

# 第4回セミコンタクト支部内交流試合

拝啓

ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より極真会館の活動にご理解を頂き誠にありがとうございます。さて来たる7月3日(日)に第4回極真会館 城東小岩・千葉県北西支部セミコンタクト支部内交流試合を下記の要領で開催致します。

道場生の皆さんは日頃の稽古の成果を試す意味でも積極的に参加をしてください。

敬具

●日 時 : 2022年7月3日(日)

●集合時間: コロナウィルス感染予防の為、カテゴリ別で時間帯を分散します。

締め切り後に支部 Instagram にて発表します。午前9時~16時の間で分散されます。

●場 所 : 行徳道場 千葉県市川市行徳駅前2-18-3 リムーブル堀木2F

●出場料 : 3,000円

●申し込み締め切り 6月20日(月)厳守

※申込書の総本部登録会員番号は必ず記入して下さい。会員番号がない人はメディカル保険に加入していない為試合に出場できません。※受領書にも名前、日付、金額を記入して下さい。

## 受 領 書

氏名 様 2022年 月 日

¥

セミコンタクト試合申込料として領収いたしました。

極真会館 城東小岩・千葉北西支部

## 第4回セミコンタクト出場申込書

国際空手道連盟 極真会館	カガナ	
東京城東小岩支部 千葉北西支部	氏名	
師範 足立慎史 殿	総本部登録会員番号:	
カテゴリ 幼年・少年・中学・高校・一般・壮年・女子・シニア所 属道場 小岩道場・行徳道場・新浦安道場・浦安道場 ※○で囲んでください その他( )道場		
生年月日 年 月 日 歳	学年記入(学生記入)	
現在級 級・段	身長 c m	体重 k g
連絡先 TEL(携帯電話)試合当日連絡が取れる番号	出場クラス No.	
備考欄		

# I.K.O.セミコンタクトルール 2022 支部内交流試合

## 実施クラス一覧

No.	クラス名
1	5歳男女混合
2	6歳男子 (小学1年生)
3	7歳男子 (小学2年生)
4	8歳男子 (小学3年生)
5	9歳男子 (小学4年生)
6	10歳男子 - 35kg級 (小学5年生男子)
7	10歳男子 + 35kg級 (小学5年生男子)
8	11歳男子 - 40kg級 (小学6年生男子)
9	11歳男子 + 40kg級 (小学6年生男子)
10	6歳女子 (小学1年生女子)
11	7歳女子 (小学2年生女子)
12	8歳女子 (小学3年生女子)
13	9歳女子 (小学4年生女子)
14	10歳女子 - 35kg級 (小学5年生女子)
15	10歳女子 + 35kg級 (小学5年生女子)
16	11歳女子 - 40kg級 (小学6年生女子)
17	11歳女子 + 40kg級 (小学6年生女子)
18	12歳男子 - 50kg級 (中学1年生男子)
19	12歳男子 + 50kg級 (中学1年生男子)
20	13歳14歳男子 - 55kg級 (中学2・3年生男子)
21	13歳14歳男子 + 55kg級 (中学2・3年生男子)
22	12歳~14歳女子 - 45kg級 (中学1~3年生女子)
23	12歳~14歳女子 + 45kg級 (中学1~3年生女子)
24	15歳男子 - 65kg級 (高校1年生男子)
25	15歳男子 + 65kg級 (高校1年生男子)
26	16歳17歳男子 - 65kg級 (高校2、3年生男子)
27	16歳17歳男子 - 75kg級 (高校2、3年生男子)
28	16歳17歳男子 + 75kg級 (高校2、3年生男子)
29	15歳~17歳女子 - 50kg級 (高校1~3年生女子)
30	15歳~17歳女子 + 50kg級 (高校1~3年生女子)
31	18歳~34歳男子 - 70kg級
32	18歳~34歳男子 - 80kg級
33	18歳~34歳男子 + 80kg級
34	18歳~34歳女子 - 55kg級
35	18歳~34歳女子 + 55kg級
36	35歳以上女子 - 55kg級 (試合当日の時点で35歳以上)
37	35歳以上女子 + 55kg級 (試合当日の時点で35歳以上)
38	35歳~39歳 - 70kg級 (試合当日の時点で35歳以上39歳以下)
39	35歳~39歳 - 80kg級 (試合当日の時点で35歳以上39歳以下)
40	35歳~39歳 + 80kg級 (試合当日の時点で35歳以上39歳以下)
41	40歳~44歳 - 70kg級 (試合当日の時点で40歳以上44歳以下)
42	40歳~44歳 - 80kg級 (試合当日の時点で40歳以上44歳以下)
43	40歳~44歳 + 80kg級 (試合当日の時点で40歳以上44歳以下)
44	45歳~49歳 - 70kg級 (試合当日の時点で45歳以上49歳以下)
45	45歳~49歳 - 80kg級 (試合当日の時点で45歳以上49歳以下)
46	45歳~49歳 + 80kg級 (試合当日の時点で45歳以上49歳以下)
47	50歳以上男子 - 70kg級 (試合当日の時点で50歳以上)
48	50歳以上男子 - 80kg級 (試合当日の時点で50歳以上)
49	50歳以上男子 + 80kg級 (試合当日の時点で50歳以上)
50	60歳以上男子 - 70kg級 (試合当日の時点で50歳以上)
51	60歳以上男子 - 80kg級 (試合当日の時点で50歳以上)
52	60歳以上男子 + 80kg級 (試合当日の時点で50歳以上)

