

第4回セミコンタクトルール

支部内交流試合



<第1部>	9:10 集合	9:30 開始	10:30 終了
<第2部>	10:45 集合	11:00 開始	12:00 終了
<第3部>	12:45 集合	13:00 開始	14:15 終了
<第4部>	14:30 集合	14:45 開始	15:45 終了
<第5部>	16:00 集合	16:15 開始	17:30 終了

会場：極真会館 千葉県北西支部行徳道場
千葉県市川市行徳駅前 2-18-3 リムーブル堀木 2F

2022年（令和4年）7月3日（日）



極真会館 城東小岩支部・千葉県北西支部

<第1部> 15名 計22試合

9時10分集合 9時30分開始 10時30分終了

1.小学1年生男子青帯の部		優勝	
五十嵐航	寺野 温		
稲葉凜太郎	又坂理仁	準優勝	
細田大馳			

1.小学1年生男子青帯の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
1	五十嵐航				寺野 温			
2	稲葉凜太郎				又坂理仁			
7	五十嵐航				細田大馳			
8	寺野 温				又坂理仁			
11	細田大馳				又坂理仁			
12	稲葉凜太郎				寺野 温			
15	五十嵐航				又坂理仁			
16	稲葉凜太郎				細田大馳			
19	五十嵐航				稲葉凜太郎			
20	細田大馳				寺野 温			

2.小学1年生女子の部		優勝	
鳥辺千伊	宮佐友里		
清田彩葉	横濱杏乃	準優勝	

2.小学1年生女子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
3	鳥辺千伊				宮佐友里			
4	清田彩葉				横濱杏乃			
9	鳥辺千伊				横濱杏乃			
10	宮佐友里				清田彩葉			
13	鳥辺千伊				清田彩葉			
14	横濱杏乃				宮佐友里			

3.小学3年生白帯・オレンジ帯の部				優 勝	
谷 颯真		坂井汐羽			
小笠原柊哉				準優勝	

3.小学3年生白帯・オレンジ帯の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
5	谷 颯真				坂井汐羽			
17	小笠原柊哉				谷 颯真			
21	坂井汐羽				小笠原柊哉			

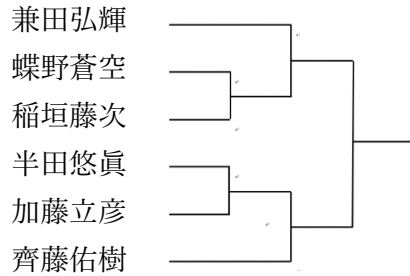
4.中校生女子の部				優 勝	
高橋彩花		大川瑛怜菜		準優勝	
三船玲音					

4.中校生女子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
6	高橋彩花				大川瑛怜菜			
18	三船玲音				高橋彩花			
22	大川瑛怜菜				三船玲音			

<第2部> 21名 計27試合

10時45分集合 11時開始 12時終了

5.2年生白帯・オレンジ帯の部		優勝	
兼田弘輝	稲垣藤次		
半田悠真	加藤立彦	準優勝	
蝶野蒼空	齊藤佑樹		



5.2年生白帯・オレンジ帯の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
1	蝶野蒼空				稲垣藤			
2	半田悠真				加藤立彦			
9	兼田弘輝							
10					齊藤佑樹			
21								

6.2年生7級の部		優勝	
平岡諒太	小田切智紀		
三原遙馬	早川大地	準優勝	

6.2年生7級の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
3	平岡諒太				小田切智紀			
4	三原遙馬				早川大地			
13	平岡諒太				三原遙馬			
14	早川大地				小田切智紀			
22	平岡諒太				早川大地			
23	三原遙馬				小田切智紀			

7.小学4～6年生女子8級以下の部		優勝	
金田美咲	小島にこ		
半田眞凜		準優勝	

7.小学4年生女子8級以下の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
5	金田美咲				小島にこ			
17	半田眞凜				金田美咲			
24	小島にこ				半田眞凜			

8.小学5年生女子の部		優勝	
松岡那奈	田中杏月		
齋藤千鶴		準優勝	

8.小学5年生女子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
6	松岡那奈				田中杏月			
18	齋藤千鶴				松岡那奈			
25	田中杏月				齋藤千鶴			

9.小学3年生青帯・黄帯の部		優勝	
小林鉄平	齋藤 慧		
石崎士温	阪口敬祐	準優勝	
稲垣麟太郎			

9.小学3年生青帯・黄帯の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
7	小林鉄平				齋藤 慧			
8	稲垣麟太郎				石崎士温			
11	小林鉄平				阪口敬祐			
12	稲垣麟太郎				齋藤 慧			
15	齋藤 慧				阪口敬祐			
16	石崎士温				小林鉄平			
19	石崎士温				阪口敬祐			
20	稲垣麟太郎				小林鉄平			
26	石崎士温				齋藤 慧			
27	稲垣麟太郎				阪口敬祐			

