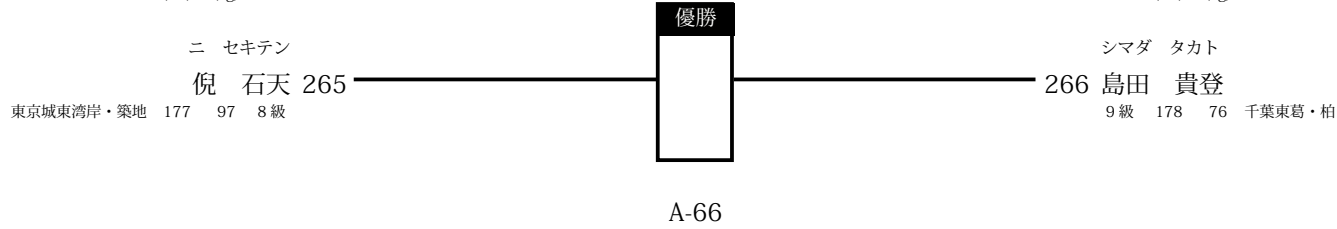
No.35 【一般男子 初級 (~黄帯)】 2名

【Aコート】

所属道場 身長 体重 級位 ゼッケン
(cm) (kg)

【本戦1分30秒】 【延長1分30秒】

ゼッケン 級位 身長 体重 所属道場
(cm) (kg)



国際大山空手道連盟

創士・最高師範 大山 泰彦

世界総本部	1804 29th Avenue South Birmingham, AL 35209 U.S.A. 責任者：創士・最高師範 大山 泰彦	電話：(205) 879-4841
日本総本部	千葉県九十九里町中荒生 1724-1 責任者：師範 鈴木正二	電話：0475-76-9253
東京深川支部	東京都江東区森下 4-13-12 責任者：直井 康隆	電話：03-3632-7055

国際空手道連盟 極真会館 郷田道場

責任者：極真会館 最高顧問 師範 郷田勇三

田端本部道場	東京都北区田端 5-14-2 富士見マンション B1F	電話：03-3823-8954
亀戸南道場	東京都江東区亀戸 6-11-4	電話：03-3823-8954
亀戸北道場	東京都江東区亀戸 5-33-7	電話：03-3684-9611
三ノ輪道場	東京都荒川区東日暮里 2-14-4 大国屋東日暮里ビル 1階	電話：03-3807-0977
西新井道場	東京都足立区本木 2-4-21 (関原二丁目バス停前)	電話：03-5888-7728
成立道場	東京都北区東十条 6-5-8 成立武道場 2F	電話：03-3902-5494
亀有道場	東京都葛飾区青戸 7丁目	電話：080-6690-0997
豊昭学園	東京都豊島区池袋本町 2-10-1	電話：03-3988-5511
立石道場	東京都葛飾区立石 6-38-13 青戸高架下集いの交流館	電話：090-7418-1480



赤羽で愛されて・・・
創業 22 年 (1999 年 4 月開店)

名店 ホルモン焼御殿

〒 115-0045
東京都北区赤羽 1 丁目 22-11
TEL: 03-3598-0144

アクセス：JR 赤羽駅東口徒歩 2 分 (一番街商店街)

居酒屋 いい 亀戸店

東京都江東区亀戸 5-6-21 UIW 9ビル B 1
TEL: 03-3636-5507

アクセス：
JR 中央・総武線 / 亀戸駅 徒歩 3 分 (190m)
東武亀戸線 / 亀戸水神駅 徒歩 9 分 (670m)
都営新宿線 / 西大島駅 徒歩 13 分 (1.0km)



すべての人に最高の結果を。
トレーニング初心者から、上級者までそれぞれの目的に応じた効果的なトレーニングが可能なフィットネスクラブです。

無料 トレーニング サポート!!
初心者の方もプロのトレーナーが責任を持ってご指導します

サンドバッグで打撃練習!!
清潔なお風呂やサウナもご利用可能!!

高たんぱく・低脂肪の
高品質プロテイン
CFM®
ホエイプロテイン

アスリートのための
アミノ酸ブレンド
BCAA
アルギニンパウダー

12種類の
攻めのアミノ酸
アミノ12パウダー

競技中の
パフォーマンスアップに
アルティメット
エネルギードリンク

いつでもどこでも
20gのたんぱく質を補給
プロテインスナック

ブラックマカ&
テストフェン配合
アルティメット
リカバリー

負担のかかりやすい
関節をサポート
アルティメット
フレキシジョイントUC-II

自然素材使用
27種の栄養成分含有
マルチビタミン
& ミネラル

**最高の結果に導く
高品質・国内加工
サプリメントシリーズ**
この他、豊富なラインナップ!

GOLD'S GYM

世界30カ国、国内80箇所以上
世界最大級フィットネスネットワーク

北海道(札幌)・宮城・福島・栃木・群馬・茨城・埼玉・千葉・神奈川・東京・静岡・石川・滋賀・京都・大阪・兵庫・愛媛・山口・福岡・大分・熊本・佐賀

施設に関する詳しい情報は **03-3645-9830** www.goldsgym.jp ゴールドジム本部

サプリメントに関しては **0120-20-6361** www.ggmania.jp

施設ガイド&サプリメントガイド **無料送付!!**
ご請求はWebからお電話で

