

第2回

国際空手道連盟 極真会館 東京城東地区 型試合

あいさつは大きな声で「^{おす}押忍」

コートに入る時 出る時
大きな声で「^{おす}押忍」

^{しあい}試合がおわったら
おたがいに「^{おす}押忍」

令和5年12月16日(土) 墨田区総合体育館武道場

主催 / 国際空手道連盟 極真会館 郷田道場 国際空手道連盟 極真会館 師範 / 郷田勇三

No	カテゴリ	予選型	決勝型
1_A	幼年～小学1年生・初級（白・橙）	太極 1	太極 2
1_B	小学2・3年生・初級（白・橙）		
2_A	幼年～小学1年生・中級（青）	平安 1	平安 2
2_B	小学2・3年生・中級（青）		
3	幼年～小学3年生・中級（黄）	平安 2	平安 3
4	幼年～小学3年生・上級（緑以上）	平安 4	突きの型
5	小学4年生～6年生・初級（白・橙）	足技太極 1	太極 3
6	小学4年生～6年生・中級（青）	平安 1	平安 2
7	小学4年生～6年生・中級（黄）	平安 2	平安 3
8	小学4年生～6年生・上級（緑以上）	平安 4	突きの型
12	中学生・上級（緑以上）	平安 4	撃砕その3
13	15歳～59歳・初級（白・橙）	太極 1	太極 3
14	15歳～49歳・中級（青）	平安 1	平安 2
15	15歳～34歳・中級（黄）	平安 2	平安 3
16	15歳～35歳・上級（緑以上）	撃砕その2	観空
19	35歳～49歳・中級（黄）	平安 2	平安 3
20	35歳以上・上級（緑以上）	撃砕その2	征遠鎮

※ 参加人数によりカテゴリの変更・統合等を行うことがあります。

選手の皆さんへ

- 一、試合会場は道場と同じです。常に姿勢を正し、道場と同じ気持ちで行動しましょう。
- 一、礼は、相手に心を伝えるものです。
 - 「押忍」の3つの意味「尊敬、感謝、忍耐」が伝わる礼をしましょう。
- 一、試合場には上がる前には、一礼をしましょう。
- 一、運営スタッフ、審判員、応援してくれる皆さんに感謝の気持ちを伝えましょう。
- 一、試合にはお互いを尊重して挑み、試合終了時は感謝の気持ちを込めた一礼をしましょう。

指導員、ご両親、応援の皆さんへ

- 一、密集、密接は極力避け、型競技中は静粛にするようお願いいたします。
- 一、大会が円滑、そして安全に進行するよう、審判員や運営スタッフの指示には必ず従って下さい。
- 一、保護者の方は選手を試合場に送り出したら、運営スタッフ、審判員にすべてを任せ、お子さんの頑張りを温かく見守って下さい。
- 一、試合会場にての選手の管理については各引率者が責任を持って行うようお願いいたします。

- 体育館の近隣や一般利用者に迷惑をかけない様、ご協力をお願い致します。
- 武道場以外の施設は使用しないで下さい。
- 靴・傘はビニール袋等に入れて下さい。
- 土足での会場を歩くことは禁止です、武道場を出る時は靴を履き裸足での出入りはしないで下さい。
- 飲食は、武道場内か体育館の外（公園）で行って下さい。
- ゴミは各自必ず持ち帰るようにして下さい。 **※公園内のゴミ箱に入れないようにお願いします。**
- 貴重品は各自で管理して下さい。

◎採点方法

- 8.0点を基準として減点ポイントを加算していきます、減点ポイントが全く無かった場合に加点ポイントが与えられます。
- 最高点を10.0点、最低点を6.0点とします。

◎採点基準については以下のような項目が評価されます。

- スピード、力強さ、極めの強さ、緩急、リズム、気合い、気迫
- 表現力（相手を想定し、技の意味を理解している）
- 不十分な礼は減点対象となります。
- 体勢の崩れ、不正確な動作、過度な演出、着衣の乱れ、気合・息吹が不十分などは減点対象となります。
- 異なる型を演武した場合、途中で動作が止まり型を続けられなくなった場合、帯が解けて下に落ちた場合、ズボンのひもが解けてズボンが落ちた場合は失格となる場合があります。