第3部 18名 計32試合

12時45分集合 13時開始 14時15分終了

10.2年生8級の部				優勝
宮澤汰成		北村 晴		準優勝
権 孝祐		大川 旦		

10.2年生8級の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
1	宮澤汰成				北村 晴			
2	権 孝祐				大川 旦			
13	大川 旦				宮澤汰成			
14	北村 晴				権 孝祐			
21	宮澤汰成				権 孝祐			
22	大川 旦				北村 晴			

11.小学5年生男子青帯以下の部				優勝
島尻 琉		土路生堅志		準優勝
大澤龍弘		ネイタン		

11.小学5年生男子青帯以下の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
3	島尻 琉				土路生堅志			
4	ネイタン				大澤龍弘			
15	土路生堅志				大澤龍弘			
16	ネイタン				島尻 琉			
27	大澤龍弘				島尻 琉			
28	ネイタン				土路生堅志			

12.小学2年生女子の部		優勝	
村田結香	三船萌音		
小松珠璃	与那覇樹里杏	準優勝	
土路生裕利華			

12.小学2年生女子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
5	村田結香				三船萌音			
6	小松珠璃				土路生裕利華			
9	土路生裕利華				与那覇樹里杏			
10	村田結香				小松珠璃			
17	土路生裕利華				三船萌音			
18	小松珠璃				与那覇樹里杏			
23	村田結香				与那覇樹里杏			
24	小松珠璃				三船萌音			
29	村田結香				土路生裕利華			
30	与那覇樹里杏				三船萌音			

13.小学1年生男子白帯・オレンジ帯の部		優勝	
青柳翔大	小林直央		
伊藤朔太郎	川崎心太郎	準優勝	
中原之函			

13.小学1年生男子白帯・オレンジ帯の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
7	青柳翔大				小林直央			
8	中原之函				川崎心太郎			
11	青柳翔大				川崎心太郎			
12	伊藤朔太郎				中原之函			
19	青柳翔大				伊藤朔太郎			
20	川崎心太郎				小林直央			
25	伊藤朔太郎				川崎心太郎			
26	中原之函				小林直央			
31	小林直央				伊藤朔太郎			
32	中原之函				青柳翔大			

第4部 20名 計23試合

14時30分集合

14時45分開始

15時45分終了

14.小学6年生茶帯以上の部		優勝	
齋藤禎虎	増子駿作	準優勝	
横尾天音			

14.小学6年生茶帯以上の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
1	齋藤禎虎				増子駿作			
9	横尾天音				齋藤禎虎			
17	増子駿作				横尾天音			

15.小学5年生黄帯以上の部		優勝	
宗田志音	寺島遙杜	準優勝	
蜂須賀陽介	宮澤洸誠		

15.小学5年生黄帯以上の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
2	宗田志音				宮澤洸誠			
3	蜂須賀陽介				宗田志音			
10	寺島遙杜				蜂須賀陽介			
11	宮澤洸誠				寺島遙杜			
18	宗田志音				寺島遙杜			
19	蜂須賀陽介				宮澤洸誠			

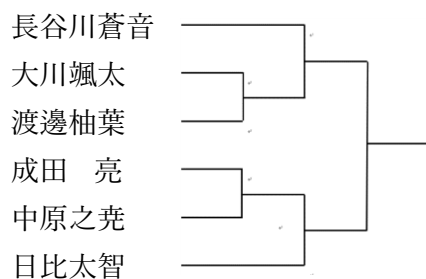
16.小学6年生緑帯以下の部		優勝	
阿部尋十	太田直博	準優勝	
松岡洋希			

16.小学6年生緑帯以下の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
4	阿部尋十				太田直博			
12	松岡洋希				阿部尋十			
20	太田直博				松岡洋希			

17.小学4年生女子7級以上の部				優勝	
宮澤涼華		新沼スレスタ珠里			
村田百花		長谷川陽夏		準優勝	

17.小学4年生女子7級以上の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
5	宮澤涼華				長谷川陽夏			
6	村田百花				新沼珠里			
13	宮澤涼華				村田百花			
14	長谷川陽夏				新沼珠里			
21	宮澤涼華				新沼珠里			
22	村田百花				長谷川陽夏			

18.幼年の部				優勝	
大川颯太		日比太智			
渡邊柚葉		成田 亮		準優勝	
長谷川蒼音		中原之堯			



18.幼年の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
7	大川颯太				渡邊柚葉			
8	成田 亮				中原之堯			
15	長谷川蒼音							
16					日比太智			
23								

<第5部> 23名 計30試合

16時集合 16時15分開始 17時30分終了

19.中学生男子の部		優勝	
宮崎弘太郎	安宅凜太郎	準優勝	
曾田悠斗			

19. 中学生男子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
1	宮崎弘太郎				安宅凜太郎			
10	曾田悠斗				宮崎弘太郎			
21	安宅凜太郎				曾田悠斗			

