

# 第5回セミコンタクトルール

## 支部内交流試合



スタッフ	9:00 集合		
<第1部>	9:10 集合	9:30 開始	10:30 終了
<第2部>	11:00 集合	11:30 開始	12:30 終了
<第4部>	14:30 集合	15:00 開始	17:00 終了

会場：極真会館 千葉県北西支部行徳道場  
千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F

2023年（令和5年）7月2日（日）



極真会館 城東小岩支部・千葉県北西支部

<第1部> 25名 計25試合

9時10分集合 9時30分開始 10時30分終了

1.小学6年生女子の部					
	赤上 茉莉	松岡那奈	醍醐ななみ	優勝	
赤上 茉莉		1	8	準優勝	
松岡那奈			20	3位	
醍醐ななみ					

2.小学4年生25kg以下の部					
	上野陽路	小林鉄平	平能朔太郎	優勝	
上野陽路		2	9	準優勝	
小林鉄平			21	3位	
平能朔太郎					

3.小学4年生30kg以上の部					
			3位決定戦 16	優勝	
尾形倫	3	22		準優勝	
齋藤慧					
寺内大輝	4			3位	
山田良弥					

#### 4.小学1年生の部

山崎準太 成田亮 富樫奏吾 大武蒼汰 大川颯太		優勝	
		準優勝	
		3位	

#### 5.小学2年生女子の部

鳥辺千伊 北川仁菜 渡邊柚葉 清田彩葉 横濱杏乃		優勝	
		準優勝	
		3位	

#### 6.幼年男女混合の部

岩井柊磨 柏田晴仁 中山敬登 安部 縁 鳥辺爽伊		優勝	
		準優勝	
		3位	

<第2部> 29名 計29試合

11時集合 11時30分開始 12時30分終了

7.小学5年生男女混合の部				
山尾政翔 宮澤涼華 田中妃奈 四釜さくら 新沼珠里 大峯真来		3位決定戦	優勝	
		19	準優勝	
		23	3位	

8.小学4年生女子の部					
	坂井汐羽	土路生裕利華	村田結香	優勝	
坂井汐羽		3	10	準優勝	
土路生裕利華			24	3位	
村田結香					

9.小学6年生の部				
蜂須賀陽介 宗田志音 土路生堅志 三浦慶大 宮澤洸誠		3位決定戦	優勝	
		20	準優勝	
		27	3位	

### 10.小学3年生の部

<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>大川旦</p> <p>蝶野蒼空</p> <p>大武柚斗</p> <p>森柊太</p> <p>渡辺柊陽</p> <p>小田切智紀</p> <p>北村晴</p> <p>兼田弘輝</p> <p>葵簾介</p> <p>宮澤汰成</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>13</p> <p>5</p> <p>21</p> <p>14</p> <p>28</p> <p>15</p> <p>22</p> <p>6</p> <p>16</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>3位決定戦</p> <p>25</p> </div> </div>	優勝	
	準優勝	
	3位	

### 11.小学2年生の部

<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>五十嵐航</p> <p>宗田隼</p> <p>細田大馳</p> <p>宗田悠人</p> <p>寺野温</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>17</p> <p>7</p> <p>29</p> <p>18</p> </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>3位決定戦</p> <p>26</p> </div> </div>	優勝	
	準優勝	
	3位	

13.20歳代の部					
	矢城優也	中谷佑貴	野上凌	優勝	
矢城優也		1	13	準優勝	
中谷佑貴			31	3位	
野上凌					

14.40歳代の部					
	竹田大介	中島弘貴	平箱克也	優勝	
竹田大介		2	14	準優勝	
中島弘貴			32	3位	
平箱克也					

15.50歳代の部									
長谷川健二	濱利明	持田孝広	黒滝哲郎	黒杭讓二	大川恭史	飯島信一	3位決定戦	優勝	
	3		4		5	15	16	26	準優勝
						33			3位

20.一般女子の部					
	佐藤舞香	佐藤舞香	佐藤舞香	優勝	
瀧澤胡桃	11	22	38	準優勝	

21.中学生女子の部					
	大川瑛怜菜	大川瑛怜菜	大川瑛怜菜	優勝	
クマリマンス	12	23	39	準優勝	

16. 50歳代女子の部					
	横尾雅美	富永里美	河合裕子	優勝	
横尾雅美		6	17	準優勝	
富永里美			34	3位	
河合裕子					

17.60歳代の部					
3位決定戦 27				優勝	
江沢敬二	_____	18	} 35	準優勝	
大沼明	_____	7			
新行内俊男	_____		} 19	3位	
宮崎英樹	_____				
三浦英男	_____	19			

18.高校生・35歳以上39歳以下の部					
3位決定戦 28				優勝	
宇田竜太	_____	20	} 36	準優勝	
山越煉	_____	8			
兼田渉	_____		} 21	3位	
石川志功	_____				
岩井裕一	_____	21			

19.中学1年生の部					
3位決定戦 29				優勝	
齊藤禎虎	_____	9	} 37	準優勝	
増子駿作	_____				
松岡洋希	_____	10	} 25	3位	
横尾天音	_____				

22.45歳～49歳の部					
3位決定戦 30				優勝	
金坂隆	_____	24	} 40	準優勝	
富堅淳一	_____				
永妻伸介	_____	25	} 25	3位	
上野拓人	_____				

# [IKO 支部内セミコンタクトルール]

◎試合時間 一般・女子：本戦 2 分間・延長戦（サドンデス方式）

高校生：本戦 1.5 分間・延長戦（サドンデス方式）

壮年・少年（中学生以下）：本戦 1.5 分・延長戦（サドンデス方式）

◎得点 ・技有り = 1 点 ・反則 1 = マイナス 1 点 ※反則 4 はマイナス 4 点ではなく失格

◎勝敗 ・1 本勝ち・・・KO

※少年の試合では、体格差・実力差が大きい場合に安全面を優先して TKO とする場合もあり。

・優勢勝ち・・・試合終了時点で得点差がある場合は高い選手の優勢勝ちとなる。

または一方の選手が 3 点先取した場合は、その時点で優勢勝ちとなる。

・本戦終了時点で得点差がない場合は引分けとし、サドンデス方式の延長戦で決する。

※サドンデス方式：技有り・注意で得点差が生じた時点で勝敗が決する。

※延長戦が終わっても技有り・注意で得点差が付かない場合は、勝者無しとし両選手とも勝ち点はもらえない。

	技あり		
	突き		蹴り
	中段	上段	中段回し蹴り、上段回し蹴りのみ
～3 年生	中段に当てる	上段突きは面から 10 cm 以内で技あり	
4 年生～		中段回し蹴り、上段回し蹴り	
高校生～		上段への突きは面から 5 センチ又は面に触れても技あり 中段前蹴り、中段横蹴り 横からの上段（かけ蹴り・後ろ回し蹴りなど）	

	一本		
	突き		蹴り
	中段	上段	ダウンまたは戦意喪失 クリーンヒットでの転倒から残心を決めた時
～3 年生	ダウンまたは	なし	
4 年生～	は戦意喪失		
高校生～			

	反則		
	突き		蹴り
	中段	上段	技あり以外の技
～3 年生	なし	面に触れる	技あり以外の技
4 年生～			
高校生～		打ち抜いたら反則	技あり以外の技

※胸への突きと臀部への蹴りは技ありにも反則にもなりません。

※同時に技が決まった時は技ありになりません。

※上記全ての有効技において、適切な間合い・タイミング・正しい姿勢で技を放ち、気合いを発していることを必須とする。これらの要件が一つでも欠けている技は認めない。