◎競技は主審、副審の2審制で行い予選と決勝の合計点で順位を決定します。

◎同点があった場合は予選と決勝において高い点数を得た選手を勝ちとします。

試合日程

13:00	選手入場・受付	
13:40	整列 諸注意説明	※ 受付ではパンフレットとゼッケンを配布します。
14:00	試合開始	※ 選手は出場カテゴリのコートをよく確認して
17:30	大会終了	試合開始 10分前に各コートに集合

※ 時間は変更になる場合があります
当日のアナウンスにご注意ください!!

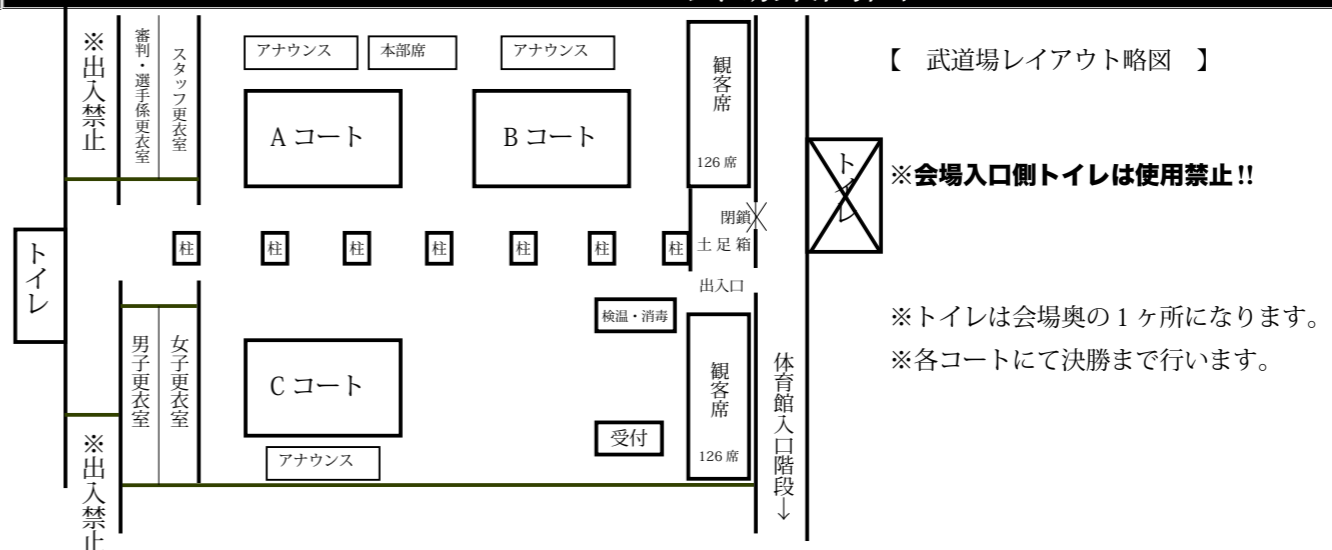
※ 賞状は後日、各道場でお渡しいたします。
～ 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。 ～

コート表

Aコート		Bコート		Cコート	
No.	カテゴリ	No.	カテゴリ	No.	カテゴリ
4	幼年～小学3年生・上級（緑以上）	3	幼年～小学3年生・中級（黄）	1_A	幼年～小学1年生・初級（白・橙）
8	小学4年生～6年生・上級（緑以上）	6	小学4年生～6年生・中級（青）	1_B	小学2・3年生・初級（白・橙）
12	中学生・上級（緑以上）	7	小学4年生～6年生・中級（黄）	2_A	幼年～小学1年生・中級（青）
16	15歳～35歳・上級（緑以上）	13	15歳～59歳・初級（白・橙）	2_B	小学2・3年生・中級（青）
20	35歳以上・上級（緑以上）	14	15歳～49歳・中級（青）	5	小学4年生～6年生・初級（白・橙）
		15	15歳～34歳・中級（黄）		
		19	35歳～49歳・中級（黄）		