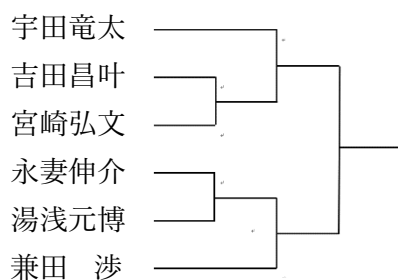
20.小学4年生の部		優勝	
山尾政翔	横沢 衆	準優勝	
堀江 晴	新谷 翼		
原嶋 辰博			

20. 小学4年生の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
2	山尾政翔				横沢 衆			
3	原嶋 辰博				新谷 翼			
11	原嶋 辰博				山尾政翔			
12	横沢 衆				堀江 晴			
16	堀江 晴				原嶋 辰博			
17	山尾政翔				新谷 翼			
22	原嶋 辰博				横沢 衆			
23	堀江 晴				新谷 翼			
29	堀江 晴				山尾政翔			
30	新谷 翼				横沢 衆			

21.女子の部		優勝	
佐藤舞香	瀧澤胡桃	準優勝	

21.女子の部 (先に2勝した時点で終了)								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
4	佐藤舞香				瀧澤胡桃			
13	佐藤舞香				瀧澤胡桃			
24	佐藤舞香				瀧澤胡桃			

2 2 .壮年の部		優 勝	
兼田 渉	永妻伸介		
宮崎弘文	湯浅元博	準優勝	
吉田昌叶	宇田竜太		



2 2 .壮年の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
5	吉田昌叶				宮崎弘文			
6	永妻伸介				湯浅元博			
1 4	宇田竜太							
1 5					兼田 渉			
2 5								

2 3 .壮年女子の部		優 勝	
正木久美	三好三恵		
富永里美	三船倫子	準優勝	

2 3 .壮年女子の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
7	正木久美				三好三恵			
8	富永里美				三船倫子			
1 8	三船倫子				三好三恵			
1 9	正木久美				富永里美			
2 6	三船倫子				正木久美			
2 7	富永里美				三好三恵			

2 4 .壮年 60 歳以上の部		優 勝	
新行内俊男	半田眞一		
江沢敬二		準優勝	

2 4 . 壮年 60 歳以上の部								
試合順	白	1本	技あり	注意	赤	1本	技あり	注意
9	新行内俊男				半田眞一			
2 0	新行内俊男				江沢敬二			
2 8	江沢敬二				半田眞一			

[IKO 支部内セミコンタクトルール]

◎試合時間 一般・女子：本戦 1 分間・延長戦 1 分間（サドンデス方式）

高校生：本戦 1 分間・延長戦 1 分間（サドンデス方式）

壮年・少年（中学生以下）：本戦 1 分・延長戦 1 分（サドンデス方式）

◎得点 ・技有り = 1 点 ・反則 1 = マイナス 1 点 ※反則 4 はマイナス 4 点ではなく失格

◎勝敗 ・1 本勝ち・・・①KO

※少年の試合では、体格差・実力差が大きい場合に安全面を優先して TKO とする場合もあり。

・優勢勝ち・・・試合終了時点で得点差がある場合は高い選手の優勢勝ちとなる。

または一方の選手が 3 点先取した場合は、その時点で優勢勝ちとなる。

・本戦終了時点で得点差がない場合は引分けとし、サドンデス方式の延長戦で決する。

※サドンデス方式：技有り・注意で得点差が生じた時点で勝敗が決する。

※延長戦が終わっても技有り・注意で得点差が付かない場合は、勝者無しとし両選手とも勝ち点はもらえない。

	技あり		
	突き		蹴り
	中段	上段	中段回し蹴り、上段回し蹴りのみ
～3 年生	中段に当てる	上段突きは面から 10 cm 以内で技あり	
4 年生～		上段への突きは面から 5 センチ又は面に触れても技あり	
高校生～			中段前蹴り、中段横蹴り

	一本		
	突き		蹴り
	中段	上段	ダウンまたは戦意喪失 クリーンヒットでの転倒から残心を決めた時
～3 年生	ダウンまたは戦意喪失	なし	
4 年生～	なし		
高校生～			

	反則		
	突き		蹴り
	中段	上段	技あり以外の技
～3 年生	なし	面に触れる	
4 年生～		打ち抜いたら反則	
高校生～			

※胸への突きと臀部への蹴りは技ありにも反則にもなりません。

※同時に技が決まった時は技ありになりません。

※上記全ての有効技において、適切な間合い・タイミング・正しい姿勢で技を放ち、気合いを発していることを必須とする。これらの要件が一つでも欠けている技は認めない。