※組手各クラスの出場者人数によって初級・上級のカテゴリの追加または無差別、混合を調整をします。

## 【試合時間】

NO.1～NO.23、NO.36～NO.52 本戦 1 分 30 秒

延長戦 1 分 30 秒（※サドンデス方式）

NO.24～NO.35 本戦 2 分

延長戦 2 分（※サドンデス方式）

※各カテゴリ出場者人数 4 名～7 名は 2 位まで表彰。8 名以上は 3 位まで表彰。3 名は優勝のみ表彰

※各カテゴリの出場選手の人数によって、初級・上級のカテゴリ追加または無差別、混合を調整をします。

※サドンデス方式の延長戦は技有り・減点でポイント差が生じた時点で勝敗が決する。延長戦でポイント差が生じない場合は本戦・延長戦を通して与えられた「注意」の数の少ない選手が勝ちとなる。

また、「注意」の数にも差がない場合は、勝者無しとし両選手とも次の回戦には進むことができないこととなる

## 【サポーター類】

ヘッドガード	主催者用意又は同等品を各自用意
胴プロテクター	主催者用意
ファウルカップ	既製品
拳	公認品（主催者用意又は同等品を各自用意）
ヒザ	—
スネ	既製品又は公認品
チェストガード（女子）	任意
下腹部ガード（女子）	任意

- ・ヘッドガードは主催者が用意した物を使用しますが、同等品を各自用意して使用可能です。  
イサミ製 CKW-10 又は TT-25
- ・女子は胴プロテクターの下にチェストガード（公認品）を任意で装着します。
- ・高校生以上の拳サポーターも小中学生が使用している公認品となります。

※選手・付き添いの方 それぞれご提出をお願いします。

大会名：第4回セミコンタクト交流試合

支部・道場名：

お名前：

連絡先(携帯)：

## 体調チェックシート

2022年

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	体温	咳・のどの痛み等の風邪の症状 軽 中 重	身体が重く感じる 軽 中 重	疲れやすい 軽 中 重	息苦しさ 軽 中 重	嗅覚や味覚の異常 軽 中 重			
6/20	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/21	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/22	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/23	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/24	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/25	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/26	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/27	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/28	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/29	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6/30	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7/1	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7/2	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7/3	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	°C	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*平熱を超える発熱が3日以内に収まらない場合

\*2～6が単独で3日以内に収まらない場合

\*1日でも平熱を超え、5と6を併発した場合

\*8、9のいずれかに該当する場合

**上記に該当した場合、試合当日の会場入りはできません。速やかにその状況を支部長に報告**

**本書式は、上記に該当せず会場入りする際、提出を義務付けます。**