※ 審判の判定に対する異議やクレームは一切受け付けません、予めご了承ください。

会場案内図



★ トイレは、正面に向かい左側 会場入口とは反対側を使用して下さい。

会場入口近くのトイレは、一般利用者の迷惑となるので使用禁止とします。

東京城東地区 型試合

予選：平安4 決勝：突きの型

No.4【幼年～小学3年生・上級（緑以上）】7名

【Aコート】

予選：平安4 決勝：撃砕その3

No.12【中学生・上級（緑以上）】7名

【Aコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	森 樹生	モリ イツキ	緑	小3	葛西・葛西	70				
2	保科 雄飛	ホシナ ユウヒ	緑	小3	葛西・葛西	71				
3	田中 健登	タナカ ケント	緑	小3	田端	72				
4	鈴木 緋ノ羽	スズキ ヒノワ	緑	小3	西新井	73				
5	島影 新一朗	シマカゲ シンイチロウ	緑	小3	田端	74				
6	河谷 龍之介	カワタニ リュウノスケ	緑	小3	葛西・葛西	75				
7	猪狩 玲奈	イガリ レナ	緑	小3	田端	76				

最優秀賞（1名）		
優秀賞（1名）		
優良賞（2名）		

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	堀江 空	ホリエ ソラ	黒	中2	千葉北西・行徳	118				
2	福田 百	フクダ モモ	緑一	中1	北千住・北千住	119				
3	平岡 侑久	ヒラオカ タスク	茶一	中1	亀戸南	120				
4	中田 一希	ナカタ イツキ	茶	中1	北千住・北千住	121				
5	寺崎 琴音	テラサキ コトネ	緑一	中2	西新井	122				
6	コストディオ ニコル	コストディオ ニコル	茶	中2	葛西・葛西	123				
7	大西 琉生	オオニシ リュウ	緑一	中2	北千住・北千住	124				

優勝	
準優勝	
3位	

予選：平安4 決勝：突きの型

No.8【小学4年生～6年生・上級（緑以上）】21名

【Aコート】

予選：撃砕その2 決勝：観空

No.16【15歳～35歳・上級（緑以上）】5名

【Aコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	湯浅 駿	ユアサ カケル	緑	小5	北千住・船堀	98				
2	森藤 朝月	モリトウ アツキ	緑	小4	三ノ輪	99				
3	松元 航太	マツモト コウタ	緑	小6	西新井	100				
4	堀江 晴	ホリエ ハル	緑一	小5	千葉北西・行徳	101				
5	藤田 琉奈	フジタ ルナ	緑	小5	田端	102				
6	長谷川 陽夏	ハセガワ ヒナ	緑	小5	湾岸・月島	103				
7	鍋島 つぼみ	ナベシマ ツボミ	緑一	小6	亀戸北	104				
8	中丸 花南	ナカマル ハナ	緑	小5	千葉東葛・松戸	105				
9	竹内 勇人	タケウチ ハヤト	緑	小6	北千住・北千住	106				
10	醍醐 ななみ	ダイゴ ナナミ	緑一	小6	千葉北西・新浦安	107				
11	杉山 祐工	スギヤマ ユウト	緑	小6	亀戸北	108				
12	座主 煌人	ザス アキト	緑一	小6	北千住・北千住	155				
13	櫻井 湧斗	サクライ ユウト	緑	小5	亀戸北	109				
14	櫻井 絆翔	サクライ タイト	茶	小6	葛西・葛西	110				
15	櫻井 明日美	サクライ アスミ	緑	小5	亀戸北	111				
16	菊池 鋼太郎	キクチ コウタロウ	緑一	小6	亀戸北	112				
17	菅野 未来	カンノ ミライ	茶	小5	亀戸北	113				
18	川原 一真	カワハラ カズマ	緑一	小6	亀戸北	114				
19	加藤 大雅	カトウ タイガ	茶	小6	葛西・葛西	115				
20	鬼澤 菜花	オニザワ マハナ	緑	小6	北千住・北千住	116				
21	猪狩 莉寿	イガリ リジュ	緑	小6	田端	117				

最優秀賞（2名）		
優秀賞（2名）		
優良賞（2名）		

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	小林 陽太	コバヤシ ヨウタ	黒	高1	亀戸北	138				
2	神谷 竜太	カミヤ リュウタ	黒	一般	亀有	139				
3	小川 樹夏	オガワ コノカ	黒	高2	亀戸北	140				
4	王 雲鈴	オウ ウンレイ	黒	高2	亀戸北	141				
5	石井 百花	イシイ モモカ	黒	一般	西新井	142				

優勝	
準優勝	
3位	

予選：撃砕その2 決勝：征遠鎮

No.20【35歳以上・上級（緑以上）】10名

【Aコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	李 花	リ カ	緑一	壮年	亀戸北	145				
2	宮崎 英樹	ミヤザキ ヒデキ	茶	壮年	小岩・小岩	146				
3	三浦 英男	ミウラ ヒデオ	黒	壮年	直轄・浅草	147				
4	平川 誠一	ヒラカワ セイイチ	茶一	壮年	千葉東葛・柏	148				
5	田辺 里砂	タナベ リサ	茶	壮年	千葉北西・行徳	149				
6	椎橋 清一	シイバシ セイイチ	黒	壮年	北千住・船堀	150				
7	菊池 雅行	キクチ マサユキ	茶	壮年	亀戸北	151				
8	河合 裕子	カワイ ヒロコ	緑	壮年	小岩・小岩	152				
9	王 肖剛	オウ ショウゴウ	黒	壮年	亀戸北	153				
10	石崎 尚	イシザキ ヒサシ	茶	壮年	葛西・葛西	154				

優勝	
準優勝	
3位	

東京城東地区 型試合

予選：平安2 決勝：平安3

No.3【幼年～小学3年生・中級（黄）】19名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	レングリー 力	レングリー リキ	黄	小3	湾岸・月島	51				
2	米津 陽葵	ヨネツ ヒマリ	黄	小1	西新井	52				
3	横濱 杏乃	ヨコハマ アンノ	黄	小2	小岩・小岩	53				
4	森 咲瑛	モリ サエ	黄	小3	湾岸・月島	54				
5	楨枝 始	マキエダ ハジメ	黄	小3	北千住・曳舟	55				
6	藤森 海燈	フジモリ カイト	黄	小3	北千住・船堀	56				
7	塚越 咲	ツカコシ サキ	黄	小2	西新井	57				
8	在間 亮晴	ザイマ リョウセイ	黄	小3	北千住・北千住	58				
9	工藤 大和	クドウ ヤマト	黄一	小3	湾岸・月島	59				
10	清田 彩葉	キヨタ イロハ	黄	小2	小岩・小岩	60				
11	姜 旻成	キョウ ミンソン	黄	小3	亀戸北	61				
12	北村 晴	キタムラ ハル	黄	小3	千葉北西・新浦安	62				
13	菊池 鍊太郎	キクチ レンタロウ	黄	小3	亀戸北	63				
14	小田切 智紀	オダギリ トモキ	黄一	小3	千葉北西・行徳	64				
15	大川 旦	オオカワ ダン	黄一	小3	千葉北西・新浦安	65				
16	岩崎 誠	イワサキ マコト	黄	小2	直轄・浅草	66				
17	伊東 篤輝	イトウ アツキ	黄	小2	北千住・北千住	67				
18	朝海 瞬天	アサミ ヨシソラ	黄一	小3	西新井	68				
19	会田 陽希	アイダ ハルキ	黄	小3	葛西・葛西	69				

最優秀賞（2名）		
優秀賞（2名）		
優良賞（2名）		

予選：平安1 決勝：平安2

No.6【小学4年生～小学6年生・中級（青）】6名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	渡邊 浩翔	ワタナベ ヒロシヨウ	青	小5	田端	79				
2	吉田 康人	ヨシダ ヤスト	青	小5	湾岸・築地	80				
3	田中 颯麻	タナカ ソウマ	青	小5	葛西・葛西	81				
4	児玉 悠宥	コダマ ユウゴ	青一	小4	田端	82				
5	井上 珠希	イノウエ タマキ	青	小5	葛西・葛西	83				
6	安藤 多恵	アンドウ タエ	青	小5	亀戸北	84				

最優秀賞（1名）		
優秀賞（1名）		
優良賞（2名）		

予選：平安2 決勝：平安3

No.19【35歳～49歳・中級（黄）】2名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	中嶋 尚三	ナカジマ ショウソウ	黄	壮年	小岩・小岩	143				
2	亀岡 正博	カメオカ マサヒロ	黄一	壮年	湾岸・築地	144				

優勝	
準優勝	

東京城東地区 型試合

予選：平安2 決勝：平安3

No.7【小学4年生～小学6年生・中級（黄）】13名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	渡辺 丈	ワタベ ジョウ	黄	小4	葛西・葛西	85				
2	矢部 直輝	ヤベ ナオキ	黄一	小5	北千住・北千住	86				
3	平能 朔太郎	ヒラノ サクタロウ	黄	小4	千葉東葛・松戸	87				
4	平岡 睦巳	ヒラオカ ムツミ	黄一	小5	湾岸・築地	88				
5	西野 陽太	ニシノ ヨウタ	黄	小5	葛西・葛西	89				
6	鈴木 絢翔	スズキ ケント	黄	小4	北千住・曳舟	90				
7	新谷 翼	シンタニ ツバサ	黄	小5	小岩・小岩	91				
8	佐藤 翔飛	サトウ ショウト	黄一	小5	亀戸北	92				
9	江田 景悟	コウダ ケイゴ	黄	小5	北千住・北千住	93				
10	川原 彩愛	カワハラ アヤメ	黄一	小4	亀戸北	94				
11	小川 絆	オガワ イツキ	黄	小5	北千住・北千住	95				
12	安藤 一椛	アンドウ イチカ	黄	小4	千葉北西・新浦安	96				
13	浅見 真帆	アサミ マホ	黄一	小4	西新井	97				

最優秀賞（2名）		
優秀賞（2名）		
優良賞（2名）		

予選：太極1 決勝：太極3

No.13【15歳～59歳・初級（白・橙）】5名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	和光 美蘭	ワコウ ミラン	橙	高1	豊昭学園	125				
2	村吉 那奈	ムラヨシ ナナ	橙	高1	豊昭学園	126				
3	中山 理世	ナカヤマ リオ	橙	高1	豊昭学園	127				
4	佐藤 清隆	サトウ キヨタカ	白	高1	葛西・葛西	128				
5	近藤 正行	コンドウ マサユキ	橙	壮年	直轄・浅草	129				

優勝	
準優勝	
3位	

予選：平安1 決勝：平安2

No.14【15歳～49歳・中級（青）】4名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	松本 美佳	マツモト ミカ	青	壮年	葛西・葛西	130				
2	松元 杏奈	マツモト アンナ	青一	中2	西新井	131				
3	高山 駒音	タカヤマ コマネ	青	中1	豊昭学園	132				
4	石川 志功	イシカワ シコウ	青	高2	小岩・小岩	133				

優勝	
準優勝	
3位	

予選：平安2 決勝：平安3

No.15【15歳～34歳・中級（黄）】4名

【Bコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	吉田 蒼真	ヨシダ ソウマ	黄一	中2	北千住・北千住	134				
2	江田 怜晟	コウダ リョウセイ	黄	中1	北千住・北千住	135				
3	金澤 壱成	カナザワ イッセイ	黄	高1	田端	136				
4	大川 瑛怜菜	オオカワ エレナ	黄	中2	千葉北西・新浦安	137				

優勝	
準優勝	
3位	

東京城東地区 型試合

予選：太極1 決勝：太極2

No.1_A【幼年～小学1年生・初級（白・橙）】15名

【Cコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	劉 雲曦	リュウ ヒカリ	橙	年長	亀戸北	1				
2	李 悠赫	リ ヨウカ	白	小1	亀戸北	2				
3	皆川 大耀	ミナガワ タイヨウ	橙	小1	湾岸・月島	3				
4	保科 旭飛	ホシナ アサヒ	橙	年長	葛西・葛西	4				
5	藤田 一陽	フジタ イチヨウ	橙	小1	湾岸・月島	5				
6	西野 千莉	ニシノ センリ	橙	年中	葛西・葛西	6				
7	谷口 陽哉	タニグチ ハルヤ	橙	小1	西新井	7				
8	小暮 晴大	コグレ ハレマサ	橙	年長	湾岸・月島	8				
9	江田 慎蒔	コウダ シンジ	橙一	小1	北千住・北千住	9				
10	柏田 晴仁	カシワダ ハルヒト	橙一	年長	千葉北西・行徳	10				
11	岩崎 ひなた	イワサキ ヒナタ	橙	年中	直轄・浅草	11				
12	岩井 柊磨	イワイ トウマ	橙一	年長	千葉北西・行徳	12				
13	安藤 馳隼	アンドウ チハヤ	白	年中	西新井	13				
14	有田 翔聖	アリタ ショウセイ	橙	年中	亀戸北	14				
15	足立 旺暉	アダチ オウキ	橙	年少	湾岸・築地	15				

最優秀賞 (1名)			
優秀賞 (3名)			

予選：太極1 決勝：太極2

No.1_B【小学2年生～小学3年生・初級（白・橙）】14名

【Cコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	兵藤 天馬	ヒョウドウ テンマ	白	小3	亀戸北	16				
2	奈良澤 篤人	ナラサワ アツト	橙一	小3	北千住・北千住	17				
3	中村 颯之介	ナカムラ ソウノスケ	橙	小3	湾岸・築地	18				
4	TRAN VUHANH MY	チャン ヴハン ミー	橙	小2	葛西・葛西	19				
5	田村 康陽	タムラ コウヨウ	橙	小2	湾岸・築地	20				
6	田村 耕誠	タムラ コウセイ	橙	小3	葛西・葛西	21				
7	清水 陽星	シミズ ヨウセイ	橙一	小2	湾岸・築地	22				
8	近藤 大雅	コンドウ ヨシア	橙	小2	直轄・浅草	23				
9	川本 陽心	カワモト ヨウシン	橙	小3	北千住・船堀	24				
10	尾城 遥馬	オシロ ハルマ	橙一	小3	北千住・北千住	25				
11	大橋 広暉	オオハシ ヒロキ	橙	小2	葛西・葛西	26				
12	大橋 功暉	オオハシ コウキ	橙	小2	葛西・葛西	27				
13	安藤 幸助	アンドウ コウスケ	橙	小3	亀戸北	28				
14	新井 祐大	アライ ユウダイ	白	小2	湾岸・月島	29				

最優秀賞 (1名)			
優秀賞 (3名)			

東京城東地区 型試合

予選：平安1 決勝：平安2

No.2_A【幼年～小学1年生・中級（青）】8名

【Cコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	劉 云澤	リュウ ウンタク	青	小1	亀戸北	30				
2	米津 恵玲菜	ヨネヅ エレナ	青一	年中	西新井	31				
3	西久保 暁	ニシクボ アキ	青	小1	葛西・葛西	32				
4	塚越 啓	ツカコシ ケイ	青一	年長	西新井	33				
5	高橋 怜旺	タカハシ レオ	青	小1	亀戸北	34				
6	櫻井 尊琉	サクライ タケル	青	小1	亀戸北	35				
7	小嶋 一智	コジマ イチト	青	年長	湾岸・月島	36				
8	有田 麗未	アリタ ツグミ	青	小1	亀戸北	37				

最優秀賞 (1名)		
優秀賞 (1名)		
優良賞 (2名)		

予選：平安1 決勝：平安2

No.2_B【小学2年生～小学3年生・中級（青）】13名

【Cコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	若松 将樹	ワカマツ ショウキ	青	小2	葛西・葛西	38				
2	陽田 将正	ヨウダ ショウセイ	青	小2	葛西・葛西	39				
3	宮田 聖也	ミヤタ セイヤ	青	小3	湾岸・月島	40				
4	松本 壮平	マツモト ソウヘイ	青	小3	葛西・葛西	41				
5	藤田 朝陽	フジタ アサヒ	青	小3	田端	42				
6	西本 悠真	ニシモト ハルマ	青	小2	北千住・曳舟	43				
7	西野 菜月	ニシノ ナツキ	青	小2	葛西・葛西	44				
8	鈴木 温人	スズキ ハルト	青	小2	西新井	45				
9	金森 悠馬	カナモリ ユウマ	青	小3	葛西・葛西	46				
10	大西 湊人	オオニシ ミナト	青	小3	葛西・葛西	47				
11	井上 正邦	イノウエ マサクニ	青	小3	葛西・葛西	48				
12	猪狩 杏奈	イガリ アンナ	青一	小2	田端	49				
13	五十嵐 航	イガラシ ワタル	青一	小2	小岩・小岩	50				

最優秀賞 (1名)		
優秀賞 (1名)		
優良賞 (2名)		

予選：足技太極1 決勝：太極3

No.5【小学4年生～小学6年生・初級（白・橙）】2名

【Cコート】

競技順	選手名	ヨミ	帯	学年	所属	ゼッケン	予選得点	決勝得点	合計得点	順位
1	佐藤 蒼馬	サトウ ソウマ	白	小4	葛西・葛西	77				
2	石川 大翔	イシカワ ヒロト	橙	小5	亀有	78				

最優秀賞 (1名)	
優秀賞 (1名)	

東京城東地区 型試合 協力道場

東京城東北千住支部

	支部長：佐々木 敏也	
北千住道場	東京都足立区千住 3-1 トンプク堂ビル 3 階	電話：03-5244-0201
舎人道場	東京都足立区古千谷本町 2-16-20	電話：03-5244-0201
綾瀬道場	東京都足立区東綾瀬 1-24-6	電話：03-3628-0880
西葛西道場	東京都江戸川区西葛西 6－13－7 第7山秀ビル 5F	電話：03-3686-8301
曳舟道場	東京都墨田区京島 1-47-10 TG 墨田ビル 3F ゴールドジム曳舟東京店	電話：03-5244-0201
船堀道場	東京都江戸川区船堀 3-7-17 第5トヨダビル 3F	電話：03-6663-9382

東京城東小岩支部・千葉県北西支部

	支部長：足立 慎史	
小岩道場	東京都江戸川区西小岩 1-30-8 第二中正ビル 2F	電話：03-3658-9077
行徳道場	千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F	電話：047-356-0403
浦安道場	千葉県浦安市富士見 2-2-1 堀江公民館	電話：047-356-0403
新浦安・高洲教室	千葉県浦安市高洲 5-3-2 高洲公民館	電話：047-356-0403
新浦安・入船教室	千葉県浦安市入船 3-66-3 浦安市立入船中学校 武道場	電話：047-356-0403

東京城東葛西支部

	支部長：木立 裕之	
葛西道場	東京都江戸川区東葛西 5-1-14 第七片田ビル 2F	電話：03-6456-0178
南砂町道場	東京都江東区南砂 3-3-6 ゴールドジム イースト東京 2F 格闘技スタジオ	電話：03-6456-0178

東京城東地区 型試合 協力道場

東京城東湾岸支部

	支部長：鎌田 翔平	
築地道場	東京都中央区湊 2-12-11 2F	電話：080-7273-2999
月島道場	東京都中央区月島 4-6-12 1 F スタジオワonz内	電話：080-7273-2999

千葉東葛支部

	支部長：福井 裕樹	
柏道場	千葉県柏市旭町 1-1-16 中崎ビル 2F	電話：04-7147-9008
松戸道場	千葉県松戸市本町 19-2 河内ビル 2F	電話：04-7369-4655
馬橋キッズ空手スクール	千葉県松戸市馬橋 1890-1 ウェルネス馬橋 2F フィットネスガーデン馬橋 内	電話：04-7369-4655

国際空手道連盟 極真会館

総本部道場	館長 松井章奎 東京都豊島区西池袋 2-38-1	電話：003-5992-9200
本部直轄 浅草道場	東京都台東区花川戸 1-3-6 花川戸ビル 1 F	電話：03-5828-5992
本部直轄 草加道場	埼玉県草加市高砂 1-3-5 ライオンズマンション草加 1 階	電話：048-928-0523
本部直轄 三郷道場	埼玉県三郷市三郷 2-16-8 加藤ビル 3 階	電話：048-953-3277

道場長：極真会館最高顧問 師範 郷田 勇三

田端本部道場	東京都北区田端 5-14-2 富士見マンション B1F	電話：03-3823-8954
亀戸南道場	東京都江東区亀戸 6-11-4	電話：03-3823-8954
亀戸北道場	東京都江東区亀戸 5-33-7	電話：03-3684-9611
三ノ輪道場	東京都荒川区東日暮里 2－1 4－4 大国屋東日暮里ビル 1階	電話：03-3807-0977
西新井道場	東京都足立区本木 2-4-21 （関原二丁目バス停前）	電話：03-5888-7728
成立道場	東京都北区東十条 6-5-8 成立武道場 2F	電話：03-3902-5494
亀有道場	東京都葛飾区新宿 2-19-13 スカイキャッスル 2F	電話：080-6690-0997
豊昭学園	東京都豊島区池袋本町 2-10-1	電話：03-3988-5511
立石道場	東京都葛飾区立石 6-38-13 青戸高架下集いの交流館	電話：090-7418-1480

極真の精神

空手は武道である

すべての武道は、いずれも厳しい自己修練を課し、その奥義を極めることによって自己の人格形成、すなわち人間としての正しい道を極めることを目指すものです。

極真空手は、この武道本来の意味を全うすることを本義に置いています。また直接打撃制、無差別による実践的空手を通し、相手の痛みを知ることによって、人間本来のやさしさを知るという理念も、極真の信ずる道です。

極真の精神

極真とは、「千日をもって初心とし、万日をもって極みとする」という武道の格言から発した名称です。完成はないと言われるほどの、厳しく険しい武道の真髄を極める意です。

極真会館に伝統的に受け継がれている精神である、「頭は低く目は高く、口慎んで心広く、孝を原点として他を益す」とは、創始者である故大山倍達自身が、長年の厳しい修行人生の中で確立した極真精神です。また一方では、極真の挨拶「押忍」の精神には、尊敬、感謝、忍耐という精神があります。心身を錬磨すると同時に、伝統や礼節を重んじる極真会館での修行が、実生活に活かされると信じます。

※※※ Memo ※※※



極真会館道場訓

ひとつ、われわれは、しんしんをれんまし、かっこふばつのしんぎをきわめること

一、吾々は、心身を錬磨し、確固不拔の心技を極めること

ひとつ、われわれは、ぶのしんずいをきわめ、きにはっしかんにびんなること

一、吾々は、武の神髄を究め、機に発し感に敏なること

ひとつ、われわれは、しつじつごうけんをもって、じこのせいしんをかんようすること

一、吾々は、質実剛健を以て、克己の精神を涵養すること

ひとつ、われわれは、れいせつをおもんじ、ちょうじょうをけいしそぼうのふるまいをつつしむこと

一、吾々は、礼節を重んじ、長上を敬し粗暴の振舞いを慎むこと

ひとつ、われわれは、しんぶつをとうとび、けんじょうのびとくをわすれざること

一、吾々は、神仏を尊び、謙讓の美德を忘れざること

ひとつ、われわれは、ちせいとたいりよくとをこうじょうさせ、ことにのぞんであやまたざること

一、吾々は、知性と体力とを向上させ、事に臨んで過たざること

ひとつ、われわれは、しょうがいのしゅぎょうをからてのみちにつうじ、きょくしんのみちをまっとうすること

一、吾々は、生涯の修行を空手の道に通じ、極真の道を全うすること